

イベントのつづき

①介護のおしごとと魅力発見セミナー

日11月6日(休)午後1時30分～3時30分

場牛込簞笥地域センター(簞笥町15)

②介護入門的研修

日11月10日(月)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・20日(休)・26日(火)午前10時～午後4時15分(終了が早まる回あり)、全6回

場牛込簞笥地域センター(11月26日(火)は区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)で実施)

③介護のおしごと相談会

日11月26日(火)午後1時15分～4時15分

場区立産業会館

共通事項

申▶①②10月7日(火)～31日(金)に電話・ファックス・電子メール(4面記入例のほか希望する催し(①②の別)、受講方法(会場・オンラインの別)を記入)で問合せ先へ。先着30名。問合せ先ホームページ(右二次元コード。QRhttps://lp.pasona-lc.co.jp/shinjuku-kaigo)からも申し込みます。▶③当日直接、会場へ。

場(株)パソナライフケア☎0120(127)303(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)・FAX(6832)7387・Estaff@pasona-lc.co.jp

区担当課 介護保険課推進係☎(5273)4596

ささえーる 薬王寺の講座

①ウォーキング講座

～江戸川公園・小石川植物園等を巡る

日時・集合場所等 11月4日(火)午前9時30分に同館(市谷薬王寺町20-40)集合、正午ごろ小石川植物園(文京区白山3-7-1)で解散(20名)

②パソコン講座

日定11月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午後1時30分～3時、全4回(5名)

③フレイル予防料理講座

日定11月11日(火)午後2時～4時(6名)

費400円(材料費)

④スマートフォン講座

日定11月12日(水)午後2時～4時(5名)

共通事項

対区内在住の方▶②③④は60歳以上

申10月15日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場同館☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 中落合の講座

●百人染めで「染の小道」に参加しませんか

日11月8日(土)・22日(土)▶午後1時～1時30分、▶午後1時30分～2時、▶午後2時～2時30分、▶午後2時30分～3時(いずれも同じ内容)

対区内在住・在勤・在学の方、各回10名

申10月9日(休)から電話で問合せ先へ。先着順。

場同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

今から知っておこう、赤ちゃんとアレルギー

ウェブ会議ツール「Zoom」による講座です。

日11月14日(金)午後2時～3時30分

対妊娠している方とご家族ほか

対小児科医師・看護師・管理栄養士による講話

申11月13日(休)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場健康政策課公害保健係☎(5273)3048

魚のおろし方教室

日11月16日(日)午前10時～12時

場牛込簞笥地域センター(簞笥町15)

対区内在住の16歳以上で同教室に初めて参加する方、15名

持先のとがった包丁、ふきん、エプロン、おろした魚を持ち帰る容器が袋

申往復はがき(1人につき1枚)に4面記入例のとおり記入し、10月8日(火)～22日(必着)に問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

場産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)☎(3344)0701

全国民俗芸能大会

チケットの購入について詳しくは、teketホームページ(右二次元コード。QRhttps://teket.jp/1458/54361)でご案内しています。

日回11月22日(土)▶午後1時～4時30分…本公演「吉田祭のお練り行事の鹿踊り」(愛媛県宇和島市)、「鷲宮催馬楽神楽」(埼玉県久喜市)、「南津島の田植え踊り」(福島県浪江町)、「海名野神明神社の人形三番叟」(静岡県西伊豆町)、▶午後5時30分～7時…特別公演「伊豆の人形三番叟」

場日本青年館ホール(霞ヶ丘町4-1)

後援 新宿区

費▶前売り…1,500円、▶当日券…2,000円、▶大学生以下無料

場日本青年館公益事業部☎(6452)9012

働く女性応援講座

●はじめてのプチ起業～好きを仕事に

日11月28日(金)午前10時～午後3時

場四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対区内在住・在勤・在学で子育て中、または子育てが一段落した女性、15名

申10月7日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(未就学児対象。10月28日(火)までに予約)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場男女共同参画推進センター☎(3341)0801

お知らせ まちや暮らしに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

シルバー人材センター新規会員募集

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。後日、同センターで接遇研修・就業相談等を行います。

●インターネットでの入会申し込み

同センターホームページ(右二次元コード。QRhttps://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から30分程度の入会説明会の動画をご覧くださいと、入会申し込み・個別面談予約ができます。

●対面での入会説明会も開催します

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。

日10月15日(火)・16日(休)▶午前10時から、▶午後1時30分から

申電話で問合せ先へ。

場同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181

高齢者クラブの会員を募集

区内には地域ごとに結成された89の高齢者クラブがあり、約3,700名の会員が自主的に活動しています。生きがいや趣味を通じた仲間づくりに、参加してみませんか。

※区では高齢者クラブの活動経費の一部を助成しています。

対区内在住で58歳以上

主な活動 ▶道路・公園の清掃、交通安全・防犯運動への協力、▶1人暮らし高齢者の方への訪問や声掛け、▶歩行会等運動が中心の健康増進活動、▶歌や踊り等の趣味の教室・講習会、▶旅行会・親睦会・新年会

場地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567

グラウンドゴルフ大会

囲碁・将棋講座