

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

双子の会ミニプログラム

日 11月8日(土)午前10時～12時

対 区内在住の双子等多胎児を育てている方・妊娠中の方

内 親子ふれあい遊び、助産師による講話、交流会、小物作り

申 電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(下二次元コード)からも申し込みます。託児あり。



場 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

高齢者・介護

10月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

回場 ▶ ①四谷の会…2日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ ②フレンズ…28日(火)午前10時～12時／デンマークイン新宿(原町2-43)、▶ ③わきあいあい…8日(火)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶ ④大久保・あった会…14日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ⑤いっぶくの会…25日(土)午後1時30分～3時30分／落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶ ⑥かずら会…17日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ ⑦ひととき…21日(火)午後1時30分～3時30分／北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

●認知症介護者家族会

回場 ▶ ⑧水曜日の会…15日(火)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶ ⑨木曜日の会…9日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶ ⑩金曜日の会…10日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

共通事項

申 ▶ ①～⑦⑨⑩は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶ ⑧は電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

場 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

人生ドック(老後への備え)講座

●あらかじめ知っていると安心！

葬儀への備え・遺体引き取りから火葬まで

日 10月15日(火)午後7時～8時30分

対 区内在住の50歳以上とご家族、20名

申 10月1日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

高田馬場地域交流館の催し

●声に出して楽しむ絵本朗読の時間！

日 10月28日(火)午後2時～3時30分

対 区内在住の60歳以上、30名

出演 旺礼有生(絵本作家)、秋山祐樹(ボイストレーナー)ほか

申 10月2日(木)～27日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

筋骨・体力確認会 ～きがるにチェック！～

年度内1人につき1回まで参加できます。

日 10月28日(火)午後2時～4時

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

内 運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか

申 9月29日(月)～10月10日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。

場 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

おじいさま・おばあさま学級

日 11月12日(火)午後1時30分～3時30分

対 もうすぐお孫さんを迎える方、孫育て中の方、20名

内 沐浴実習、助産師・栄養士による講演

申 10月7日(火)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943

介護施設等施設見学会

区内にある特別養護老人ホーム等を見学できます。区役所本庁舎からバスの送迎があります。

日 定場 ▶ ①11月18日(火)午前9時30分～11時30分(15名)…特別養護老人ホームマザアス新宿(新宿7-3-31)ほか、▶ ②11月18日(火)午後1時30分～3時30分(10名)…グループホーム神楽坂(矢来町104)、▶ ③11月19日(水)午前9時30分～11時30分(15名)…特別養護老人ホーム原町ホーム(原町3-8)ほか、▶ ④11月19日(水)午後1時30分～3時30分(15名)…フォレスト西早稲田(西

早稲田3-27-22)

申 9月29日(月)～10月24日(金)に電話かファックス(5面記入例のほか希望見学先(①～④の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

場 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352

障害のある方



ケアに活かす介護の基礎知識

日 10月28日(火)午後1時30分～3時

対 区内在住の障害のある方の家族や介護者ほか、40名

内 障害のある方の身体の変化や、日常生活でのケアのポイントを専門医が解説

場 申 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。

場 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・☎(3209)3441

すべての方



不動産街頭無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築等の相談を、弁護士・税理士等の専門家がお受けします。

日 10月3日(金)午前11時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

共 新宿区

後援 国土交通省・東京都

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

場 全日本不動産協会東京都本部新宿支部 ☎(3368)8866

ごみ減量新宿フェア

日 10月4日(土)午前10時～午後2時

内 リサイクルバザー、小・中学生のごみ減量絵画展、ゲームコーナーほか

持 マイバッグ

主 新宿西清掃協力会

場 申 当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。

場 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

水曜上映会

日 10月8日(火)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士(前編)記憶の中の少女」(1時間13分。手話付き字幕)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421