

日帰りバスで行く

横須賀

いきいきハイキング

2025年11月26日(水)、27日(木)

相模湾を一望する
ソレイユの丘
世界三大記念艦「三笠」
三笠公園

【長井海の手公園・ソレイユの丘】

参加
条件

区内在住60歳以上、健康で
体力に自信のある方

※病中の方※歩行に
不安のある方は参加
できません。

スケジュール (予定)



- (7:30集合) 新宿区役所1階ロビー集合
(8:00出発) 新宿区役所付近出発
- サービスエリア(トイレ休憩)
- (9:30到着) ソレイユの丘
(コース①②共通 園内散策・昼食)
- (13:00 発) ①ヴェルニー公園～三笠公園
②三笠公園周辺散策
(希望者は記念艦三笠内見学※)
①②よこすかポートマーケットで
お買い物 ※記念艦三笠内の
観覧料は参加者
負担です。
- (15:30出発) サービスエリア
(トイレ休憩)
- (17:00到着) 新宿IC(予定)
- (17:10到着) 新宿西口駅・区役所前 解散

★申込方法

下記申し込み先にハガキで、「いきいきハイキング参加希望」、〒住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、参加希望日(11/26,27いずれか1日)、下記コースの①②のいずれかを記入して投函、もしくは下記二次元コードよりお申込みください。
※ご友人、御夫婦でお隣同士の席を希望される方はハガキでお申込みください。(連名は2名まで可。)申込多数の場合は抽選。

★当日のコースについて

しっかり
歩きたい
人向け!

コース①…ソレイユの丘園内
→ヴェルニー公園→どぶ板通り
→三笠公園(約5km程度)

コース②…ソレイユの丘園内→
三笠公園周辺散策(約3km程度)
※記念艦三笠内見学希望の場合は②で
お申し込みください。
(観覧料は参加者負担です)

記念艦三笠内
を見学したい
人はこちら!

▼二次元コード
こちらからも
お申込み可能!



★参加料
1人2,000円
(バス乗車代)

▲記入例

ハガキは
10/15(水)
必着!

① 住所 東京都新宿区歌舞伎町1-4-1
② 氏名 新宿区歌舞伎町1-4-1
③ 性別 男
④ 生年月日 昭和40年4月1日生
⑤ 希望日 11月26日(水)
⑥ 電話番号 XXX-XXXX

★持ち物

参加証(当選通知)、弁当、水筒、雨具、レジャーシート、タオル、健康保険証等。
※当日は動きやすい服装&靴で! 荷物はリュックに入れ、手に持たないでください。

申し込み先&お問合せ先

福祉部 地域包括ケア推進課高齢いきがい係 新宿区歌舞伎町1-4-1

TEL.03-5273-4567

FAX.03-6205-5083

(受付時間/平日 8:30-17:00)

新宿区 いきいきハイキング

検索

https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/file05_01_00026.html



新宿区



ソレイユの丘
海が見えるウッドデッキ



三笠公園 記念艦三笠



ドブ板通り



ソレイユの丘 上空写真

- ・ソレイユの丘は、大型アスレチックやジップライン、観覧車、崖地のボードウォークなどから雄大な自然を体感でき、園内では四季折々の花や動物とのふれあいなど楽しむことができます。
- ・港に沿って続くヴェルニー公園のボードウォークからは、停泊する自衛艦や米海軍の潜水艦を眺めることができます。
- ・汐入から、米海軍基地に向かう国道16号に沿った中通りは、ドブ板通りと呼ばれています。戦後、駐留軍の歓楽街として栄え、現在も、スーパーマーケットやバーなど、当時の面影を残しつつ、米軍の払い下げ品やスカジャン、アメリカンフードなど、アメリカの雰囲気を味わうことができる通りとして人気を呼んでいます。
- ・芸術・歴史を肌で感じることができる三笠公園は、世界三大記念艦の一つである「三笠」が保存されていることから名付けられました。「三笠」の後ろには東京湾を行き交う船や猿島も望めます。



アニマルヴィレッジのアルパカ

ボクに
会いに来てね
〜❀



ドブ板通り 手形マップ

楽しんでいただくために

当日は動きやすい服装、歩きやすい靴でおいで下さい。
また、当日の速やかな進行のために、集合時間は厳守でご協力をお願いいたします。



横須賀グルメ

当日はお弁当を持参頂きますが、ソレイユの丘園内にも売店やレストラン、カフェなどがあります。
横須賀といえば海軍カレーも有名です。
お腹に余裕があれば横須賀グルメもお楽しみ下さい。
(※飲酒は禁止です。ご了承下さい)



記念になる1日を

参加された方には記念バッチをプレゼントしています。この日の思い出をぜひ周りの方と語らせて下さい。(※今年度デザイン鋭意制作中)
また、実施後に参加された感想なども募集しています。いただいた感想は来年度以降の参考にさせていただきます。



- 申込み開始日 **9月25日(木)**
- 申込み締切 **10月15日(水)**

★抽選の場合、当落通知は11月中旬頃発送予定です。

Q&A

- Q1. 現在入院中だがハイキング実施日には退院予定。申し込みは可能？→A1. 大変申し訳ありませんが、申し込み時点でご入院の方については参加をご遠慮いただいております。お元気になられて来年ぜひご参加いただければと思います。
- Q2. ①コースだと三笠は見られない？→A2. ①コースのゴールが三笠公園のため、三笠の外観を見ることができます。三笠内を観覧したい場合は②コースでお申込み下さい。



すべての
問合せ先→
はこちら

福祉部 地域包括ケア推進課 高齢いきがい係
☎03-5273-4567/FAX03-6205-5083

【協力】
NPO法人 新宿区レクリエーション協会
NPO法人 新宿区ウォーキング協会