



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

9月下旬頃から調査書類をお届けします

調査期日 **10.1** 水

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2025 検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

総務省統計局・都道府県・市区町村

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区 編集：区政情報課 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111 HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/ ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。	区のサービス・手続き・施設のご案内 しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900 土・日曜日もお案内 受付時間：午前8時～午後7時 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。 「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。 AIチャットボット
--	---

CONTENTS	新宿フィールドミュージアム2025…4面 区公式Instagramアカウントを開設しました…12面	シンジュキュー 今月はお休みします	8月15日号で正しい解説をしていたのは菜々でした！
-----------------	--	---------------------------	----------------------------------

国の情勢を調査して生かそう

国勢調査とは？ 人口や仕事、住まいなどについて調べる、国の最も重要な統計調査です。調査結果は、暮らしの身近なところで役立てられています。

調査対象は？

Q だれが？

A 日本に住む全ての人

年齢や住む場所、国籍にかかわらず、全ての人を対象です。統計法では、正確な統計を作成するために、調査に回答する義務(報告義務)が定められています。



赤ちゃんも対象!

外国人も対象だよ

調査時期は？

Q いこ？

A 5年ごとに行われ、今年の10月1日を調査期日として実施

9月中旬～下旬に調査書類を配布

調査票等の書類を右図の封筒で調査員が各世帯へ配布します。
※一部マンションには、調査書類の入った長3の茶封筒が郵送で届きます。



回答方法は？

Q どうやって？

A インターネットでの回答が便利

- ▶ マークシート方式の用紙に記入して郵送または
- ▶ 調査員に直接お渡しいただく方法でも回答できます。

17の質問に答えるだけのシンプルな調査です



インターネット回答の流れ A B どちらでも回答できます。

A パソコン等でウェブサイトから回答する場合

アクセス

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイト(<https://www.e-kokusei.go.jp/>)にアクセスします。

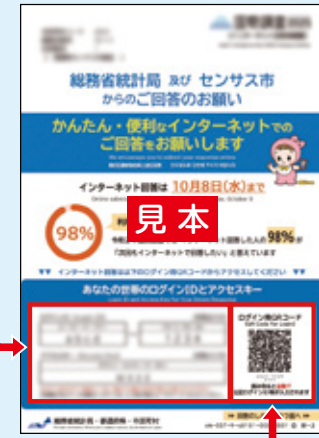
ログイン

調査書類の中の「インターネット回答依頼書」(右図)に記載されている「ログインID」「アクセスキー」でログインします。

B スマートフォン等でログイン用二次元コードを読み取って回答する場合

二次元コードからダイレクトログイン

調査書類の中の「インターネット回答依頼書」(右図)にある二次元コードを読み取ると、ログインIDとアクセスキーが自動入力されます。



回答

画面の案内に沿って、調査項目に回答します。最後にパスワードを設定し、送信したら完了です。

私たちでも10分ほどでできましたね!

困ったときは/

国勢調査コンタクトセンターへ

▶ ナビダイヤル ☎ 0570(02)5901

▶ IP電話 ☎ (6628)2258

(受け付けは土・日曜日、祝日を
含む午前9時～午後9時)



Q 個人情報漏れないか心配

統計法で、国勢調査に従事する者(調査員等)には、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課されています。さらに、統計以外の目的(徴税や入国管理等)に使用することも固く禁じられています。また、ご記入いただいた調査票は、外部に漏れないよう厳重に管理し、集計後は溶解処分されます。

Q 間違って調査票を捨ててしまった

改めて調査書類をお届けします。新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みいただくか、国勢調査実施本部(地域コミュニティ課統計係)へ電話でご相談ください。



その他のQ&A

インターネット回答支援ブース

牛込郵便局内に設置されたタブレットから、インターネット回答ができます。回答支援員がサポートしますので、インターネット操作に不安がある方でも安心して回答できます。

設置日時 9月22日(月)～10月8日(水)午前9時～午後4時

(土・日曜日、祝日を除く)

☀ 牛込郵便局(北山伏町1-5)

☎ インターネット回答依頼書

回答をサポートします!

Q なぜ必要？

国・地方公共団体の行政施策や民間企業等の需要予測など幅広い分野で活用される基礎データとするため

統計結果は身近な暮らしに役立てられています



新しくコンビニエンスストアをつくる際にもデータを活用しています!

地震や大雨の時の被害予測をする際にも正確なデータが必要なんです!

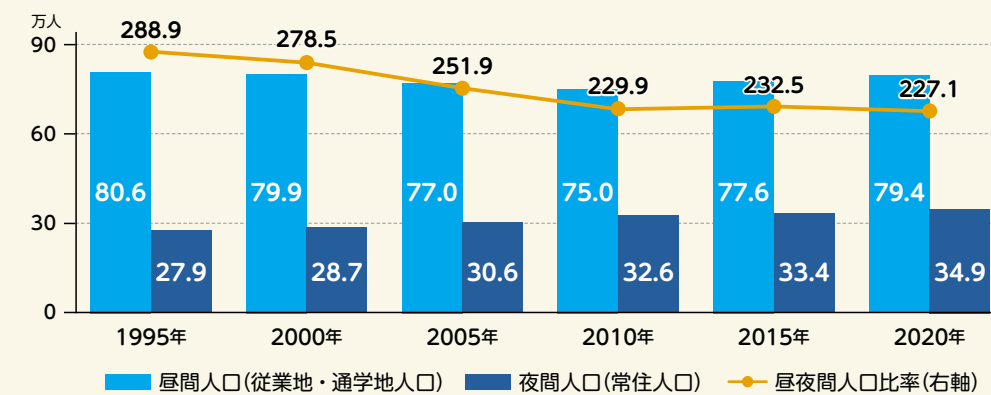
子育て支援にも利用されているのね

少子高齢社会の実態も分かるね

新宿区の調査結果例

新宿区の昼間人口は79万人で夜間人口の約2.3倍!

昼間人口が多いことから通勤・通学で新宿区へ来る人がたくさんいることが分かるね



☎ 新宿自治創造研究所 ☎ (3365)3474

昼間に地震が発生した場合多くの人が家に帰れなくなる可能性があります。新宿区では、災害時に帰宅困難者を一時的に受け入れる施設を設置するなど帰宅困難者の支援を含む防災対策の強化に努めています



国勢調査をかたった詐欺に注意!

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。国勢調査をかたった不審な訪問者や電話・電子メール・ウェブサイト等にご注意ください。調査員は調査の際、顔写真入りの「国勢調査員証」を身に着けています。不審に思った場合は、速やかにコンタクトセンター(2面参照)へお知らせください。



国勢調査について

詳しくは国勢調査キャンペーンサイトへ

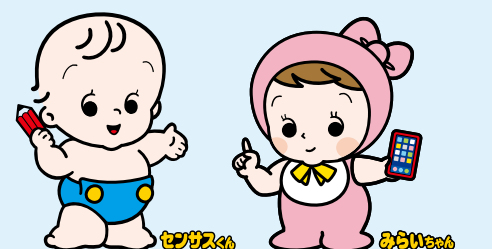
☎ <https://www.kokusei2025.go.jp/>

新宿区の調査結果について

詳しくは新宿区ホームページへ



ご協力ください



総務省統計局イメージキャラクター

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥 =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏵 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス 等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

新宿 フィールドミュージアム 2025



9月～11月に区内で音楽・美術・演劇・伝統芸能・まち歩き等のさまざまなジャンルのイベントを開催しています。
ぜひ、各イベントにご参加ください。

問新宿フィールドミュージアム協議会事務局(文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069



メインビジュアル

オープニングイベントを開催します

出演アーティストによるトークとミニライブを実施します。新宿フィールドミュージアムのイベントラインナップのほか、アーティストが行ってみたいイベントや見どころ等を紹介します。

日時 **9月23日(祝)** 午後0時30分～2時35分(午後0時15分開場)

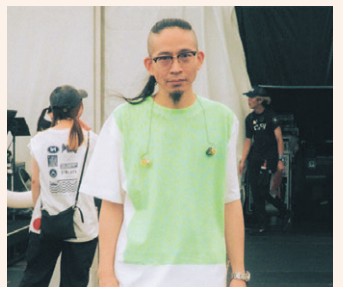
場所 **サナギ新宿前イベントスペース(新宿3-35-6)**

出演 ▶MC…村田シゲ(むらた しげ)

▶ミニライブ・トーク…荒井岳史・木暮栄一(the band apart)、宮森寛太(シネマート新宿マネージャー)

▶DJ…木暮栄一

申当日直接、会場へ。先着200名程度。
※観覧スペースに制限があるため、入場を規制する場合があります。



村田シゲ



荒井岳史



木暮栄一

ガイドブックを配布します

同イベントのガイドブック(右図)を文化観光課(第1分庁舎6階)・特別出張所等で、9月23日(祝)以降順次配布します。各イベントの日程等詳しくは、同イベントホームページ(右上二次元コード)。[HP](https://www.sfm-shinjuku.jp) <https://www.sfm-shinjuku.jp>でもご案内しています。



区長と話をう～しんじゅくトークに参加しませんか



吉住区長(上写真)が、区民の皆さんと上記テーマや、各地域の身近な課題について直接意見交換します。

会場 右表のとおり

テーマ 資源循環型・脱炭素社会の実現に向けて

地域	日時(各回1時間30分程度)	会場(地域センター)
四谷	10月27日(月)午後6時30分から	四谷(内藤町87)
落合第二	10月28日(火)午後6時30分から	落合第二(中落合4-17-13)
榎町	10月29日(水)午後2時から	榎町(早稲田町85)
戸塚	10月30日(木)午後6時30分から	戸塚(高田馬場2-18-1)
大久保	10月31日(金)午後6時30分から	大久保(大久保2-12-7)
柏木	11月5日(火)午後6時30分から	柏木(北新宿2-3-7)
角筈	11月7日(木)午後6時30分から	角筈(西新宿4-33-7)
若松町	11月10日(日)午後6時30分から	若松(若松町12-6)
簗笥町	11月12日(火)午後6時30分から	牛込簗笥(簗笥町15)★
落合第一	11月13日(水)午後6時30分から	落合第一(下落合4-6-7)

★牛込簗笥区民ホールで開催します。

申所定の申込書(1人につき1会場まで)を開催日の前日(土・日曜日、祝日を除く。手話通訳・ヒアリンググループ・一時預かり保育等を希望する方は10月20日(月)午後5時(必着)までに郵送・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(下二次元コード)からも申し込めます。申込書は問合せ先・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。



問区政情報課広聴係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4065・FAX(5272)5500



しんじゅQuality ハンドメイドマーケット

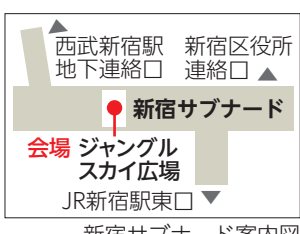
in 新宿サブナード

しんじゅQuality(区障害者福祉事業所等ネットワーク)に登録のある福祉作業所のクッキー、パン、手すきはがき、アクセサリ等の雑貨を販売します。新宿産の蜂蜜「新宿しQハニー」の販売もあります。

日▶9月25日(木)午前11時～午後7時、▶26日(金)午前10時30分～午後7時

場新宿サブナード(歌舞伎町1丁目靖国通り地下)ジャングルスカイ広場(右図参照)

問区勤労者・仕事支援センター☎(5273)3852



新宿サブナード案内図

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

12月20日～令和8年1月5日の利用抽選を行います

受付窓口▶月～金曜日…区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881(午前9時～午後5時)、▶土・日曜日、祝日等…㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時)

対区内在住・在勤の方と同行者

宿泊日数3泊4日まで(1グループにつき5室まで)

申9月25日(必着)までに宿泊受付窓口・特別出張所で配布している専用往復はがき(1グループにつき1枚)でお申し込みください。応募者多数の場合は抽選。結果は全員に10月7日(火)までにお知らせします。当選した方は10月14日(火)までに電話または直接、受付窓口へ利用申請してください。

※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日～2日前に、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。

問教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

運動の重点▶歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

▶ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

▶二輪車の交通事故防止

●ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です。信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者等がいるときは、手前で一時停止をしてください。

●歩行者の皆さんへ

歩行者は横断歩道を渡りましょう。信号無視、斜め横断、車の陰からの飛び出し等は、絶対にやめましょう。

問交通対策課交通企画係☎(5273)4265

エコリーダー養成講座

ゼロカーボンシティ新宿の実現に向けて

環境について学んだり、環境活動を行う仲間づくりをしませんか。

日内下表のとおり。いずれも午後6時15分～8時15分(④は午後2時～4時)、全8回(①は単独で申し込み可)

場▶①②③⑤～⑧環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▶④伊勢丹新宿本店(新宿3-14-1)

対高校生以上、20名(①のみの参加は別途20名)

申10月15日(火)までに往復はがき(4面記入例のほか①のみ参加希望の方はその旨を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・🌐https://www.shinjuku-ecocenter.jp/

日程	テーマ等
①10月24日(金)	生態学者と考える、身近な自然との“いい関係”
②10月31日(金)	考えよう!くらしとまちのゼロカーボン
③11月14日(金)	ファッションと環境の未来を考えよう
④11月28日(金)	三越伊勢丹で出会えるサステナブルのモノコト紹介
⑤12月12日(金)	地域をつなぐ!福祉事業所によるはちみつづくり
⑥令和8年1月16日(金)	都会のくらしを楽しむエコ活動を考えよう
⑦1月30日(金)	
⑧2月6日(金)	新宿から始めよう!エコで豊かなくらし

区内の中小企業・個人事業主、 起業を目指す方へ

ビジネスチャンスを広げませんか

新宿商談マッチング2025～エントリーは10月31日まで

バイヤー4社による食品・雑貨の商談マッチング事業への参加企業を募集します。この機会に商品を売り込んでみませんか。申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

対区内に営業の本拠がある中小企業・個人事業主

参加バイヤー▶㈱AKOMEYA TOKYO(食品小売、雑貨小売)、▶㈱ARAN.(食品卸)、▶㈱エイケイ舎(雑貨卸)、▶㈱千趣会(食品小売、雑貨小売)

協力興産信用金庫、西京信用金庫、さわやか信用金庫、城北信用金庫、昭和信用金庫、巣鴨信用金庫、東京信用金庫、東京三協信用金庫、東京シティ信用金庫、第一勧業信用組合、日本政策金融公庫新宿支店

後援信金中央金庫

申込期間10月31日(金)まで



キューシーピー スタートアップ ピッチ
qcp Startup Pitch 2025 スタートアップピッチコンテスト&ビジネス交流会

日本の将来のイノベーションを支えるテクノロジーに関わる起業家・ベンチャー企業を応援するイベントです。書類選考から勝ち残ったファイナリストが、世界を変える製品・サービスのプレゼンテーションを披露します。ビジネスや業界への視野を広げてみませんか。

日10月1日(火)午後1時30分～6時(終了後、登壇者と観覧者による交流会も実施)

場Tokyo Innovation Base(千代田区丸の内3-8-3)

対経営者、創業を予定している方ほか

共東京理科大学、東京理科大学インベストメントマネジメント(株)

申10月1日(火)午後1時30分まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

問産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)☎(3344)0701



みんなの国民年金



日本年金機構
ホームページ

日本に住民登録がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入します

●加入・変更の届け出をお忘れなく

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職等の方	20歳になった	届け出は不要※	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した、配偶者が65歳になった、扶養ではなくなった	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

※20歳前後に海外から転入した方は区医療保険年金課・特別出張所へ届け出が必要です。

納付の免除や猶予等の制度

保険料の支払いが難しいときはご利用ください

免除・猶予の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。

●免除(全額免除・一部納付等)申請

本人だけでなく、配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になります。

※退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます(配偶者・世帯主の所得要件あり)。申請には雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等の写しが必要です。

●納付猶予申請

50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※納付猶予の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

●学生納付特例申請

対象校の学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

●産前産後期間の免除制度

平成31年2月1日以降に妊娠85日以降で出産または出産予定の第1号被保険者が対象です。出産(予定)日の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前から6か月間)が免除の対象です。産前産後免除期間として認められた期間は老齢基礎年金の受給額に反映されます。

「ねんきんネット」にご登録ください

登録はマイナポータルとの連携が便利です。詳しくは、日本年金機構ホームページ(右二次元コード。📄https://www.nenkin.go.jp/n_net/registration/mynportal.html)をご覧ください。



3つのメリット

①年金記録・見込額の確認

ご自身の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算等をスマートフォンでいつでも確認できます。

②手続きの電子申請

国民年金の加入や保険料の免除、学生納付特例の電子申請ができます。

③通知書の電子データ受け取り

e-Taxでの確定申告に利用できる社会保険料(国民年金保険料)控除証明書電子データを受け取れます。

☎国民年金の資格の取得・喪失、保険料の免除…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、▶給付の相談・申請…区医療保険年金課年金係、新宿年金事務所(新宿5-9-2) ☎(3354)5048、▶納付・厚生年金の申請…新宿年金事務所、▶一般の年金相談…ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(050から始まる電話からは☎(6700)1165)、▶日本年金機構ホームページ📄<https://www.nenkin.go.jp/>、▶ねんきんネット専用番号☎0570(058)555(050から始まる電話からは☎(6700)1144)

令和7年第3回区議会定例会



本会議の様子は新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。

☎議会事務局調査管理係☎(5273)3534



日程	開会時間	会議・委員会の名称
9月24日(水)	午前10時	本会議(代表質問等)
9月25日(木)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
9月26日(金)～10月8日(水)(土・日曜日を除く)		決算特別委員会(令和6年度各会計決算の審査)
10月10日(金)・14日(火)		常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月15日(水)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月16日(木)		特別委員会(文化観光産業等、本庁舎対策等)
10月20日(月)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

※日程は変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

高知県と漫画家やなせたかしさんを縁とする連携に関する協定を締結しました

高知県と新宿区は、漫画家やなせたかしさんを名誉県民、名誉区民として顕彰しています。やなせたかしさんの功績を今後も将来にわたって共に広め、高知県と新宿区のさらなる発展のため、同協定を締結しました。



吉住健一区長(左)と濱田省司高知県知事(右)

☎総務課総務係☎(5273)3505

パブリック・コメント制度でご意見を募集します

下記のとおり、パブリック・コメント制度でご意見を募集します。

閲覧期間・場所 ▶123は10月15日(水)まで、▶4は9月16日(火)～10月15日(水)に各問合せ先・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館で閲覧できます。新宿区ホームページ(右上二次元コード)でもご覧いただけます。



※12は10月15日(水)まで、説明動画を新宿区ホームページ(上二次元コード)で配信します。

意見の提出方法 閲覧場所にある所定の意見用紙に住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、ご意見を記入し、▶123は10月15日(水)まで、▶4は9月16日(火)～10月15日(水)午後5時までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、各問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも提出できます。

1 (仮称)新宿区大規模マンション及び開発事業に係る市街地環境の整備に関する条例案

区と開発事業者等が連携して、良好な市街地環境の形成や防災性向上等を図るため、計画の届け出・地域共生施設の設置等について事前協議を義務付ける条例の制定に向け、ご意見を募集しています。

問 住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3567・FAX(3204)2386

2 新宿区ワンルームマンション等の建築及び管理に関する条例の改正案 3 新宿区中高層建築物の建築に係る紛争の予防と調整に関する条例の改正案

建築計画の周知等を促し、近隣との紛争やトラブル防止等のため、条例の対象を拡大する改正案へのご意見を募集しています。

問 ▶2 住宅課居住支援係、▶3 建築調整課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3544・FAX(3209)9227



●123の説明会を開催します

日 ▶10月1日(水)午後2時から、▶10月9日(水)午後2時から、▶10月9日(水)午後7時から(いずれも同じ内容)

場 申 当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。
※手話通訳等の配慮が必要な方は、9月22日(月)までに電話かファックスで各問合せ先へお問い合わせください。

4 地方税に関する事務の特定個人情報ファイルの取り扱い

令和8年1月の「マイナポータル申請管理システムを利用した個人住民税申告の電子化」の運用開始に伴い、特定個人情報保護評価の指針に基づき、特定個人情報ファイルの取り扱いへのご意見を9月16日(火)から募集します。

問 税務課調整係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階) ☎(5273) 4109・FAX(3209)1460

秋の親子自然体験

日時・集合場所等 10月26日(日)午前7時10分に子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)集合・午後5時30分解散
※移動は借り上げバスを利用します。

対 区内在住・在学の小学生と保護者、18組36名

内 埼玉県立自然の博物館(埼玉県秩父郡長瀬町長瀬1417-1)見学、長瀬ライン下り、宝登山(埼玉県秩父郡長瀬町長瀬1766-1)散策ほか(雨天変更の場合あり)

費 1組9,500円(体験料、食事代等)

主 新宿区青少年活動推進委員会

申 往復はがき(1組につき1枚)に4面記入例のほかお子さんの学校名・学年、同行する保護者氏名(ふりがな)・続柄を記入し、9月25日(水)～10月6日(必着)に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は全員に10月10日(金)以降順次お知らせします(抽選の場合、兄弟・友人関係の考慮や、当選の権利の譲渡は不可)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 子ども総合センター子育て支援係(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(3232)0695

新宿区職員に対するカスタマー・ハラスメントの防止に関する基本方針を策定しました

区は、好感度1番の区役所を目指し、区民等の皆さんの意見や要望等を尊重し、理解を得ながら行政サービスを提供することを常に心掛けています。また、行政サービスの利用者等による意見や要望は、区民サービスの向上や効果的・効率的な区政運営にもつながるため、適切に対応する必要があります。

一方で、職員への暴言や侮辱的な言動等のカスタマー・ハラスメントは、職員の尊厳を不当に傷つけ、業務の円滑な遂行を阻害するものであり、区民サービスや効果的・効率的な区政運営に重大な影響を及ぼす可能性があります。

区は、質の高い行政サービスを継続的に提供するため、職員へのカスタマー・ハラスメントに対し、組織として毅然と対応し、職員を守るとともに、カスタマー・ハラスメントの防止に主体的かつ積極的に取り組んでいきます。

問 人事課人事係 ☎(5273)4053



ご協力ありがとうございました

令和7年大船渡市 赤崎町林野火災 義援金

区民の皆さんからの義援金を、被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。

※区の職員がお宅にお伺いし、義援金を集めることはありません。

募金総額 42万8,782円

問 総務課総務係 ☎(5273)3505

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談

日場 ▶ ①10月2日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶ ②10月8日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、▶ ③10月23日(木)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 9月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶ ①**戸塚高齢者総合相談センター** ☎(3203)3143、▶ ②**四谷高齢者総合相談センター** ☎(5367)6770、▶ ③**落合第一高齢者総合相談センター** ☎(3953)4080

●認知症介護者相談

日 10月16日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 9月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 **高齢者支援課高齢者相談第一係** ☎(5273)4593

介護予防教室

●転倒予防教室

日 10月7日(火)・23日(木)、11月4日(火)・20日(木)、12月2日(火)、令和8年1月6日(火)・22日(木)、2月3日(火)・19日(木)、3月3日(火)午前10時～11時(受け付けは午前9時45分から)

●腰痛・膝痛予防教室

日 10月15日(火)・31日(金)、11月12日(火)・28日(金)、12月19日(金)、令和8年1月14日(火)・30日(金)、2月13日(金)・25日(火)、3月11日(火)午後2時～3時(受け付けは午後1時45分から)

共通事項

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、各回35名

持 上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル。動きやすい服装でおいでください。

場申 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着順。

問 **地域包括ケア推進課介護予防係** ☎(5273)4568

フレイル予防講演会

●フレイル予防のための栄養・食生活

日 10月15日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の65歳以上、20名

申 9月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右



場 **問** **落合保健センター**(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

介護者講座

●脳科学から認知症を知る

日 10月17日(金)午後1時30分～3時30分

場 落合第二地域センター(中落合4-17-13)

対 区内在住・在勤の方、40名

申 9月27日(土)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 **落合第二高齢者総合相談センター** ☎(5348)8871・☎(5348)8872

聞きたい!「お墓のあれこれ」

日 10月20日(月)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上、20名

内 墓選び、墓じまい、世代間の引き継ぎほか

申 10月1日(火)～10日(金)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は10月11日(土)以降に当選者にのみお知らせします。

場 **問** **戸山シニア活動館**(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

すべての方

ワーク・ライフ・バランスセミナー

●法改正に備える! 企業のための男性育休ガイド

YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 10月17日(金)まで

申 10月16日(木)までに所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区



ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。申込書は新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

問 **男女共同参画課** ☎(3341)0801・☎(3341)0740

五感で楽しむ! 野菜の料理講座

YouTubeで動画(30分程度)を配信します。申込者には動画サイトとレシピのURLを送信します。



配信期間 9月16日(火)～10月14日(火)

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー ▶秋鮭のイガイガ揚げ、▶ナスときのこの旨煮、▶梨入りコールスローサラダ、▶サツマイモご飯



申 10月10日(金)まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。

問 **健康づくり課健康づくり推進係** ☎(5273)3494

SOMPO美術館「モーリス・ユトリロ展」

日 9月20日(土)～12月14日(日)午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで。月曜日(祝日等の場合は翌日)休館)

場 **同館**(西新宿1-26-1)

費 当日券 ▶一般1,800円、▶25歳以下1,200円、▶高校生以下無料

後援 新宿区ほか

問 **ハローダイヤル** ☎050(5541)8600

暮らしとところの何でも相談会

司法書士が精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士と一緒に相談をお受けします。

●電話相談会 ☎0120(035)328

日 9月17日～令和8年3月18日の毎月第1・第3水曜日(令和8年1月7日(火)を除く)午後6時～9時(受け付けは午後8時30分まで)

●面談相談会

日 9月24日～令和8年3月25日の毎月第4水曜日午後6時～9時(受け付けは午後7時50分まで)

場申 当日直接、司法書士会館(四谷本塩町4-37)へ。

共通事項

後援 新宿区ほか

主 **問** **東京司法書士会事務局事業課** ☎(3353)9191

暮らしと事業のよろず相談会

日 9月27日(土)午前10時～午後4時

相談員 司法書士・行政書士・弁護士・社会保険労務士・税理士ほか

後援 新宿区、東京都ほか

場申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 **東京司法書士会事務局事業課** ☎(3353)9191

新宿NPO活動交流事業

●NPO×応援団体×共創

日 9月27日(土)午後1時30分～4時30分

内 NPOと応援団体が、共感を原動力に、共に具体的な行動へ繋げるための新たな応援、支援のかたちを探る

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右下二次元コード。☎ https://snponet.net)からも申し込みます。

場 **問** **新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-12) ☎(5386)



1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

戸塚地域センターまつり

日 9月28日(日)午前10時～午後2時30分

内 舞台発表・アトラクション、体力・血管年齢測定、神田川で鯉のぼりの川流し、模擬店ほか

場 **問** **同センター**(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001

UTCオンステージ&たんす緑と花のまちづくりフェア

日 9月28日(日)午前10時～午後2時40分

場 牛込簗笥区民ホール・牛込簗笥地域センター(いずれも簗笥町15)

イベントのつづき

内 登録団体の発表会、緑化啓発講座、花苗等の販売ほか
問 ▶UTCオンステージ…同**センター管理運営委員会**☎(3260)3677、▶たんす緑と花のまちづくりフェア…**笹笹地区協議会**(笹笹町特別出張所内)☎(3260)1911

保育士就職支援研修・就職相談会

申し込み方法等詳しくは、東京都保育人材・保育所支援センターホームページ(右下二次元コード。📄https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html)をご覧ください。

日 10月4日(出)午後2時～4時

場 中野セントラルパークカンファレンス(中野区中野4-10-2)

対 都内保育園で就職を希望する保育士資格をお持ちの方・資格取得見込みの方

申込期間 10月1日(水)午後3時(必着)まで

問 **同センター**☎(5211)2912



ダイバーシティ・パーク2025 in 新宿

詳しくは、問合せ先ホームページ(右下二次元コード。📄https://www.dsp-tokyo.net)でご案内しています。

日 ▶10月4日(出)午前11時～午後5時、▶5日(日)午前10時～午後4時

場 新宿中央公園(西新宿2-11)

内 パラスポーツ体験、ワークショップほか

後援 新宿区、新宿区教育委員会ほか

問 **同イベント実行委員会**☎(3269)1100



世界禅武医気易芸健康総合大会

申し込み方法等詳しくは、問合せ先ホームページ(右下二次元コード。📄https://www.shourinji.net/)でご案内しています。

日 **内** ▶10月4日(出)…講演会・演武披露、▶5日(日)…ワークショップ、いずれも午前9時30分～午後4時

場 国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)

費 3,000円(小学生までは1,000円)

後援 新宿区

問 **全日本少林寺気功協会**☎(6273)8889



脊髄小脳変性症と多系統萎縮症

●みんなで学ぶ、病態の基本とこれから

日 10月8日(水)午後2時～3時30分

対 脊髄小脳変性症、多系統萎縮症と診断されている方とご家族ほか、30名

内 専門医による講演会

申 9月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。



場 **同落合保健センター**(下落合4-6-7)☎(3952)7161・📠(3952)9943

ささえーる 中落合の講座

①つながる活け花
～日本文化「華道」やさしいボランティア

日 10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日・24日の水曜日午前10時～12時、全6回

②暮らしを彩るカフェタイム講座

日 10月10日(金)午後1時～3時

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方、①7名、②8名

申 ▶①は9月30日(火)まで、▶②は10月2日(休)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 **同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

日 10月9日(休)午後6時45分～8時45分

内 地域で暮らすにあたり、健やかに生活できるよう支援しているNPO法人ことり企画の活動紹介(語り手は同団体)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。📄https://snponet.net/)からも申し込みます。

問 **新宿NPOネットワーク協議会事務局**(高田馬場4-36-12)☎(5206)6527・📠(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



パーキンソン病講演会

日 10月9日(休)午後2時～4時

対 区内在住のパーキンソン病の方とご家族ほか、40名

内 理学療法士による運動の話

申 9月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

場 **同東新宿保健センター**(新宿7-26-4)☎(3200)1026



新宿NPO活動基礎講座

●助成金獲得講座～申請書作成・選考のポイントを教えます！

日 10月11日(出)午後1時～3時

費 1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(上二次元コード。📄https://snponet.net)からも申し込みます。

場 **同新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・📠(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



土のリサイクル&野菜づくり講座

日 10月12日(日)午後1時30分～3時

対 区内でゴーヤーを育てている方ほか、25名

申 9月30日(必着)までに往復はがきか電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。📄https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

場 **同環境学習情報センター**(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277(第4月曜日休館)・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



ささえーる 薬王寺の講座

●初心者が楽しむ絵手紙教室

日 10月14日(火)・21日(火)午前10時～12時、全2回

●聴く・書く・伝える講座

日 10月15日(水)・29日(水)、11月12日(水)・19日(水)・26日(水)、12月10日(水)、令和8年1月21日(水)午前10時～12時、全7回

内 広報誌作成の取材・写真撮影・編集

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方、10名

申 9月24日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 **同館**(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

初心者向けメンズフッキング

日 10月16日(休)午前10時30分～午後1時

対 区内在住の男性、9名

内 調理実習・実演(豚肉の角煮風、ピーマンとエリンギのごま炒め、簡単大学芋ほか)、試食

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 9月17日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。

場 **同牛込保健センター**(矢来町6)☎(3260)6231



図書館の催し

一般向け

角筈図書館☎(5371)0010

▶知って得する 年金豆知識(10/4)

子ども向け

角筈図書館

▶ハロウィンおはなし会(10/11)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け 子ども向け

イベントのつづき

専門医・理学療法士による 神経難病療養相談

日 10月21日(火)午後1時30分～4時30分

対 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方とご家族、5名

申 9月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順(初めて参加する方を優先)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 区 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX(3952)9943

家族会応援ボランティア養成講座

日 10月23日(木)・27日(月)午後2時～4時、全2回

場 区役所第2分庁舎分館1階会義室

内 ボランティア活動や介護者支援の基礎知識

申 9月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。

場 区 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・FAX(5272)0352

はじめてのアサーティブ・トレーニング

日 10月18日(土)・25日(土)午前10時～12時、全2回

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

内 自分も相手も尊重したコミュニケーション方法を学ぶ講義、ワークショップ

申 9月17日(水)～10月17日(金)に電話

で問合せ先へ。先着順。新宿区ホーム

ページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

場 区 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801



がん予防講演会

●がんを予防するために今あなたにできること

日 10月28日(火)午後1時30分～3時15分

対 区内在住の方、30名

申 9月17日(水)から電話かファックス

(4面記入例のとおり記入)で問合せ

先へ。先着順。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

場 区 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161・FAX(3351)5166



角筈区民ホールピアノ試奏会

日 定 10月28日(火)・29日(水)午前9時・午前10時40分・午後0時20分・午後2時・午後3時40分・午後5時20分・午後7時から、各回1時間30分(1組5名。同伴者含む。18歳までは保護者同伴)

設備 スタインウェイD274、ヤマハCFⅢ(各1台)

費 1回2,000円

申 9月17日(水)午前10時から電話で問合せ先へ。各回先着順。

場 区 同ホール(西新宿4-33-7) ☎(3377)1372

歌と朗読で綴る小泉八雲の世界

●区内在住の方先着10名を無料ご招待

申し込み方法等詳しくは、専用申し込みフォーム(右下二次元コード。📄 <https://forms.gle/d7iJttahMsr5kEJB9>)をご覧ください。

日 11月3日(木)午後2時～4時

場 区 牛込算筈区民ホール(算筈町15)

後援 新宿区ほか

申込開始日 9月17日(水)

場 区 東京うぐいすの会・葉野 ☎090(4438)6141



精神保健講演会



●ネット・ゲーム依存の基礎知識と対応方法

YouTubeを利用した講座です。

配信期間 11月15日(土)～令和8年3月1日(日)

対 区内在住・在勤・在学の方

申 令和8年3月1日(日)まで(講師への質問がある方は10月10日(金)まで)新宿

区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

場 区 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



こども・教育



学校給食費等助成(給付金) 第2回(9月1日基準)の支給

●9月25日に案内通知を発送

手続きが必要な世帯の世帯主宛てに確認書を発送します。10月31日(金)までに提出してください。
※第1回の支給を受けた世帯は、原則として、手続きは不要です。

場 区 学校運営課給付金担当(学校運営支援係内) ☎(5273)4297



子育てファミリー世帯向け 民間賃貸住宅の家賃を助成します

●募集期間は10月1日～15日

50世帯を募集します。要件・申し込み方法等詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

助成期間・金額 5年間で限度に月3万円を上限
※応募者多数の場合は10月31日(金)午前10時から区役所本庁舎3階302会議室で公開抽選します。



場 区 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567



すべての方



つのはず写真展作品募集

●テーマは「角筈の地域行事」

要件等詳しくは、角筈地域センターホームページ(右二次元コード)。

📄 <https://tsunohazucc.com/>をご覧ください。

選考 ▶優秀賞…1名、▶準優秀賞…2名

場 区 電子メール(作品データを添付し、4面記入例のほか写真のタイトル・展示の際に匿名希望の方はペンネームを記入)または作品(写真A4サイズまたはUSB等に入れたデータ)を直接、10月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合、展示は1人につき1点。応募作品は返却しません。

場 区 角筈地域センター(西新宿4-33-7) ☎(3377)1373・✉r3-jigyo@tsunohazucc.com



消費者活動を促進する事業に助成します

対 新宿消費生活センター分館の登録団体、区の消費者行政に協力する団体、区内で活動するボラ

ンティア・NPO等の社会貢献的活動団体、その他
区長が適当と認めた団体

対象事業 9月1日～令和8年3月31日(火)に実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動等の公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利や政治・宗教活動を主とする事業を除く)

助成額 対象事業経費の3分の2以内(1事業につき上限20万円。年間助成額は上限40万円)

場 区 事前相談の上、9月16日(火)～10月17日(金)に所定の申請書等を直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

場 区 消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834



公文書の公開方法等を拡充します

10月1日の請求から、公文書の公開や保有個人情報の開示の方法に、スキャンデータによる公開・開示を追加します。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

場 区 区政情報課広報係 ☎(5273)4064



お知らせのつづき

「商店街ハッピー商品券」当選通知

発送時期等 9月24日(水)以降順次、当選通知はがきを発送

問 新宿区商店会連合会事務局 ☎(6820)7135 (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後5時)

ウィズ新宿(荒木町16) 図書資料室の利用休止

特別図書整理のため、9月25日(木)・26日(金)は館内資料・予約した本等の貸し出し・閲覧を休止します。 ※会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。 問 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) ☎(3341)0801

委託事業者・指定管理者選定公開 プレゼンテーション

令和8年4月からの委託事業者・指定管理者を選定するため、第1段階評価を通過した **右上記**施設

の事業者の公開プレゼンテーションを実施します。

日時・施設 ▶①9月27日(土)午後2時から…余丁町学童クラブ・余丁町小学校放課後子どもひろば

▶②9月28日(日)午前10時から…落合第五小学校内学童クラブ・落合第二小学校放課後子どもひろば・落合第五小学校放課後子どもひろば

▶③10月12日(日)午前10時から…子ども総合センター内学童クラブ・子ども総合センターの日曜日・祝日の児童コーナー・ひろば型一時保育・障害幼児一時保育

▶④10月12日(日)午後2時から…東戸山小学校内学童クラブ・東戸山小学校放課後子どもひろば・大久保小学校内学童クラブ・大久保小学校放課後子どもひろば

▶⑤10月11日(土)午前10時から…富久町児童館

※ 区内在住の方

場 申 当日直接、▶①③④子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)、▶②落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶⑤若松地域センター(若松町12-6)へ。託児あり。

問 子ども総合センター児童館運営係 ☎(5273)4544

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

●受け取りには予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱いいます。

日 10月11日(土)午前9時～午後5時

場 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

落合第二地域センター(中落合4-17-13)の休館

空調設備工事のため、休館します。

休館期間 令和8年1月11日(日)～3月31日(火)

※ 小会議室・大会議室A・Bは **上記**期間のほか、12月にそれぞれ2週間程度利用を休止します。

問 ▶ 工事…落合第二特別出張所 ☎(3951)9177、▶ 利用…落合第二地域センター ☎(3951)9941

区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500

催し・講座

◆シンポジウム「変貌する脳神経診療:最新治療と未来地図」 9月27日(土)午後1時30分～4時、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。費 無料。申 当日直接、会場へ。問 同大学学会 ☎gakkai.bi@twmu.ac.jp

◆NICHIBIコミュニティキャンパス 11月29日(土)午前10時～午後4時、日本美容専門学校(高田馬場1)で。ヘア・メイク・ネイル・エステから1つ体験。小学生以上対象。費 無料。申 9月25日(木)までに電話か電子メールで。問 午前9時～午後5時に同校 ☎(3200)0813・✉acanthus@nichibi.com

◆老人保健施設見学会 9月24日(水)午後1時30分～4時、デンマークイン新宿(原町)で。費 無料。申 9月23日(火)までに電子メールで。問 同施設事務局 ☎riha@denmark-inn-sj.or.jp

サークル紹介・会員募集

◆紙ひもクラフト 毎月第2・第4水曜日午後2

時～4時、ふれあい歯科ごとう(北新宿4)で。クラフトテープで籠や飾り物作り。費 1回500円。別途教材費が必要。問 午前9時～午後4時30分にふれあいサロンなごみ紙ひもクラフト講習・山内 ☎(5338)8817

◆パソコン・スマートフォン教室 原則として、毎月第2・第4木曜日午後1時～2時30分または午後3時～4時30分、赤城生涯学習館で。初心者・シニア歓迎。費 1回1,200円。問 すすらん倶楽部 ☎090(5567)9529

◆三味線 月2回金曜日午後1時～3時、大久保地域センターで。費 月5,250円。問 三味線サークル七三会 ☎090(9953)1032

9月は28日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時
開設場所 区役所本庁舎 ▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階
取扱事務 下記の事務に限りです。
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えない場合があります。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカード・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカードの交付(予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等 場 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付 場 問 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509
◆国民健康保険 ▶加入・脱退の届け出 場 問 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146
◆税証明 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象) 場 問 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場 問 滞納対策課滞納対策係(本庁舎6階) ☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

10月の各種相談は 広報新宿8月15日号でご案内しています

9月・10月の各種相談の開催日時等は、広報新宿8月15日号11面に掲載しています。新宿区ホームページ(右二次元コード)からもご覧いただけます。



区公式Instagramアカウント を開設しました



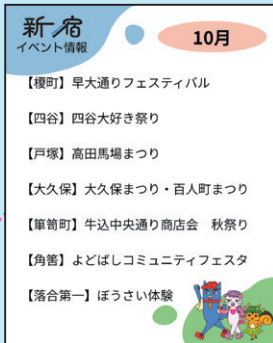
区公式
Instagramアイコン

区公式Instagramアカウントでは、区の健康づくり推進キャラクター「しんじゅく健康フレンズ」が区内を巡り、さまざまなイベントや季節の情報等を発信します。

私たちが区の魅力を
発信します！
ぜひフォローしてね！

投稿のイメージ

※実際に投稿する内容とは異なります。



しんじゅく健康フレンズ

区民の皆さんの健康寿命をのばすことを使命としたキャラクター。区内にある宝塚大学東京メディア学部の皆さんとデザインを考案し、「からだにいいこと」を楽しく届けています！



ケンゾウ

自慢はウォーキングシューズ！

新宿をこよなく愛し、まっすぐな心を持ち、明るく元気がモットー。毎日運動しないと気が済まない性格で、ウォーキングが日課。アツい性格でせっかち。

特技 運動。健康増進法に詳しい



こころ

癒しのハートのブチがトレードマーク！

おっとりした癒し系。発言や行動に余裕がある。少し気が弱い一面も。

特技 眠ることや優しく見守ること



菜々

食べることが大好き！

やんちゃで好奇心いっぱいのお嬢様。グルメで食いしん坊、特に野菜が大好き。たまに食べ過ぎてしまうことも。料理は苦手。

特技 よく噛んで食べる。野菜に詳しい

フォローの方法

スマートフォン等で右二次元コード(区公式Instagramアカウント)を読み取り、「フォロー」のボタンを押してください。



X、LINE、YouTubeでも区政情報を発信しています

下記新宿区公式SNSの各アカウントページ(下二次元コード)から、フォロー・友だち登録ができます。
※SNS運用の見直しのため、9月15日からFacebookでの情報発信は休止します(災害時等の緊急情報を除く)。

問 区政情報課広報係 ☎ (5273) 4064・FAX (5272) 5500

区長コラム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち



元陸上競技日本代表によるかけっこ教室

気にかけています。元陸上競技日本代表によるかけっこ教室は、新宿西戸山中学校の陸上部の皆さんがサポーターとして参加しています。アスリートたちの姿に触れる経験が、未来を担う子どもたちの原動力として、夢に向かって踏み出すきっかけになることを願っています。区民の皆さんの熱い応援は、選手たちの力になります。この世界的な祭典を盛り上げることも、スポーツの力で新宿のまちを元気にしていきます。

▼9月21日(日)まで、区内の国立競技場で「東京2025世界陸上」が開催されています。大会に向け、新宿スポーツセンターで開催した気運醸成イベントは、多くの子どもたちで賑わいました。また、今大会には、新宿西戸山中学校の陸上部の皆さんがサポーターとして参加しています。アスリートたちの姿に触れる経験が、未来を担う子どもたちの原動力として、夢に向かって踏み出すきっかけになることを願っています。区民の皆さんの熱い応援は、選手たちの力になります。この世界的な祭典を盛り上げることも、スポーツの力で新宿のまちを元気にしていきます。

▼10月1日(水)、新宿文化センターがリニューアルオープンします。2年間にわたる休館中は、不便をおかけいたしました。この度の改修工事では、天井の耐震性を向上させたほか、座席をより大きく快適なものに交換しました。再開を記念して、著名な楽団の演奏会や狂言など、多彩で魅力的な公演をシリーズで実施します。12月6日(土)に開催するリニューアル・オープニングコンサートには、区民の皆さん10組20名を無料でご招待しますので、ぜひ応募ください。申込期限は9月30日(火)です。詳しくは、広報新宿9月5日号5面をご覧ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

▼9月20日(土)26日の動物愛護週間、動物たちとの共生について、改めて考える大切な機会です。ペットとの暮らしは、日々の生活に喜びや安らぎをもたらしてくれますが、かけがえのない命を預かる責任も伴います。ペットを飼うということは、その命に生涯にわたって責任を持つことです。日々の健康管理や災害への備え、快適な環境づくり、そして近隣への配慮も大切なポイントです。こうした心構えを共有していただくため、9月19日(金)～26日(金)に区役所第1分庁舎で「動物愛護パネル展」を開催します。動物を愛する気持ちは特別なものではなく、日々のやさやかな優しさや配慮の積み重ねが大切です。全ての命が尊重される居心地の良いまちになるよう、区民の皆さんと共に取り組んでまいります。

新宿区
公式SNS



X(旧Twitter)
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」