

イベントのつづき

人間国宝・名誉区民出演の
箏曲演奏会に無料ご招待

日 10月10日(金)午後6時30分～8時15分

場 ヤマハホール(中央区銀座7-9-14)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

出演 山勢松韻(名誉区民)、山勢麻衣子、藤原
道山、福原徹ほか

曲目 宮 鶯曲・秋風曲・長恨歌曲

申 9月25日(必着)までに電話かほかき・ファックス
(4面記入例のほか希望人数(1組につき2名まで)を
記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、
当選者にチケットを10月2日(木)までに発送します。

問 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、
本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947

四谷ひろばスマホ・パソコン講座

日 ①② ①ワード入門…10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・
22日(火)、全4回、②スマホ入門…10月3日(金)・10
日(金)・17日(金)・24日(金)、全4回、③インターネット
入門…10月13日(祝)・27日(月)、全2回、④シニアの
ためのスマホ講座…10月14日(火)・28日(火)、全2回、
いずれも午後1時～3時

場 四谷ひろば(四谷4-20)

費 ①②6,000円、③④3,000円(いずれも教
材費等)

申 往復ほかきに4面記入例のほか希望講座(①

～④の別)を記入し、9月7日(日)～20日(必着)に
四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四
谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止し
ます。

問 同ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

プロが実践！関節痛改善ストレッチ

動きやすい服装でおいでください。

日 10月15日(火)午後2時～3時30分

対 区内在住の方、25名

申 9月8日(月)から電話で問合せ先へ。
先着順。新宿区ホームページ(右二次
元コード)からも申し込みます。



場 同牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「低栄養予防～老化を遅ら
せる 実践！えいよー(栄養)バランス生活」もあり
ます。

日 10月15日(火)午後2時～4時

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 9月8日(月)～22日(月)に電話かファックス(4面記
入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)
4568・FAX(6205)5083

新宿ペアマッチプログレスリーグ
卓球大会

日 10月18日(土)午前9時～午後6時30分

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 18歳以上(高校生以下は不可)、100組(▶会員
と区内在住・在勤の方…90組、▶一般…10組)

内 2人1組(男女別)で行うペアマッチ(ダブルス1
戦・シングルス2戦)

費 ▶会員と区内在住・在勤の方…1組3,000円、
▶一般…1組4,000円(いずれも保険料等)

後援 新宿区

申 往復ほかきに4面記入例のほかペア両名の氏名・性
別・年齢、出場区分(上級・中級・初級の別)を記入し、9月12
日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子
(〒160-0011若葉2-6-2) ☎090(2622)8752

漱石山房記念館九日会

●猫と作家から見た漱石

日 11月9日(日)午後2時～4時

講 宇津木健太郎(「猫と罰」著者)

申 往復ほかきに(1人につき1枚)に4面記入例のと
おり記入し、10月14日(必着)までに問合せ先へ。
定員70名。応募者多数の場合は抽選。

場 同同館(〒162-0043早稲田南町7) ☎(3205)
0209

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています



高齢者・介護



高齢者の介護予防・健康づくり活動
を行う団体を支援します

●通所型住民主体サービス・活動事業

住民主体で介護予防・健康づくり等の活動を週1
回1時間以上行う団体に補助金を交付します。今年
度分の申請は12月26日(金)まで随時受け付けていま
す(今年度の予算額に達した時点で募
集を終了)。詳しくは、新宿区ホームペー
ジ(右二次元コード)をご覧ください。



問 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係
☎(5273)4193



すべての方



西落合図書館の休館

特別図書整理のため同館(西落合4-13-17)は、
9月17日(火)～19日(金)は休館します。

問 中央図書館 ☎(3364)1421

落とし物の届け出・検索ができます

●警視庁ホームページ「行政手続きオンライン」を
ご活用ください

届け出・検索サイトは以下のとおりです。

▶落とし物の届け出(右二次元コード。

HP [https://www.keishicho-gto.
metro.tokyo.lg.jp/keishicho-u/
offer/offerList_initDisplay](https://www.keishicho-gto.metro.tokyo.lg.jp/keishicho-u/offer/offerList_initDisplay)、



▶落とし物の検索(右二次元コード。

HP [https://www.ishitsu.keishicho.
metro.tokyo.lg.jp/syutoku](https://www.ishitsu.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/syutoku))



問 ▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)
0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)
0110の各警察署

建築物の外壁等点検調査に
ご協力を

●9月上旬～令和8年1月下旬に実施

江戸川橋通り、早稲田通り、外苑東通りの各一部沿
線の建築物と、過年度に調査し損傷が見られた建築
物の一部を対象に調査します。調査結果は、損傷が見
られた建築物の所有者または管理者へ通知します。

調査方法 区が発行した身分証明書を携帯する調
査員による外壁等の目視調査、写真撮影ほか

問 建築調整課 ☎(5273)3544

図書館運営協議会

日 9月25日(木)午前10時～12時

申 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。

場 同中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

NPO助成事業を紹介する
ウェブマガジンの編集委員を募集



プロの編集者から取材・編集の基礎を学び、アド
バイスを受けながら作成します。申し込
み方法等詳しくは、新宿区ホームページ
(右二次元コード)をご覧ください。



日 ① 10月15日(火)…第1回編集会議(対面)、
② 11月～令和8年3月…3～5回の会議(Zoom)

※上記以外に対面取材があります(交通費等は自
己負担)。

対 原則として、全回出席できる方、10名程度

申込期限 9月22日(月)

問 地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3872