

令和7年度 生活習慣病治療中断者への受診勧奨事業及び 受診行動適正化事業について

健康部医療保険年金課

事業概要

事業① 生活習慣病治療中断者への 受診勧奨事業

生活習慣病治療中に、定期的な診療や適切な服薬を自己判断で中断してしまうと…

気づかぬうちに病状が重症化し、命が危険にさらされる可能性があります。



事業①では、

かつて生活習慣病で治療を行っていたにもかかわらず、治療を中断している可能性がある新宿区国民健康保険被保険者に対し、通知や専門職による電話指導を行い、医療機関への受診を勧奨する。

対象者数：約219名

事業② 受診行動適正化事業

同じ症状で複数の病院を受診し、その結果、同様の薬を重複服用してしまったり、お薬手帳を利用しないために、飲み合わせの悪い薬の服用をしてしまうと…

薬の効果が強くなったり、薬の副作用や飲み合わせの悪い薬による健康被害が生じる可能性があります。



事業②では、

重複受診・頻回受診・重複服薬や多剤服薬・併用禁忌薬剤使用の可能性のある新宿区国民健康保険被保険者に対し、通知や専門職による電話指導を行い、受診行動の適正化を図る。

対象者数：約189名

事業①②の事業の流れ

新宿区



◇通知を送付



◇専門職による
電話指導・問合せ対応

*業務委託

対象者への
アプローチ

対象者



レセプトデータから抽出
(新宿区国民健康保険被
保険者)

受診行動の
変容

医療機関



薬局



適正な受診行動と適切な服薬

これらの取り組みを通して、被保険者の医療に対する理解を深め、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指していきます。

対象者

かかりつけ医とかかりつけ薬局を決めて、受診状況や服薬の管理がしやすくなった！



効果

▶A4サイズ・裏面

「自覚症状が無いから通院しない」は悪化の原因になります!!
たとえ検査値が改善しても、生活習慣病は定期的な受診が必要です。

治療を中断すると、気づかぬうちに血管が傷ついていく!!

血管が傷ついていく様子

このまま病院を受診せずにいると、命に関わる病気のリスクが高まります。

重症化する前に...医療機関を受診しましょう!

このお知らせをきっかけに、多くの方が治療を再開しています!

【無料】
前診期間 2025年(令和7年)10月31日(金)まで
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

▶A4サイズ・表面

【重要!】
〒163-8601 東京都豊島区西池袋1-17-1
TEL: 03-5727-3380 FAX: 03-5729-1435

新宿区から医療機関受診のお願い!

生活習慣病の治療を中断していませんか?
(糖尿病・高血圧・脂質異常症)

このお手紙を
受け取った方
限定
無料

前診期間 2025年(令和7年)10月31日(金)まで
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

このお知らせをきっかけに、多くの方が治療を再開しています! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!

▶通知文1 (生活習慣病治療中断者への受診勧奨事業)

▶A4サイズ・裏面

知っておこう「受診の心得」

正しい通院のしかた

かかりつけ薬局をもちましょ。 いつもの薬局

かかりつけ医に受診ましょ。 病状の悪化防止に努め、医師と相談ましょ。

お薬手帳を利用ましょ。 お薬手帳は、一冊にまとめて管理ましょ。

同じ症状で複数の病院へ通院しているなど、通院のしかたについてお悩みがありましたら、この機会にぜひ無料の電話相談をご利用ください。

このお知らせをきっかけに、90%以上の方が通院や服薬のしなやかを達成されています!

【無料】
前診期間 2025年(令和7年)10月31日(金)まで
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

▶A4サイズ・表面

【重要!】
〒163-8601 東京都豊島区西池袋1-17-1
TEL: 03-5727-3380 FAX: 03-5729-1435

**新宿区からのお知らせ
上手な通院のしかた!**

多すぎる検査、多すぎるお薬は、あなたの健康を害する恐れがあります! 画面をご覧になって、通院のしかたを見直してみませんか?

このお手紙を
受け取った方
限定
無料

前診期間 2025年(令和7年)10月31日(金)まで
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

このお知らせをきっかけに、多くの方が通院のしかたを改善されました! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!

▶通知文2 (受診行動適正化事業①)

▶A4サイズ・表面

【重要!】
〒163-8601 東京都豊島区西池袋1-17-1
TEL: 03-5727-3380 FAX: 03-5729-1435

**新宿区からのお知らせ
あなたの服薬状況を一緒に確認しましょう!**

あなたの服薬情報(画面)から、多くの種類のお薬や、飲み合わせの悪いお薬をもらっている可能性があることが分かりました。

このお手紙を
受け取った方
限定
無料

前診期間 2025年(令和7年)10月31日(金)まで
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

このお知らせをきっかけに、医療機関に相談の上、お薬の服用を改善された方が多数いらっしゃいます! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!

▶通知文3 (受診行動適正化事業②)

【重要!】
〒163-8601 東京都豊島区西池袋1-17-1
TEL: 03-5727-3380 FAX: 03-5729-1435

**新宿区からのお知らせ
あなたの服薬状況を一緒に確認しましょう!**

あなたの服薬情報(画面)から、多くの種類のお薬や、飲み合わせの悪いお薬をもらっている可能性があることが分かりました。

このお手紙を
受け取った方
限定
無料

前診期間 2025年(令和7年)10月31日(金)まで
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

このお知らせをきっかけに、医療機関に相談の上、お薬の服用を改善された方が多数いらっしゃいます! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!

【重要!】
〒163-8601 東京都豊島区西池袋1-17-1
TEL: 03-5727-3380 FAX: 03-5729-1435

**新宿区からのお知らせ
あなたの服薬状況を一緒に確認しましょう!**

あなたの服薬情報(画面)から、多くの種類のお薬や、飲み合わせの悪いお薬をもらっている可能性があることが分かりました。

このお手紙を
受け取った方
限定
無料

前診期間 2025年(令和7年)10月31日(金)まで
【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

このお知らせをきっかけに、医療機関に相談の上、お薬の服用を改善された方が多数いらっしゃいます! まずはお電話で、現在の状況やお悩みなどをお聞かせください!