

# 令和7年9月 献立表

新宿区立保育園・子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ		
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1 ・ 29 月	牛乳 菓子	味噌ラーメン ジャーマンポテト 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 もやし 葱 チンゲン菜 ごま油 みりん 味噌 玉葱 ベーコン じゃがいも 油 塩 こしょう みかん類		牛乳 / 果物 ミックスピラフ	牛乳 / バナナ 米 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン缶 バター 油 塩 こしょう	
2 ・ 16 火	牛乳 みかん類	チキンカレーライス 春雨サラダ 果物	米 生姜 にんにく 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ 牛乳 ヨーグルト 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 酢 醤油 バナナ		牛乳 アップルゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 りんごジュース 砂糖 菓子	
3 ・ 17 水	牛乳 バナナ	ご飯 炒り豆腐 切干大根の華風和え 麩の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 豆腐 卵 油 砂糖 塩 醤油 切干大根 ほうれん草 人参 ごま油 砂糖 醤油 なす 麩 味噌		牛乳 / 果物 揚げパン	牛乳 / キウイフルーツ コッペンパン 油 グラニュー糖	
4 ・ 18 木	ヨーグルト	中華風炊きおこわ 焼き魚の野菜あんかけ キャベツのすまし汁 果物	米 もち米 豚ひき肉 人参 しめじ さやいんげん ごま油 酒 醤油 砂糖 魚 玉葱 人参 ニラ 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 キャベツ 小松菜 塩 醤油 梨		牛乳 / 果物 パインきんとん	牛乳 / バナナ さつまいも パイン缶 砂糖	
5 ・ 19 金	牛乳 菓子	パン ポークビーンズ わかめサラダ 豆腐のスープ	ロールパン 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 トマトピューレ ブロッコリー 油 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 塩 こしょう もやし きゅうり 生わかめ 油 砂糖 塩 酢 豆腐 えのきだけ 塩 醤油		牛乳 / 果物 みたらし おにぎり	牛乳 / みかん類 米 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
6 ・ 20 土	ヨーグルト	ふりかけご飯 さつまいものそぼろ煮 もやしの味噌汁	米 ふりかけ 鶏ひき肉 さつまいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 もやし 人参 ほうれん草 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
8 ・ 22 月	牛乳 菓子	<b>★8日はしんじゅく野菜の日★</b> ご飯 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ もやしのごま和え 大根の味噌汁		米 豚肉 生姜 玉葱 油 みりん 醤油 キャベツ もやし 人参 すりごま 砂糖 醤油 大根 チンゲン菜 味噌		牛乳 / 果物 かぼちゃチーズ 蒸しパン	牛乳 / みかん類 牛乳 ビザ用チーズ かぼちゃ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
9 ・ 30 火	ヨーグルト	<b>★9日は重陽の節句★</b> 魚のかば焼き丼風 (9日)かぶの菊花和え (30日)かぶの甘酢和え 玉葱のすまし汁 果物		米 さんま 生姜 きゅうり 片栗粉 油 酒 醤油 みりん 砂糖 かぶ 小松菜 食用黄菊 砂糖 塩 酢 かぶ 小松菜 砂糖 塩 酢 玉葱 人参 塩 醤油 梨		牛乳 フルーツポンチ 菓子	牛乳 バナナ キウイフルーツ みかん缶 砂糖 菓子
10 ・ 24 水	牛乳 みかん類	パン タンドリーチキン トマト ツナサラダ じゃがいものスープ	ロールパン 鶏肉 プレーンヨーグルト にんにく 塩 こしょう 砂糖 醤油 カレー粉 トマト キャベツ きゅうり ツナ缶 油 砂糖 塩 酢 じゃがいも もやし 塩 醤油		<b>★お彼岸20～26日★</b> 牛乳 / 果物 (10日)きな粉 おにぎり (24日)おはぎ		牛乳 / バナナ 米 きな粉 砂糖 塩 米 もち米 きな粉 すりごま 砂糖 塩
11 ・ 25 木	牛乳 菓子	さつまいもご飯 けんちん煮 キャベツの味噌汁 果物	米 さつまいも 酒 塩 鶏肉 ごぼう 人参 大根 焼き豆腐 油 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 味噌 バナナ		牛乳 / 果物 スパゲッティ トマトソース	牛乳 / みかん類 スパゲッティ 玉葱 ピーマン 人参 ウインナー 粉チーズ オリーブオイル 油 塩 トマトケチャップ 中濃ソース	
12 ・ 26 金	ヨーグルト	きつねうどん 豚肉と長いも煮 果物	乾麺 人参 葱 白菜 ほうれん草 油揚げ みりん 砂糖 塩 醤油 豚肉 長いも 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 れんこんご飯	牛乳 / 梨 米 れんこん 人参 酒 砂糖 醤油	
13 ・ 27 土	牛乳 バナナ	ご飯 肉と野菜の炒め物 豆腐の味噌汁	米 豚肉 人参 玉葱 キャベツ 油 酒 醤油 塩 こしょう 豆腐 なす 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子	

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

今月は、さつまいもやれんこん、梨など、旬の食材を使用した給食を多く提供します。まだまだ暑い日が続きますが、おいしくて栄養豊富な旬の食材を食べて元気に過ごしましょう。

	1～2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
給与目標	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	467kcal	18.5g	551kcal	21.1g

# 令和7年9月 献立表 (完了食)

新宿区立保育園・子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ		
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1 ・ 29	牛乳 菓子	味噌ラーメン ジャーマンポテト 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 もやし 葱 チンゲン菜 ごま油 みりん 味噌 玉葱 ベーコン じゃがいも 油 塩 こしょう みかん類		牛乳 / 果物 ミックスピラフ	牛乳 / バナナ 米 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン缶 バター 油 塩 こしょう	
2 ・ 16	牛乳 みかん類	チキンカレーライス 春雨サラダ 果物	米 生姜 にんにく 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ 牛乳 ヨーグルト 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 酢 醤油 バナナ		牛乳 アップルゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 りんごジュース 砂糖 菓子	
3 ・ 17	牛乳 バナナ	ご飯 炒り豆腐 切干大根の華風和え 麩の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 豆腐 卵 油 砂糖 塩 醤油 切干大根 ほうれん草 人参 ごま油 砂糖 醤油 なす 麩 味噌		牛乳 / 果物 揚げパン	牛乳 / キウイフルーツ コッペパン 油 グラニュー糖	
4 ・ 18	ヨーグルト	中華風炊きおこわ 焼き魚の野菜あんかけ キャベツのすまし汁 果物	米 もち米 豚ひき肉 人参 しめじ さやいんげん ごま油 酒 醤油 砂糖 魚 玉葱 人参 ニラ 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 キャベツ 小松菜 塩 醤油 梨(煮)		牛乳 / 果物 バインぎんこん	牛乳 / バナナ さつまいも バイン缶 砂糖	
5 ・ 19	牛乳 菓子	パン ポークビーンズ わかめサラダ 豆腐のスープ	ロールパン 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 トマトピューレ ブロッコリー 油 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 塩 こしょう もやし きゅうり 生わかめ 油 砂糖 塩 酢 豆腐 えのきだけ 塩 醤油		牛乳 / 果物 みたらし おにぎり	牛乳 / みかん類 米 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
6 ・ 20	ヨーグルト	ふりかけご飯 さつまいものそぼろ煮 もやしの味噌汁	米 ふりかけ 鶏ひき肉 さつまいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 もやし 人参 ほうれん草 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子	
8 ・ 22	牛乳 菓子	<b>★8日はしんじゅく野菜の日★</b> ご飯 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ もやしのごま和え 大根の味噌汁		米 豚肉 生姜 玉葱 油 みりん 醤油 キャベツ もやし 人参 すりごま 砂糖 醤油 大根 チンゲン菜 味噌		牛乳 / 果物 かぼちゃチーズ 蒸しパン	牛乳 / みかん類 牛乳 ピザ用チーズ かぼちゃ 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
9 ・ 30	ヨーグルト	<b>★9日は重陽の節句★</b> 魚のかば焼き丼風 (9日)かぶの菊花和え (30日)かぶの甘酢和え 玉葱のすまし汁 果物		米 さんま 生姜 きゅうり 片栗粉 油 酒 醤油 みりん 砂糖 かぶ 小松菜 食用黄菊 砂糖 塩 酢 かぶ 小松菜 砂糖 塩 酢 玉葱 人参 塩 醤油 梨(煮)		牛乳 フルーツポンチ 菓子	牛乳 バナナ キウイフルーツ みかん缶 砂糖 菓子
10 ・ 24	牛乳 みかん類	パン タンドリーチキン トマト ツナサラダ じゃがいものスープ	ロールパン 鶏肉 プレーンヨーグルト にんにく 塩 こしょう 砂糖 醤油 カレー粉 トマト キャベツ きゅうり ツナ缶 油 砂糖 塩 酢 じゃがいも もやし 塩 醤油		<b>★お彼岸20～26日★</b> 牛乳 / 果物 (10日)きな粉 おにぎり (24日)おはぎ		牛乳 / バナナ 米 きな粉 砂糖 塩 米 もち米 きな粉 すりごま 砂糖 塩
11 ・ 25	牛乳 菓子	さつまいもご飯 けんちん煮 キャベツの味噌汁 果物	米 さつまいも 酒 塩 鶏肉 ごぼう 人参 大根 焼き豆腐 油 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 味噌 バナナ		牛乳 / 果物 スパゲッティ トマトソース	牛乳 / みかん類 スパゲッティ 玉葱 ピーマン 人参 ウインナー 粉チーズ オリーブオイル 油 塩 トマトケチャップ 中濃ソース	
12 ・ 26	ヨーグルト	きつねうどん 豚肉と長いも煮 果物	乾麺 人参 葱 白菜 ほうれん草 油揚げ みりん 砂糖 塩 醤油 豚肉 長いも 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 れんこんご飯	牛乳 / 梨(煮) 米 れんこん 人参 酒 砂糖 醤油	
13 ・ 27	牛乳 バナナ	ご飯 肉と野菜の炒め物 豆腐の味噌汁	米 豚肉 人参 玉葱 キャベツ 油 酒 醤油 塩 こしょう 豆腐 なす 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子	

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。  
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

# 令和7年9月 後期食献立表

新宿区立保育園・子ども園

日・曜日	午 前		午 後		
	献立名	使用食材	献立名	使用食材	
1 ・ 29 月	味噌煮込みうどん 鶏肉のそぼろ煮 果物	乾麺 人参 みりん 味噌 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	チンゲン菜粥または チンゲン菜軟飯 じゃがいものミルクスープ スティック人参	米 チンゲン菜 じゃがいも 葱 牛乳 塩 人参 醤油	ミルク
2 ・ 16 火	お粥または軟飯 魚のバター煮 じゃがいもと人参のスープ	米 白身魚 きゅうり 玉葱 片栗粉 バター 砂糖 塩 じゃがいも 人参 塩	おかか粥またはおかか軟飯 春雨の煮物 人参ときゅうりの味噌汁	米 かつお節 春雨 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 きゅうり 味噌	ミルク
3 ・ 17 水	お粥または軟飯 鶏肉の卵とし なすと玉葱の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 卵 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす 玉葱 味噌	パン粥またはトースト 豆腐と野菜煮 玉葱とほうれん草のスープ	食パン 絹豆腐 人参 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 ほうれん草 塩	ミルク
4 ・ 18 木	お粥または軟飯 魚の野菜あんかけ キャベツと小松菜のすまし汁	米 白身魚 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 小松菜 醤油	人参粥または人参軟飯 さつまいもと小松菜のスープ バナナヨーグルト	米 人参 さつまいも 小松菜 塩 ヨーグルト バナナ	ミルク
5 ・ 19 金	パン粥またはトースト 鶏肉のオーロラ煮 じゃがいもときゅうりの スープ	食パン 鶏ひき肉 ブロッコリー 玉葱 トマトピューレ 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも きゅうり 塩	わかめ粥またはわかめ軟飯 紅白煮 豆腐と玉葱の味噌汁	米 生わかめ じゃがいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 玉葱 味噌	ミルク
6 ・ 20 土	お粥または軟飯 さつまいものそぼろ煮 人参とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉 さつまいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 ほうれん草 味噌	さつまいも粥または さつまいも軟飯 貝だくさん汁 果物	米 さつまいも 麩 人参 玉葱 醤油 バナナ	ミルク
8 ・ 22 月	お粥または軟飯 ミニ肉団子の煮物 大根とチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 玉葱 キャベツ かぼちゃ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 チンゲン菜 味噌	ごま粥またはごま軟飯 かぼちゃと大根のおかか煮 人参とキャベツのスープ	米 すりごま かぼちゃ 大根 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 キャベツ 塩	ミルク
9 ・ 30 火	お粥または軟飯 魚とかぶの煮物 玉葱と人参のすまし汁	米 白身魚 かぶ 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 人参 醤油	玉葱粥または玉葱軟飯 かぶときゅうりのスープ 梨のコンポート ヨーグルトかけ	米 玉葱 かぶ きゅうり 塩 ヨーグルト 梨	ミルク
10 ・ 24 水	パン粥またはトースト ツナのトマト煮 じゃがいもとキャベツの スープ	食パン ツナ缶 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 じゃがいも キャベツ 塩	ポテト粥またはポテト軟飯 キャベツときゅうりの煮物 豆腐とトマトの味噌汁	米 じゃがいも キャベツ きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 トマト 味噌	ミルク
11 ・ 25 木	お粥または軟飯 豆腐のうま煮 キャベツと葉葱の味噌汁	米 絹豆腐 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 味噌	とろみにゅうめん さつまいものチーズ煮 果物	そうめん 葉葱 片栗粉 みりん 醤油 さつまいも キャベツ 粉チーズ 片栗粉 バナナ	ミルク
12 ・ 26 金	煮込みうどん 魚と野菜煮 スティック人参	乾麺 葱 みりん 醤油 白身魚 白菜 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 醤油	ほうれん草粥または ほうれん草軟飯 野菜と麩煮 白菜と葱のスープ	米 ほうれん草 人参 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 白菜 葱 塩	ミルク
13 ・ 27 土	お粥または軟飯 野菜の煮物 豆腐となすの味噌汁	米 キャベツ 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 なす 味噌	キャベツおかか粥または キャベツおかか軟飯 貝だくさんスープ 果物	米 キャベツ かつお節 人参 なす 玉葱 塩 みかん類	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和7年9月 中期食献立表

新宿区立保育園・子ども園

日・曜日	午 前		午 後		
	献立名	使用食材	献立名	使用食材	
1 ・ 29 月	味噌煮込みうどん 鶏肉のそぼろ煮 果物	乾麺 人参 みりん 味噌 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	チンゲン菜粥 じゃがいものミルクスープ 人参煮	米 チンゲン菜 じゃがいも 葱 牛乳 塩 人参 片栗粉 醤油	ミルク
2 ・ 16 火	お粥 魚のバター煮 じゃがいもと人参のスープ	米 白身魚 きゅうり 玉葱 片栗粉 バター 砂糖 塩 じゃがいも 人参 塩	おかか粥 春雨の煮物 人参ときゅうりの味噌汁	米 かつお節 春雨 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 きゅうり 味噌	ミルク
3 ・ 17 水	お粥 鶏肉の野菜煮 なすと玉葱の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす 玉葱 味噌	パン粥 豆腐と野菜煮 玉葱とほうれん草のスープ	食パン 絹豆腐 人参 なす 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 ほうれん草 塩	ミルク
4 ・ 18 木	お粥 魚の野菜あんかけ キャベツと小松菜のすまし汁	米 白身魚 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 小松菜 醤油	人参粥 さつまいもと小松菜のスープ バナナヨーグルト	米 人参 さつまいも 小松菜 塩 ヨーグルト バナナ	ミルク
5 ・ 19 金	パン粥 鶏肉のオーロラ煮 じゃがいもときゅうりの スープ	食パン 鶏ひき肉 ブロッコリー 玉葱 トマトピューレ 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも きゅうり 塩	わかめ粥 紅白煮 豆腐と玉葱の味噌汁	米 生わかめ じゃがいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 玉葱 味噌	ミルク
6 ・ 20 土	お粥 さつまいものそぼろ煮 人参とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉 さつまいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 ほうれん草 味噌	さつまいも粥 貝だくさん汁 果物	米 さつまいも 麩 人参 玉葱 醤油 バナナ	ミルク
8 ・ 22 月	お粥 鶏肉と野菜の煮物 大根とチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 玉葱 キャベツ かぼちゃ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 チンゲン菜 味噌	お粥 かぼちゃと大根のおかか煮 人参とキャベツのスープ	米 かぼちゃ 大根 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 キャベツ 塩	ミルク
9 ・ 30 火	お粥 魚とかぶの煮物 玉葱と人参のすまし汁	米 白身魚 かぶ 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 人参 醤油	玉葱粥 かぶときゅうりのスープ 梨のコンポート ヨーグルトかけ	米 玉葱 かぶ きゅうり 塩 ヨーグルト 梨	ミルク
10 ・ 24 水	パン粥 ツナのトマト煮 じゃがいもとキャベツの スープ	食パン ツナ缶 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 じゃがいも キャベツ 塩	ポテト粥 キャベツときゅうりの煮物 豆腐とトマトの味噌汁	米 じゃがいも キャベツ きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 トマト 味噌	ミルク
11 ・ 25 木	お粥 豆腐のうま煮 キャベツと葉葱の味噌汁	米 絹豆腐 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 味噌	とろみにゅうめん さつまいものチーズ煮 果物	そうめん 葉葱 片栗粉 みりん 醤油 さつまいも キャベツ 粉チーズ 片栗粉 バナナ	ミルク
12 ・ 26 金	煮込みうどん 魚と野菜煮 人参煮	乾麺 葱 みりん 醤油 白身魚 白菜 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 片栗粉 醤油	ほうれん草粥 野菜と麩煮 白菜と葱のスープ	米 ほうれん草 人参 玉葱 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 白菜 葱 塩	ミルク
13 ・ 27 土	お粥 野菜の煮物 豆腐となすの味噌汁	米 キャベツ 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 なす 味噌	キャベツおかか粥 貝だくさんスープ 果物	米 キャベツ かつお節 人参 なす 玉葱 塩 みかん類	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。

令和7年9月 初期食献立表

新宿区立保育園・子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・29 月	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	ミルク
2・16 火	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク
3・17 水	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 人参 ほうれん草	ミルク	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 ほうれん草 絹豆腐	ミルク
4・18 木	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク
5・19 金	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
6・20 土	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク
8・22 月	つぶし粥 かぼちゃのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	ミルク
9・30 火	つぶし粥 かぶのペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 かぶ 小松菜	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク
10・24 水	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも トマト	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも トマト 絹豆腐	ミルク
11・25 木	つぶし粥 さつまいものペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 大根	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 さつまいも 大根 絹豆腐	ミルク
12・26 金	つぶし粥 ほうれん草のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 人参	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ほうれん草 人参 白身魚 片栗粉	ミルク
13・27 土	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 玉葱	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 玉葱	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

# 令和7年9月 補食献立表

新宿区立保育園・子ども園

日・曜日	献立名	使用食材
1・29 月	クラッカー じゃがいものポタージュ	クラッカー 玉葱 じゃがいも 牛乳 バター 塩
2・16 火	味噌焼きおにぎり スティック野菜	米 油 酒 みりん 砂糖 味噌 きゅうり 人参 塩
3・17 水	青菜おにぎり 玉葱と人参のスープ	米 ほうれん草 油 砂糖 醤油 玉葱 人参 塩 醤油
4・18 木	ご飯 キャベツの煮浸し	米 キャベツ しめじ 小松菜 みりん 砂糖 醤油
5・19 金	わかめご飯 じゃがいもともやしの味噌汁	米 生わかめ 酒 塩 じゃがいも もやし 味噌
6・20 土	牛乳 菓子	牛乳 菓子
8・22 月	チャプチェ 果物	春雨 豚肉 人参 チンゲン菜 ごま油 塩 こしょう 砂糖 醤油 果物
9・30 火	ホットケーキ かぶと小松菜のスープ	牛乳 ホットケーキの素 油 かぶ 小松菜 塩 醤油
10・24 水	じゃがいもとキャベツのソテー 牛乳	キャベツ じゃがいも 油 塩 こしょう 牛乳
11・25 木	おにぎり 大根と玉葱のすまし汁	米 塩 大根 玉葱 塩 醤油
12・26 金	中華丼 葱とほうれん草の味噌汁	米 豚肉 人参 白菜 片栗粉 油 塩 こしょう 酒 砂糖 醤油 葱 ほうれん草 味噌
13・27 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試してください。

※補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。