

## イベントのつづき

### 専門医・理学療法士による 神経難病療養相談

日 10月21日(火)午後1時30分～4時30分

対 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方とご家族、5名

申 9月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順(初めて参加する方を優先)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 区落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX (3952)9943

### 家族会応援ボランティア養成講座

日 10月23日(木)・27日(月)午後2時～4時、全2回

場 区役所第2分庁舎分館1階会義室

内 ボランティア活動や介護者支援の基礎知識

申 9月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・FAX (5272)0352

### はじめてのアサーティブ・トレーニング

日 10月18日(土)・25日(土)午前10時～12時、全2回

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

内 自分も相手も尊重したコミュニケーション方法を学ぶ講義、ワークショップ

申 9月17日(火)～10月17日(金)に電話

で問合せ先へ。先着順。新宿区ホーム

ページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

場 区男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801



### がん予防講演会

●がんを予防するために今あなたにできること

日 10月28日(火)午後1時30分～3時15分

対 区内在住の方、30名

申 9月17日(火)から電話かファックス

(4面記入例のとおり記入)で問合せ

先へ。先着順。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

場 区四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161・FAX (3351)5166



### 角筈区民ホールピアノ試奏会

日 定 10月28日(火)・29日(水)午前9時・午前10時40分・午後0時20分・午後2時・午後3時40分・午後5時20分・午後7時から、各回1時間30分(1組5名。同伴者含む。18歳までは保護者同伴)

設備 スタインウェイD274、ヤマハCFⅢ(各1台)

費 1回2,000円

申 9月17日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。各回先着順。

場 区同ホール(西新宿4-33-7) ☎(3377)1372

### 歌と朗読で綴る小泉八雲の世界

●区内在住の方先着10名を無料ご招待

申し込み方法等詳しくは、専用申し込みフォーム(右下二次元コード。📄 <https://forms.gle/d7iJttahMsr5kEJB9>)をご覧ください。

日 11月3日(木)午後2時～4時

場 牛込算笥区民ホール(算笥町15)

後援 新宿区ほか

申込開始日 9月17日(火)

問 区東京うぐいすの会・葉野 ☎090(4438)6141



### 精神保健講演会



●ネット・ゲーム依存の基礎知識と対応方法

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 11月15日(土)～令和8年3月1日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和8年3月1日(日)まで(講師への質問がある方は10月10日(金)まで)新宿

区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



## お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



### こども・教育



### 学校給食費等助成(給付金) 第2回(9月1日基準)の支給

●9月25日に案内通知を発送

手続きが必要な世帯の世帯主宛てに確認書を発送します。10月31日(金)までに提出してください。  
※第1回の支給を受けた世帯は、原則として、手続きは不要です。

問 学校運営課給付金担当(学校運営支援係内) ☎(5273)4297



### 子育てファミリー世帯向け 民間賃貸住宅の家賃を助成します

●募集期間は10月1日～15日

50世帯を募集します。要件・申し込み方法等詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

助成期間・金額 5年間を限度に月3万円を上限  
※応募者多数の場合は10月31日(金)午前10時から区役所本庁舎3階302会議室で公開抽選します。



問 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567



### すべての方



### つのはず写真展作品募集

●テーマは「角筈の地域行事」

要件等詳しくは、角筈地域センターホームページ(右二次元コード)。

📄 <https://tsunohazucc.com/>をご覧ください。

選考 ▶優秀賞…1名、▶準優秀賞…2名

申 電子メール(作品データを添付し、4面記入例のほか写真のタイトル・展示の際に匿名希望の方はペンネームを記入)または作品(写真A4サイズまたはUSB等に入れたデータ)を直接、10月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合、展示は1人につき1点。応募作品は返却しません。

場 区角筈地域センター(西新宿4-33-7) ☎(3377)1373・✉r3-jigyo@tsunohazucc.com



### 消費者活動を促進する事業に助成します

対 新宿消費生活センター分館の登録団体、区の消費者行政に協力する団体、区内で活動するボラ

ンティア・NPO等の社会貢献的活動団体、その他  
区長が適当と認めた団体

対象事業 9月1日～令和8年3月31日(火)に実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動等の公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利や政治・宗教活動を主とする事業を除く)

助成額 対象事業経費の3分の2以内(1事業につき上限20万円。年間助成額は上限40万円)

申 事前相談の上、9月16日(火)～10月17日(金)に所定の申請書等を直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

問 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834



### 公文書の公開方法等を拡充します

10月1日の請求から、公文書の公開や保有個人情報の開示の方法に、スキャンデータによる公開・開示を追加します。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

問 区政情報課広報係 ☎(5273)4064

