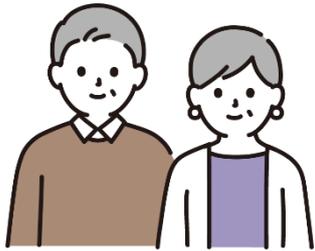
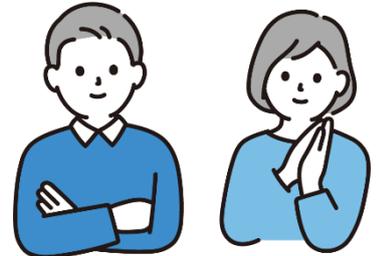


🌿 認知症介護の情報交換&思いを語りあいませんか 🌿

認知症介護者家族会

🌱 話をしただけなのに気持ちになりました



自分だけでないと気づけました 🌱

🌱 仲間がいると思うだけで元気が出ました

新宿区では、「認知症介護者家族会」を区内3か所で開催しています。
 認知症の方を介護している方や介護していた方が気軽に集まれる場として
 情報交換をしたり、日頃の思いを語りあったりしています。
 どの会もご自由に参加できます。お気軽にご参加ください。

水曜日の会	木曜日の会	金曜日の会
西新宿シニア活動館 2階	百人町地域交流館	四谷保健センター等複合施設 5階
午前10時30分～12時	午後1時30分～3時30分	午後1時30分～3時30分
令和7年10月15日(水) ㊟	令和7年10月9日(木)	令和7年10月10日(金)
11月19日(水)	11月13日(木) ㊟	11月14日(金)
12月17日(水)	12月11日(木)	12月12日(金) ㊟
1月21日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)
令和8年2月18日(水) ㊟	令和8年2月12日(木)	令和8年2月13日(金)
3月18日(水)	3月12日(木) ㊟	3月13日(金)

※㊟がついている日は「介護者の学習会」を開催します。
 予約が必要になりますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

※ご家族の介護で参加が難しい方は、デイサービスかヘルパー派遣の利用ができる場合があります。
 高齢者総合相談センターへご相談ください。

◆お問い合わせ先・介護者の学習会予約先
 新宿区福祉部高齢者支援課 高齢者相談第二係
 電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352

区HPは
 こちら→



水曜日の会

(毎月第3水曜日 午前10時30分～12時)

開始時間が他の会
とは異なります。
ご注意ください。

会場:西新宿シニア活動館 2階 活動室2・3
(新宿区西新宿4-8-35)

参加費
なし

【開催日】

令和7年 10月15日(水) ①
11月19日(水)
12月17日(水)
令和8年 1月21日(水)
2月18日(水) ②
3月18日(水)

*10月、2月は前半に学習会、後半に交流会を行います。学習会は事前予約が必要です。

【学習会】

令和7年10月15日(水)
【内容】認知症のことを一緒に考えてみませんか? ～本人視点からのヒント～
【講師】永生会 鈴木 恵介 氏 (東京都認知症介護指導者)
令和8年2月18日(水)
【内容】口腔ケアが支える認知症介護
【講師】竹内歯科医療院 歯科医師 竹内 周平 氏

予約先:高齢者支援課 電話 03-5273-4594
FAX 03-5272-0352

【会場案内】

- ・都営地下鉄大江戸線「西新宿五丁目駅」下車 A2出口から 徒歩5分
- ・京王バス 宿32、33、35系統(新宿駅西口～永福町方面行き)
「西新宿五丁目駅」又は「本町三丁目」下車 徒歩5分



木曜日の会

(毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分)

参加費
なし

会場:百人町地域交流館(新宿区百人町2-18-21)

【開催日】

令和7年 10月 9日 (木)
11月 13日 (木) ⑤
12月 11日 (木)
令和8年 1月 8日 (木)
2月 12日 (木)
3月 12日 (木) ⑤

*11月、3月は前半に学習会、後半に交流会を行います。学習会は事前予約が必要です。

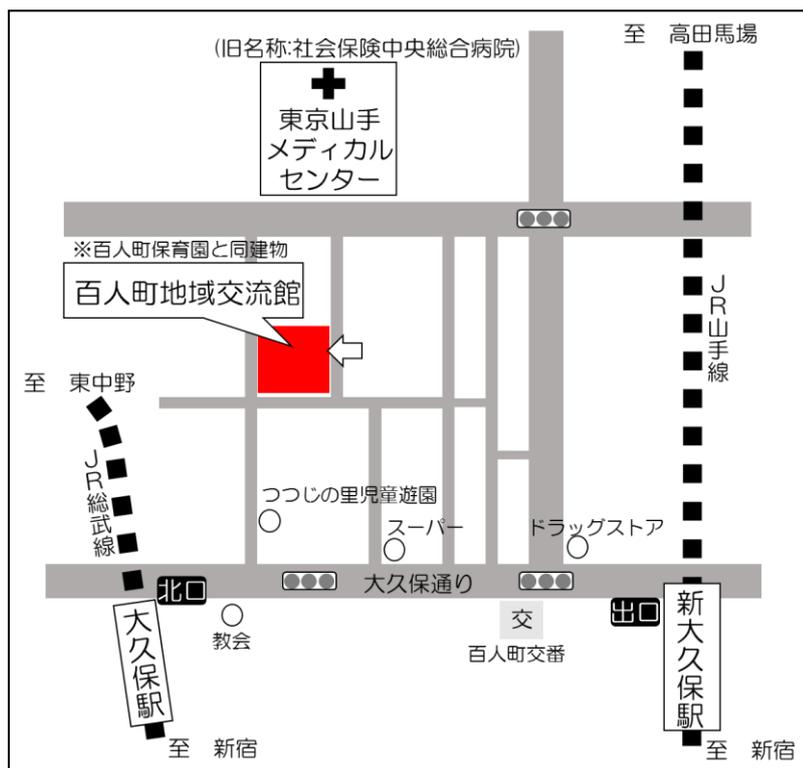
【学習会】

令和7年 11月 13日(木)
【内容】認知症のある高齢者向け住まいの種類と 選び方のポイント
【講師】全国有料老人ホーム協会 講師
令和8年 3月 12日(木)
【内容】認知症介護の困りごと
【講師】社会福祉法人サン 二瓶 裕二 氏

予約先:高齢者支援課 電話 03-5273-4594
FAX 03-5272-0352

【会場案内】

・JR総武線「大久保駅」北口 又はJR山手線「新大久保駅」下車 徒歩5分



金曜日の会

(毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分)

会場:四谷保健センター5階 (新宿区四谷三栄町10-16)

参加費
なし

【開催日】

令和7年 10月10日 (金)
11月14日 (金)
12月12日 (金) ④
令和8年 1月9日 (金)
2月13日 (金)
3月13日 (金)

*12月は前半に学習会、後半に交流会を行います。学習会は事前予約が必要です。

【学習会】

令和7年12月12日(金)
【内容】認知症介護の困りごと
【講師】社会福祉法人サン 二瓶 裕二 氏
予約先:高齢者支援課 電話 03-5273-4594 FAX 03-5272-0352

【会場案内】

- ・丸ノ内線 四谷三丁目駅(出口4) 徒歩 5分
- ・新宿線 曙橋駅(A4出口) 徒歩10分
- ・JR・丸ノ内線・南北線 四ツ谷駅(出口2) 徒歩10分

