

ウォーキング
イベント

11月8日(土)
開催

しんじゅく シティウォーク 2025



区内の街並みを楽しみながら歩きませんか。完歩した方には完歩証や記念品を差し上げます。

コース 体力に合わせて次の3つから選べます。

▶①自然豊かな箱根山コース(約4km)…ウォーキングが初めての方やお子さん連れの方向けの、公園を巡るコースです(清掃しながら歩く「クリーンウォーク」への参加も可。先着40名)。

▶②文豪を訪ねる漱石山房コース(約8km)…漱石山房記念館や早稲田大学大隈記念講堂等を巡ります。

▶③粋な古い街並みを巡る神楽坂コース(約12km)…神楽坂から外堀通りを巡ります。体力に自信のある方におすすめの長距離コースです。

★スタート・ゴール地点の都立戸山公園やくどうの広場では、体力測定・ノルディックウォーク体験・足もみ体験・似顔絵缶バッジ等のブース・早稲田大学応援団による出発のエール・シャボン玉ロードトレイン・キッチンカー・景品抽選会等を実施します。



早稲田大学応援団によるエール



昨年度の様子

受付時間・場所 ▶①午前9時30分から、▶②③午前8時30分から、いずれも都立戸山公園やくどうの広場(大久保3-5-1)

対 区内在住・在勤・在学・区内でNPO法人等で活動している方、750名

申 9月27日(出)～10月31日(金)に電話かファックス(5面記入例のほか参加コース(①②③の別(①はクリーンウォークへの参加希望の有無も))、年齢を記入)で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード)。



HP <https://shinjukucitywalk2025.jp>からも申し込みます。

問 同イベント運営事務局 ☎(5944)5444・FAX(5394)7654

区の担当課 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・FAX(5273)3930

新宿区×よしもと ワクワク！ スポーツ体験プロジェクト

ラグビー教室

ラグビーの基礎を学ぼう

元日本代表の大野均さん(右写真)が、基本から指導します。よしもと芸人も司会・ゲストで登場します。



日 10月26日(日)午後1時～2時45分

場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で開催します。

対 小学生、60名

申 電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がiiiえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④ラグビー経験、▶⑤実施後アンケートへの協力可否)を記入)で10月6日(月)午後3時まで(はがきは10月6日(必着))に問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード)。



HP <https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、10月14日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

問 吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局 (〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264

しんじゅく 各駅停車

Vol.14 JR 信濃町駅



緑化した駅の緑面。普段は駅前にある慶應義塾大学病院の利用者が中心

開業年月日

1894年(明治27年)10月9日

スタンプ

この地域を代表する
明治神宮野球場(野
球)等がモチーフ



1日の平均乗客数は2万1,327人(2023年)。徒歩圏内に国立競技場や明治神宮野球場、東京体育館など大きな施設が複数あるため、イベント等の開催日には駅利用客が急増します。1年を通して興行も多く、短時間で急増するお客さまを改札機やロープを使用し、流れをスムーズにする誘導・案内は、この駅では日常業務の一つです。

東京2020オリンピック・パラリンピックに合わせてリニューアルした駅(右写真)は、設備の利便性はもちろん、併設の商業施設は飲食店のほか、今年は駅周辺になかったスーパーも開業しました。また、昨年は、東京ヤクルトスワローズとの協働で当駅に設置した、球団選手のパネルと撮影できるフォトスポット(右写真)が大好評でした。今後も球団とともに地域貢献につながる取り組みを考案中です。



明治神宮野球場

「明治神宮外苑」に位置する野球場で、1926年の開場以来、大学野球の主要球場になっています。現在は東京ヤクルトスワローズのホームグラウンドとしても使われ、プロ・アマチュアを問わず年間約500を超える試合やイベントを開催。日本を代表する野球の聖地である本球場は、知人ぞ知る「グルメスタジアム」でもあり、スワローズの選手監修による趣向を凝らした選手コラボグルメは、試合とともに毎年ファンを楽しませているそうです。



新宿区
公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」