

60歳以上の方にマッサージサービスを実施しています。専門家による指圧等のマッサージ（針灸による施術はなし）

【日時・会場】下記予定表のとおり。いずれも午後1時から5時 【費用】1回30分 1,000円 【申込み】実施日当日午前9時から、電話で各施設へお申込みください。

※換気・消毒のためお時間をいただく場合があります。

※感染症対策のため個別にタオルをお持ちいただく場合があります。

※初めて施設を利用する場合・ささえる中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの（マイナンバーカード等）を各施設へお持ちください。

高齢者マッサージサービス実施予定表（令和7年10月～令和8年3月）

	施設名	所在地	電話	FAX	10月	11月		12月	令和8年1月		2月	3月	
1	薬王寺地域ささえあい館	市谷薬王寺町20-40	(3353) 2333	(3353) 6640	15(水)	12(水)	26(水)	17(水)	14(水)	28(水)	18(水)	11(水)	25(水)
2	高田馬場シニア活動館	高田馬場3-39-29	(3362) 4560	(3368) 8169	13(月)	10(月)	24(月)	8(月)	12(月)	26(月)	9(月)	9(月)	23(月)
3	信濃町シニア活動館	信濃町20	(5369) 6737	(5369) 6738	8(水)	5(水)	19(水)	10(水)	7(水)	21(水)	11(水)	4(水)	18(水)
4	戸山シニア活動館	戸山2-27-2	(3204) 2422	(3204) 2421	21(火)	11(火)	19(水)	16(火)	13(火)	21(水)	17(火)	10(火)	18(水)
5	西新宿シニア活動館	西新宿4-8-35	(3377) 9380	(3377) 9231	17(金)	14(金)	28(金)	19(金)	9(金)	23(金)	20(金)	13(金)	27(金)
6	早稲田南町地域交流館	早稲田南町50	(3208) 2552	(3208) 2552	17(金)	14(金)	28(金)	19(金)	9(金)	23(金)	20(金)	13(金)	27(金)
7	西早稲田地域交流館	西早稲田1-22-2	(5286) 8311	(5286) 8314	8(水)	12(水)	26(水)	10(水)	14(水)	28(水)	11(水)	11(水)	25(水)
8	新宿地域交流館	新宿5-3-13	(3341) 8955	(3341) 8955	25(土)	8(土)	22(土)	27(土)	10(土)	24(土)	28(土)	14(土)	28(土)
9	山吹町地域交流館	山吹町342	(3269) 6189	(3269) 6189	14(火)	11(火)	25(火)	9(火)	13(火)	27(火)	10(火)	10(火)	24(火)
10	上落合地域交流館	上落合2-28-8	(3360) 1414	(3360) 1477	13(月)	6(木)	17(月)	8(月)	8(木)	19(月)	9(月)	12(木)	23(月)
11	北新宿地域交流館	北新宿2-3-7	(3369) 5856	(3369) 5877	9(木)	11(火)	27(木)	11(木)	13(火)	22(木)	12(木)	10(火)	26(木)
12	下落合地域交流館	下落合3-12-33	(3951) 0023	(3951) 0023	9(木)	6(木)	20(木)	11(木)	8(木)	22(木)	12(木)	5(木)	19(木)
13	百人町地域交流館	百人町2-18-21	(3368) 8156	(3368) 8157	15(水)	8(土)	24(月)	8(月)	5(月)	31(土)	9(月)	2(月)	20(金)
14	東五軒町地域交流館	東五軒町5-24	(3269) 6895	(3269) 6357	1(水)	5(水)	19(水)	3(水)	7(水)	21(水)	4(水)	4(水)	18(水)
15	中町地域交流館	中町25	(6265) 0608	(3267) 3325	8(水)	12(水)	26(水)	10(水)	14(水)	28(水)	11(水)	11(水)	25(水)
16	本塩町地域交流館	四谷本塩町4-9	(3350) 1456	(3350) 1457	9(木)	13(木)	27(木)	11(木)	8(木)	22(木)	12(木)	12(木)	26(木)
17	北山伏地域交流館	北山伏町2-17	(3269) 7197	(3269) 7197	17(金)	7(金)	21(金)	19(金)	16(金)	30(金)	20(金)	6(金)	20(金)
18	中落合地域交流館	中落合2-7-24	(3952) 7163	(3565) 2530	24(金)	14(金)	28(金)	26(金)	9(金)	23(金)	27(金)	13(金)	27(金)
19	北新宿第二地域交流館	北新宿3-20-2	(5348) 6751	(3369) 0081	18(土)	8(土)	22(土)	20(土)	10(土)	24(土)	21(土)	14(土)	28(土)
20	高田馬場地域交流館	高田馬場1-4-17	(3200) 5816	(3200) 5816	15(水)	5(水)	19(水)	17(水)	7(水)	21(水)	18(水)	4(水)	18(水)
21	中落合高齢者在宅サービスセンター内 地域交流スペース	中落合1-7-1	(3565) 6375	(3565) 6376	10(金)	14(金)	21(金)	12(金)	9(金)	23(金)	13(金)	13(金)	27(金)