

区公式Instagramアカウント を開設しました



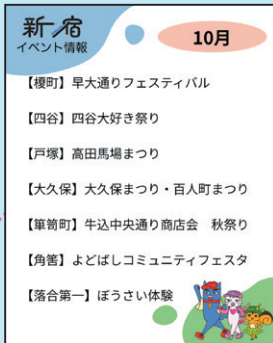
区公式
Instagramアイコン

区公式Instagramアカウントでは、区の健康づくり推進キャラクター「しんじゅく健康フレンズ」が区内を巡り、さまざまなイベントや季節の情報等を発信します。

私たちが区の魅力を
発信します！
ぜひフォローしてね！

投稿のイメージ

※実際に投稿する内容とは異なります。



しんじゅく健康フレンズ

区民の皆さんの健康寿命をのばすことを使命としたキャラクター。区内にある宝塚大学東京メディア学部の皆さんとデザインを考案し、「からだにいいこと」を楽しく届けています！



ケンゾウ

自慢はウォーキングシューズ！

新宿をこよなく愛し、まっすぐな心を持ち、明るく元気がモットー。毎日運動しないと気が済まない性格で、ウォーキングが日課。アツい性格でせっかち。

特技 運動。健康増進法に詳しい



こころ

癒しのハートのプチがトレードマーク！

おっとりした癒し系。発言や行動に余裕がある。少し気が弱い一面も。

特技 眠ることや優しく見守ること



菜々

食べることが大好き！

やんちゃで好奇心いっぱいのお嬢様。グルメで食いしん坊、特に野菜が大好き。たまに食べ過ぎてしまうことも。料理は苦手。

特技 よく噛んで食べること。野菜に詳しい

フォローの方法

スマートフォン等で右二次元コード(区公式Instagramアカウント)を読み取り、「フォロー」のボタンを押してください。



X、LINE、YouTubeでも区政情報を発信しています

下記新宿区公式SNSの各アカウントページ(下二次元コード)から、フォロー・友だち登録ができます。
※SNS運用の見直しのため、9月15日からFacebookでの情報発信は休止します(災害時等の緊急情報を除く)。

問 区政情報課広報係 ☎ (5273) 4064・FAX (5272) 5500

区長コラム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち



元陸上競技日本代表によるかけっこ教室

9月21日(日)まで、区内の国立競技場で「東京2025世界陸上」が開催されています。大会に向け、新宿スポーツセンターで開催した気運醸成イベントは、多くの子どもたちで賑わいました。また、今大会には、新宿西戸山中学校の陸上部の皆さんがサポーターとして参加しています。アスリートたちの姿に触れる経験が、未来を担う子どもたちの原動力として、夢に向かって踏み出すきっかけになることを願っています。区民の皆さんの熱い応援は、選手たちの力になります。この世界的な祭典を盛り上げることに、スポーツの力で新宿のまちを元気にしていきたいと思います。

10月1日(水)、新宿文化センターがリニューアルオープンします。2年間にわたる休館中は、不便をおかけいたしました。この度の改修工事では、天井の耐震性を向上させたほか、座席をより大きく快適なものに交換しました。再開を記念して、著名な楽団の演奏会や狂言など、多彩で魅力的な公演をシリーズで実施します。12月6日(土)に開催するリニューアル・オープニングコンサートには、区民の皆さん10組20名を無料でご招待しますので、ぜひ応募ください。申込期限は9月30日(火)です。詳しくは、広報新宿9月5日号5面をご覧ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

9月20日(土)26日の動物愛護週間、動物たちとの共生について、改めて考える大切な機会です。ペットとの暮らしは、日々の生活に喜びや安らぎをもたらしてくれますが、かけがえのない命を預かる責任も伴います。ペットを飼うということは、その命に生涯にわたって責任を持つことです。日々の健康管理や災害への備え、快適な環境づくり、そして近隣への配慮も大切なポイントです。こうした心構えを共有していただくため、9月19日(金)26日(金)に区役所第1分庁舎で「動物愛護パネル展」を開催します。動物を愛する気持ちは特別なものではなく、日々のやさやかな優しさや配慮の積み重ねが大切です。全ての命が尊重される居心地の良いまちになるよう、区民の皆さんと共に取り組んでまいります。

新宿区
公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」