

イベントのつぎ

高田馬場流鏝馬の公開

●区指定無形民俗文化財

享保13(1728)年、8代将軍吉宗が世嗣の抱瘡平癒祈願のために奉納したことが始まりとされる神事です。



日 10月13日(祝)午後2時～3時30分(馬場状態により中止の場合あり)

主 高田馬場流鏝馬保存会

後援 新宿区、新宿区教育委員会、東京都教育委員会

協力 穴八幡宮、新宿歴史博物館

場 当日直接、都立戸山公園箱根山地区(戸山3)へ。

問 新宿歴史博物館 ☎(3359)2131

賃貸住宅断熱改修×コンシェルジュ・補助金活用セミナー&個別相談会

断熱改修の技術的知見のあるコンシェルジュによる支援と補助金に関するセミナー、個別相談会を開催します(断熱体感ショールームの見学も実施)。

日 10月14日(火) ▶午前10時～午後1時30分、▶午後1時～4時30分(いずれも同じ内容)

場 (株)LIXIL 住まいStudio東京(西新宿8-17-1、住友不動産新宿グランドタワー7階)

対 都内の賃貸住宅を棟単位で所有している方

主 東京都

申 10月10日(金)までに電話で問合せ

先へ。専用申し込みフォーム(右二次元コード。☞<https://questant.jp/q/20251014owner>)からも申し込みます。



問 東京都賃貸住宅断熱・再エネ推進コンシェルジュ事務局 ☎(6734)7062(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

新宿一日合同行政相談所

●9月～10月は行政相談月間

行政機関や行政相談委員等が、行政に関する苦情・要望等の相談に応じます。

日 10月16日(木)午前10時～午後4時

場 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 総務省東京行政評価事務所 ☎(3363)1100

街頭労働相談

仕事に関する悩みを専門家がお聞きします。

日 10月17日(金)正午～午後5時

主 新宿区

場 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 東京都労働相談情報センター ☎(3265)6110

スマートシティフェスタ2025

●西新宿で先端技術を体験!

詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。☞<https://www.smartcityfes2025.metro.tokyo.lg.jp>)をご覧ください。



日 10月17日(金)～19日(日)午前10時～午後5時

場 都民広場・11号街路下(西新宿2-8-1)、新宿中央公園ファンモアタイム広場(西新宿2-11)ほか

主 東京都

問 スマートシティフェスタ運営事務局 ☎(3346)4000

東京レガースタジアム2025

詳しくは、同イベント特設サイト(右

二次元コード。☞https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/suru/tokyo_legacy_stadium/index.html)をご覧ください。



日 10月17日(金)～19日(日)

場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)、都立明治公園(霞ヶ丘町5-7)ほか

主 スタンプラリー、ファミリースポーツ体験ほか

後援 新宿区

問 東京マラソン財団 ☎(6279)0044

住宅リフォーム無料相談・子ども工作教室

日 10月19日(日)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで。工作教室は材料がなくなり次第終了)

費 100円(工作教室のみ。材料費)

場 当日直接、都立戸山公園子供の広場(大久保地区、大久保3-5)へ。

問 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567

いきいきウォーク新宿

●新宿御苑を巡る特別回

約5kmのウォーキングです(新宿御苑の入園料は自己負担)。動きやすい服装・靴でおいでください。



日時・集合場所等 10月24日(金)午前9時30分に新宿御苑新宿門(内藤町11)前集合、午後0時30分ごろ同苑で解散

持 両手が自由になるバッグ、飲み物

申 10月7日(火)～23日(木)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着60名。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

TOKYOウォーク2025

動きやすい服装でおいでください。

申し込み方法等詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。☞<https://www.tokyo-walk.jp>)をご覧ください。



日 10月25日(土)午前8時30分～午後3時30分

スタート地点 聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1-1)

持 タオル・飲み物

費 ▶事前(10月15日(水)まで)…1,000円(中学生・75歳以上500円)、▶当日…1,500円(中学生・75歳以上1,000円)、▶小学生以下無料(保護者の同伴が必要)

後援 新宿区

問 TOKYOウォーク2025事務局 ☎(5427)0600

障害者福祉センター祭

障害者の地域交流を目的に開催します(雨天実施)。

日 10月26日(日)午前10時～午後3時

内 模擬店、バザー、自主製品販売、作品展示、合唱・合奏・ダンス等の発表ほか

場 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

榎町地域センターまつり

日 10月26日(日)午前10時～午後4時

内 模擬店、モルドバ共和国・ニカラグア共和国物産展、利用団体の公演、子どもあそびコーナーほか

場 同センター(早稲田町85) ☎(3202)8585

西新宿FPフォーラム2025

日 11月1日(日) ▶①午前11時50分～午後0時50分…セミナー「公的年金の基礎知識」、▶②午後1時10分～2時10分…セミナー「年金を受け取りながら働くこと」、▶③午後2時30分～3時30分…セミナー「理想のセカンドライフ実現に向けて」、▶④午前10時30分～午後3時20分…個別相談会(1組50分)

場 リファレンス西新宿大京ビル貸会議室(西新宿7-21-3、西新宿大京ビル2階)

後援 新宿区、金融庁ほか

申 ▶①～③は当日直接、会場へ。先着各30名、▶④は10月7日(火)から電話で

問合せ先へ。先着24組。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。☞<https://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo/seikatsu/seminar/detail/tokyo/83>)からも申し込みます。

問 日本FP協会東京支部 ☎(5403)9590(月～金曜日午前10時～午後4時)



秋の地域ごみゼロ運動

地域ごとに一斉清掃活動を実施します。清掃用具は各団体でご用意ください。

日 11月1日(土)～30日(日)

申 11月21日(金)までに所定の参加票をファックスまたは直接、問合せ先・特別出張所へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

参加票は問合せ先・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

問 ごみ減量リサイクル課まち美化係 ☎(5273)4267・☎(5273)4070



介護の仕事に関する催し



オンライン受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。