

認知症のことを知り、理解を深めてみませんか？



認知症とは、さまざまな原因により脳に変化が起こり認知機能が低下し、生活のしづらさが現れる状態で誰もがなり得るものです。認知症になっても一人一人ができること・やりたいことがあります。認知症を自分ごととして共に考えていきましょう。

☎高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352

費用 無料

先着 300名

啓発パネル展示

9月19日(金)まで区役所本庁舎1階で認知症に関する啓発パネル等を展示しています。



区立図書館での図書展示等

区立図書館で認知症に関する図書の展示等を実施します。※期間は各館ごとに異なります。



映画「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく物語です。
☎9月27日(土)午後2時30分～4時20分(午後2時開場)
☎桜美林大学新宿キャンパスセンテナリオホール(百人町3-23-1、創新館本館3階)
☎当日直接、同大学へ。先着300名。
※地域支え合いイベント「体験!しんじゅくささえあい」(12面参照)と同日開催です。



介護のこと、日頃の悩みを話す 交流の場に参加しませんか？



☎高齢者支援課高齢者相談第二係

認知症介護者家族会

認知症の方を介護しているご家族・ボランティアの方が集まって、自由に話し合いや情報交換をしています(8月を除く毎月実施)。

☎水曜日の会…毎月第3水曜日午前10時30分～12時/西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、木曜日の会…毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分/百人町地域交流館(百人町2-18-21)、金曜日の会…毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)
☎当日直接、会場へ。

認知症介護者学習会

認知症への理解や対応、介護に役立つ情報に関する講座を定期的に開催しています。10月は以下のとおり開催します。

☎10月15日(木)午前10時30分～12時
☎西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
☎区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、15名
☎講座「認知症のことを一緒に考えてみませんか?～本人視点からのヒント」と介護者同士の交流会
☎9月9日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

ほっと一息つきませんか？

らんぷカフェへお気軽においでください！



らんぷカフェ落合

認知症サポーターや地域の方など、さまざまな人が集いお茶を飲みながら交流するカフェです。どなたでもお気軽においでください。



☎毎月第3木曜日(祝日の場合は第4木曜日)午後2時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで)
☎Sunnydays Café(上落合1-9-11、レミコ学院ビル1階)
☎100円(飲み物代)
☎当日直接、会場へ。
☎高齢者支援課高齢者相談第二係

認知症サポーター

として、地域の皆さんで見守りませんか？

認知症の正しい知識を持ち、身近に認知症の方がいたときに温かく見守る、ちょっとした手助けをする人を認知症サポーターといいます。



認知症サポーターになるには

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や対応方法を学ぶ認知症サポーター養成講座(90分程度)を開催しています。修了した方にはオレンジリングと認知症サポーターカード(右写真)をお渡しします。※小・中学生向けの講座(45分程度)もあります。



ロバ隊長

「認知症サポーターキャラバン(★)」のマスコットです。キャラバンの隊長として、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、しかし一步一步着実に、キャラバンも進んでいきます。
★認知症サポーターを全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指す取り組みです。



認知症サポーター養成講座に参加しよう！

☎10月2日(木)午後2時～3時30分
☎リハビリホームグランダ神楽坂(水道町1-3)
☎区内在住・在勤・在学の方、30名
☎榎町高齢者総合相談センター ☎(5312)8442・☎(5312)8443

☎10月7日(火)午後1時～3時
☎柏木高齢者総合相談センター(北新宿3-27-6、北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内)
※かしわ苑とデイサービスの見学もできます(感染症等の影響で見学が中止になる場合があります)。
☎区内在住・在勤・在学の方、15名
☎同センター ☎(5348)9555・☎(5348)9556

☎10月31日(金)午後2時～3時30分
☎戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
☎区内在住・在勤・在学の方、20名
☎戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143・☎(3203)1550

共通事項

☎9月8日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

interview 認知症サポーターの声



僕は介護職に就いているのですが、サポーターとしての活動は新たな学びがあり、認知症への理解が深まりました。若い方も積極的に参加してほしいですね。

祖父の晩年の様子を目にし、介護の道に進むことを決意。訪問看護事業所を自ら立ち上げ、介護分野に力を注いでいます。

養成講座を受講したことで、認知症に対する不安や誤解がなくなりました。今では周りの方に、さりげなく手助けができるようになったと実感しています。

本業はマンションのコンシェルジュ。養成講座で得た知識を、住民の方とのコミュニケーションにも役立てています。



認知症の症状だけでなく、相談先や支援体制についても知ることができました。知識を得たことで、心の準備や予防のための行動もスムーズにできそうです。

今年初めて養成講座を受講。認知症の母親との関係性を「これからお互い笑顔で」と前向きに捉えられるようになりました。

認知症に関する困りごとをサポートします

高齢者総合相談センター

このマークがセンターの目印です



ご相談ください

こんな相談ができます

●認知症・もの忘れ相談
認知症の診断や治療・対応等を、医師に無料で相談できます(要予約)。

●認知症介護者相談
認知症の方を介護するご家族の方が抱える不安や悩み、健康状態等を医師に無料で相談できます(要予約)。

認知症安心ガイドブックを配布しています



認知症への正しい理解や対応方法、区のサービス等の情報を掲載した冊子を高年齢支援課(本庁舎2階)、高齢者総合相談センター等で配布しています。

