

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

もぐもぐごっくん講習会

●歯医者さんに聞く!

上手に食べられるようになるためのヒント

日 9月30日(水)午後1時30分～3時

対 区内在住の4か月～1歳のお子さんと保護者、20組

申 9月8日(月)午前9時～26日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

場 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026



高齢者・介護

筋骨・体力確認会～きがるにチェック!

運動能力・骨密度・血管年齢測定等を行います。

日 10月8日(水)午後2時～4時

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名(年度内1人につき1回まで参加可)

申 9月8日(月)～22日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。

場 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

障害のある方

障害者福祉センターの講座

日 ①組みひも講座(後期)…10月7日～令和8年3月24日(12月30日を除く)の火曜日午後1時～3時、全24回(12名)、②絵手紙講座(後期)…10月15日～令和8年3月18日の第3水曜日午後1時15分～3時15分、全6回(10名)

費 1回100円(減免制度あり。別途材料費)▶①1作品につき1,000円程度、▶②専用はがき1袋につき289円が必要)

申 9月19日(金)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望講座(①②の別)、障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。

場 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711 (日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

事業者の方

中小企業で働く方のためのパソコン講座

月～土曜日午前10時～午後7時(土曜日は午後5時まで)のうち、受講日時を自由に選択できます。

場 パソカレッジ高田馬場駅前教室(高田馬場3-3-

1、ユニオン駅前ビル2階)

対 区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、全30名

コース・費用 ▶①1日で完結!短期集中講座…1万2,000円、▶②じっくり15時間学び放題…2万7,500円

申 はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほか希望コース(①②の別)、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、9月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者には9月30日(水)までに受講案内を発送します。

場 ぱる新宿(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100・✉order@pal-shinjuku.jp

すべての方

初心者ゲートボール教室

日 9月10日(水)・12日(金)・15日(祝)・17日(水)・19日(金)・22日(月)午前9時30分～12時…都立戸山公園いさいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶9月14日(日)・21日(日)・28日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)

対 区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～70歳代、各日5名

費 1回200円

申 9月7日(日)から各日3日前までに電話で問合せ先へ。先着順。

場 区ゲートボール協会・松永 ☎080(1028)3718

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール[Zoom]を利用したイベントです。

日 9月11日(水)午後6時45分～8時45分

対 地域活性化やソーシャルビジネス等を通じて社会課題の解決に取り組むソーシャルビジネス・コンサルタントグループの活動紹介(語り手は同団体)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。

場 新宿NPOネットワーク協議会(高田馬場4-36-12) ☎(5206)6527・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

プラネタリウム

●星空散歩～秋 天球のものがたり

日 9月13日(土)・21日(日)、10月11日(土)・19日(日)、11月8日(土)・16日(日)いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後3時から(受け付けは各回30分前から)

費 300円(中学生までは無料)

場 申 当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。

場 新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 ☎(3232)7701

新宿パークシネマフェスティバル2025

野外映画鑑賞イベントです。詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード) <https://www.kanko-shinjuku.jp/cinema2025/-/index.html>をご覧ください。



日 9月17日(水)～19日(金)午後5時30分～9時45分

場 新宿中央公園ファンモアタイムひろば(西新宿2-11)

場 新宿観光振興協会 ☎(3344)3160

無料不動産相談会

日 9月18日(水)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

共 新宿区

場 申 当日直接、区役所第1分庁舎1階・地下2階へ。

場 東京都宅地建物取引業協会第七ブロック ☎(6258)5205(月～金曜日午前10時～午後3時)

ほっ!と相談

日 9月20日(土)午後1時15分～4時45分

場 東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、飯田橋セントラルプラザ10階)

対 精神対話士による人間関係・介護等の悩み相談 後援 新宿区ほか

申 事前に電話か電子メール(氏名・ふりがなを記入)で問合せ先へ。当日も申し込みます。

場 区メンタルケア協会・東京「ほっ!と相談」第1実行委員会・岡田 ☎070(3300)6686・✉hotto_soudan_tokyo@yahoo.co.jp

新宿NPO活動基礎講座

●クラウドファンディング講座

日 9月25日(水)午後6時45分～8時45分

費 1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード) <https://snponet.net>からも申し込みます。

場 区新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

いきいきウォーク新宿

●「温故知しん!じゅく散歩」神楽坂コース

日 時・集合場所等 9月26日(金)午前9時30分にJR飯田橋駅東口集合、午後0時30分ごろ東京メトロ江戸川橋駅で解散

持 両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。

申 9月8日(月)～25日(水)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

場 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

