

子どもと家庭の総合相談

- **子ども総合センター** 新宿 7-3-29 (新宿ここ・から広場内)
☎03-3232-0675 FAX03-3232-0666
受付時間: 8時30分～19時(月～土)、8時30分～17時(日・祝日)
※日・祝日は電話相談のみ ※年末年始を除く

(子どもの心身の発達に関する相談)

- ☎03-6273-8701 FAX03-3232-0666
受付時間: 9時～18時(月～金)、9時～17時(土)
※祝日・年末年始を除く

- **信濃町子ども家庭支援センター** 信濃町 20
☎03-3357-6855 FAX03-3357-6852
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
※土曜の来所・電話相談、日曜・祝日の電話相談は、子ども総合センターで行っています。
- **榎町子ども家庭支援センター** 榎町 36
☎03-3269-7345 FAX03-3269-7305
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
※土曜の来所・電話相談、日曜・祝日の電話相談は、子ども総合センターで行っています。
- **中落合子ども家庭支援センター** 中落合 2-7-24
☎03-3952-7752 FAX03-3952-7164
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
※土曜の来所・電話相談、日曜・祝日の電話相談は、子ども総合センターで行っています。
- **北新宿子ども家庭支援センター** 北新宿 3-20-2
☎03-3362-4152 FAX03-3365-1122
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
※土曜の来所・電話相談、日曜・祝日の電話相談は、子ども総合センターで行っています。

子どもの教育相談

- **教育センター** 大久保 3-1-2 (新宿コズミックセンター内)
(教育相談室)
電話相談 ☎03-3232-2711
受付時間: 9時～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
面接相談【要予約】☎03-3232-3071 FAX03-3232-2710
受付時間: 9時～17時30分(月～金) ※祝日・年末年始を除く
(新宿子どもほっとライン)
※子どものいじめ相談専門電話 ☎03-3232-2070
受付時間: 17時～22時(月～金)、12時～22時(土・日・祝日・年末年始)

ひとり親家庭の相談

- **児童育成担当課育成支援係** 歌舞伎町 1-4-1 (新宿区役所本庁舎)
☎03-5273-4558 FAX03-3209-1145
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

お気軽にご相談を！

若者の就労に関する相談

- (公財) 新宿区勤労者・仕事支援センター就労支援課
新宿 7-3-29 (新宿ここ・から広場内)
☎03-3200-3412 FAX03-3208-3100
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **若年者就労支援室「あんだんて」**
新宿 7-3-29 (新宿ここ・から広場内)
☎03-3200-3311 FAX03-3208-3100
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

経済的な困窮に関する相談

- **生活支援相談窓口(生活福祉課生活支援係)**
新宿 5-18-21 (新宿区役所第2分庁舎)
☎03-5273-3853 FAX03-3209-0278
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

ひきこもりに関する相談

- **ひきこもり総合相談窓口(生活福祉課生活支援係)**
新宿 5-18-21 (新宿区役所第2分庁舎)
☎03-5273-3853 FAX03-3209-0278
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

こころの悩み相談

- **牛込保健センター** 矢来町 6
※現在建設中の牛込保健センター等複合施設完成後、弁天町 50 に移転予定
☎03-3260-6231 FAX03-3260-6223
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **四谷保健センター** 四谷三栄町 10-16
☎03-3351-5161 FAX03-3351-5166
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **東新宿保健センター** 新宿 7-26-4
☎03-3200-1026 FAX03-3200-1027
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **落合保健センター** 下落合 4-6-7
☎03-3952-7161 FAX03-3952-9943
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く
- **保健予防課保健相談係** 新宿 5-18-21 (新宿区役所第2分庁舎分館)
☎03-5273-3862 FAX03-5273-3820
受付時間: 8時30分～17時(月～金) ※祝日・年末年始を除く

家庭生活等の悩みごと相談

- **男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)** 荒木町 16
電話相談 ☎03-3353-2000
受付時間: 10時～15時30分(月～土) ※祝日・年末年始を除く
男性相談員による電話相談 ☎03-3341-0905
受付時間: 13時～15時30分(土) ※祝日・年末年始を除く
面接相談【要予約】☎03-3341-0801 FAX03-3341-0740
受付時間: 10時～16時(月～土) ※祝日・年末年始を除く

子ども

若者

総合相談



無料相談を実施しています。

ご利用に伴う電話代等は相談者の負担となります。

新宿区
SHINJUKU CITY

子ども・若者総合相談

お気軽にご相談を！

ひとりで悩んで
いませんか…？

「子育てに不安がある」「学校に行けない(行きたくない)」「将来のことが不安」「働きたいけれど自信がない」「家にひきこもる」などの不安や悩みを抱えている“あなた”や、その“家族の方”からの相談を受け付けています。

新宿区では、幅広い分野にわたる子どもや若者(おおむね 39 歳まで)の課題(児童虐待、発達への不安、不登校、ニート、ひきこもり、デートDVやハラスメントなど)に対応する「子ども・若者総合相談」の窓口を 17 か所設けています。

各相談窓口で、助言や情報提供をするほか、適切な相談窓口もご紹介します。

ひとりで悩みを抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

