

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

リサイクル講座

●古布からミニサンタ作り

日 11月8日(出)午後1時～4時30分

対 区内在住・在勤の小学生(2名まで)と保護者10組、中学生以上10名

費 1人につき300円(材料費等)

持 裁ちばさみ、30cm定規、筆記用具、サンタ1個につき▶古布・端切れ等(15cm×15cm以上を3種類各1枚)、▶ペットボトルキャップ2個、▶フェルト(10cm×10cm以上)、▶輪ゴム2～3本

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のほか参加人数を記入し、10月21日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 園 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

オーケストラ・ミュージズ
親子で楽しむクリスマスコンサート

日 12月21日(日) ▶①午前11時～12時、▶②午後2時30分～3時30分

場 新宿文化センター(新宿6-14-1)

対 区内在住の小学生までのお子さんと保護者、各回5組10名

後援 新宿区、新宿区教育委員会

申 はがきか電子メールに4面記入例のほかお子さんの年齢・希望回(①②の別)を記入し、10月25日(出)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

園 マミュージズ・九十九(〒162-0066市谷台町10-2-601) ☎090(2172)7312(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)・✉orchestra.mumuse@gmail.com

高齢者・介護

高田馬場地域交流館の催し

①お試^{ひすい}し翡翠会(高齢者向け太極拳団体の体験会)

日 10月25日(出)午前10時～11時30分

②楽しく脳トレ! UNO芸人ウノ山本によるUNO講座

日 10月29日(水)午後2時～3時30分

共通事項

対 区内在住の60歳以上、▶①10名、▶②30名

申 10月7日(火)から▶①は10月24日(金)まで、▶②は10月28日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 園 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

遺された家族が困らない
遺言書の作り方講座

日 10月26日(日)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上、20名

申 10月14日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 園 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

「食」を通じた健康づくりネットワーク

●講演会「食(たまご)と運動でフレイル予防」

日 10月22日(水)午後1時～2時15分

場 聖母病院(中落合2-5-1)

対 区内在住・在勤の65歳以上、30名

主 聖母病院・JA全農たまご(株)

協力 新宿区

申 10月7日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

園 聖母病院患者相談室 ☎(6908)2238(月～金曜日午前9時～午後3時)

障害のある方

障害者福祉センターの講座

●パソコン講座 Windows活用

日 ▶11月5日・12日・19日・26日の水曜日午前10時～11時30分、▶11月6日・13日・20日・27日の木曜日午後1時30分～3時、各全4回

費 1回100円(減免制度あり)

申 10月6日(月)～20日(月)に電話かファックス(4面記入例のほか希望する曜日、障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。定員各8名。応募者多数の場合は抽選(定員に余裕がある場合は家族も参加可)。

場 園 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

小児期に発症することが多い
「てんかん」の治療や生活管理

●専門医からてんかんを学ぶ

日 11月5日(水)午後2時～3時30分

対 区内在住で障害のある方のご家族・介護者ほか、40名

場 申 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。

園 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・FAX(3209)3441

すべての方

情報モラル問題解決力の育成

●ネット社会をどう生き抜くか

あんだんてホームページ(右二次元コード。☎https://www.andante-shinjuku.net/netsnskazoku20251008/)から動画(60分程度)を視聴できます。

配信期間 10月8日(水)～11月5日(水)

園 区勤労者・仕事支援センター ☎(3200)3311

司法書士と不動産鑑定士による
秋の不動産・相続無料相談会

詳しくは、同イベントホームページ(下二次元コード。☎https://www.tokyo-kanteishi.or.jp/jp/consultation/autumn)をご覧ください。

日 10月9日(水)午前10時～午後6時50分(受け付けは午後6時20分まで)

後援 新宿区ほか

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

園 東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎(5472)1120

初心者ゲートボール教室

動きやすい服装でおいでください(雨天・荒天時中止)。

日 場 ▶10月10日(金)・13日(水)・15日(金)・17日(金)・20日(月)・22日(水)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶10月12日(日)・19日(日)・26日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)

対 区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～70歳代、各日5名

費 1回200円

申 10月7日(火)～各日3日前に電話で問合せ先へ。先着順。

主 園 区ゲートボール協会・松永 ☎080(1028)3718

早稲田大学 早稲田文化芸術週間2025

10月10日(金)～21日(火)にコンサートや講演会、上映会、プレゼント企画等を開催する文化・芸術イベントです。詳しくは、同大学ホームページ(☎https://www.waseda.jp/culture/)をご覧ください。

場 早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1-6-1)ほか

後援 新宿区

園 同大学文化企画課 ☎(5272)4783

漱石山房記念館 特別展

●発表120年記念「吾輩ハ猫デアル」

日 10月11日(土)～12月7日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。月曜日休館。月曜日が祝日等の場合は翌平日)

費 ▶一般…500円、▶小・中学生…100円 ※団体(20名以上)は半額です。

場 園 同館(早稲田南町7) ☎(3205)0209

新宿歴史博物館 特別展

●新宿駅開業140周年記念
Shinjuku grand terminal

世界最大級のターミナル駅へと発展を遂げた新宿駅の歴史や未来の姿に迫ります。

日 10月12日(日)～12月14日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで。第2・第4月曜日休館。月曜日が祝日等の場合はその翌平日)

費 300円(常設展とのセット券は500円)、中学生以下無料

場 園 同館 ☎(3359)2131