

令和7年10月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1	水	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも ほうれん草 白身魚 片栗粉	ミルク
2	木	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 玉葱 絹豆腐	ミルク
3	金	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぼちゃ かぶ 絹豆腐	ミルク
4 ・ 18	土	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 大根 人参	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 大根 人参	ミルク
6 ・ 20	月	つぶし粥 さつまいものペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 小松菜	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 小松菜	ミルク
7 ・ 21	火	つぶし粥 人参のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 人参 キャベツ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 キャベツ 絹豆腐	ミルク
8 ・ 22	水	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも トマト	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも トマト 白身魚 片栗粉	ミルク
9 ・ 23	木	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 白菜のペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー 白菜	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 白菜のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー 白菜 絹豆腐	ミルク
10 ・ 24	金	つぶし粥 かぼちゃのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 大根	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト 大根のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ 大根 白身魚 片栗粉	ミルク
11 ・ 25	土	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	ミルク
14 ・ 28	火	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
15 ・ 29	水	つぶし粥 玉葱のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 小松菜	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 小松菜 絹豆腐	ミルク
16 ・ 30	木	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク
17 ・ 31	金	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぼちゃ かぶ 絹豆腐	ミルク
27	月	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。