

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

10月10日は銭湯の日

銭湯へ行こう

区内には16の銭湯(右下表)があります。露天風呂やサウナがある浴場、浴室の壁画が楽しめる浴場、レトロな雰囲気味わえる浴場など、個性ある銭湯をお楽しみください。詳しくは、新宿浴場組合ホームページ(右二次元コード。📄<https://1010yuge-g.jp/>)をご覧ください。



新宿浴場組合ホームページ

●入浴料金

- ▶大人(12歳以上)…550円
- ▶中人(6歳以上12歳未満)…200円
- ▶小人(6歳未満)…100円



X(旧Twitter)



Facebook

●都内共通入浴券

大人用の都内共通入浴券(右図)の回数券(10枚)を5,400円(税込)で、各銭湯で販売しています(有効期限は令和8年6月30日)。



●10月10日の銭湯の日はラベンダー湯を楽しみませんか

10月10日(金)は、各銭湯で爽やかな香りで紫色が鮮やかなラベンダー湯を用意します。広いお風呂にゆっくり浸かって秋の訪れを感じてみませんか。

※10月10日(金)が定休日の銭湯は、別日程で実施する場合があります。詳しくは、各銭湯へお問い合わせください。

📍地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3519



区内の銭湯



新宿浴場組合
公式キャラクター
ゆげじい

番号	銭湯名	所在地	電話番号	定休日(曜日)
1	さかえゆ 栄湯	西落合2-6-2	☎(3953)6562	月・金
2	ふくゆ 福の湯	下落合4-25-10	☎(3951)5925	月
3	ゆ〜ざ中井 中井	中落合1-13-8	☎(3951)1289	木
4	みわゆ 三の輪湯	上落合3-31-2	☎(3368)2661	月
5	まつゆ 松の湯	上落合3-9-10	☎(3368)2352	土
6	せかいゆ 世界湯	高田馬場3-8-31	☎(3371)2409	木
7	きんせんゆ 金泉湯	西早稲田2-16-20	☎(3203)2427	月
8	まんねんゆ 万年湯	大久保1-15-17	☎(3200)4734	土
9	かなざわよくじょう 金沢浴場(休業中)	新宿7-22-11	—	—
10	とうほうゆ 東宝湯	新宿7-11-5	☎(6228)0993	金・第1木
11	べんてんゆ 弁天湯	余丁町5-1	☎(3357)7370	水(祝日は翌日休)
12	たいせいゆ 大星湯	市谷台町18-3	☎(3351)7625	月
13	やなぎゆ 柳湯	市谷柳町25	☎(6265)0260	月・第2金・第4金
14	たけゆ 竹の湯	改代町2	☎(3268)8544	金・土
15	だいさんたまゆ 第三玉の湯	白銀町1-4	☎(3260)9326	水
16	あたまゆ 熱海湯	神楽坂3-6	☎(3260)1053	土

※各銭湯へは午後3時～8時にお問い合わせください。

予防接種を実施します

10月1日(火)から新型コロナワクチン・インフルエンザワクチンの予防接種を開始します。

対象の方へ、9月下旬以降順次、予診票を送ります。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)や広報新宿後号等でお知らせします。

★新型コロナワクチンは、国内外で実施された研究等で、重症化予防効果が認められたと報告されています。また、インフルエンザワクチンは、発病や重症化を予防することに一定の効果があるとされています。

接種期間

- ▶新型コロナワクチン…10月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- ▶インフルエンザワクチン…10月1日(火)～令和8年1月31日(土)

📍保健予防課予防係 ☎(3208)2222



新型コロナ
ワクチン



インフルエンザ
ワクチン

高齢者や障害のある方の

エアコン購入を支援します

昨今の猛暑状況を踏まえ、東京都は、熱中症リスクの高い高齢者や障害のある方を対象にエアコン購入の支援を開始しました。対象店舗でエアコンを購入すると、「東京ゼロエミポイント」を8万ポイント付与し、直接引きします。詳しくは、問合せ先ホームページ(右上二次元コード。📄<https://www.tz-points.jp/>)をご覧ください。

対象期間 令和8年3月31日(火)まで

- 📍都内在住で次のいずれかに該当する方 ▶購入日に満65歳以上、
- ▶身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

📍東京ゼロエミポイントコールセンター ☎0120(083)255(受け付けは午前9時～午後5時(年末年始を除く))

