

令和7年度版

新宿区しんじゅくの

環境学習かんきょうがくガイドしゅう

～環境都市・新宿をめざして～

「もんぼん」
「ゼロカーボンシティ新宿」
普及啓発キャラクター



新宿区はゼロカーボン
シティをめざしています

新宿区は2050年CO₂排出量実
質ゼロをめざすまち「ゼロカー
ボンシティ新宿」の実現に向け
て取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs (持続可能な開発目標)

SDGsは、持続可能な世界を実現する
ために、2030年までに達成を目指す17
の目標です。

毎日の生活の中で、自分に何ができる
のか考え、行動するきっかけをこの環
境学習ガイドで見つけてください。

かん きょう まな 環境について学ぼう!

かん きょう し せつ がく しゅう じょう ほう
～環境施設と学習講座を紹介します～

気軽に遊びに
来るもん!!



かん きょう がく しゅう じょう ほう 環境学習情報センター

(西新宿 2-11-4 新宿中央公園内)
TEL 3348-6277 FAX 3344-4434

環境について楽しみながら学ぶことができるイベントや講座を開催しているほか、学校の授業づくり、社員研修、区民の環境活動などに関する相談に応じています。

【開館時間】10:00～21:00 (但し区民ギャラリーは18:00まで)

【休館日】毎月第4月曜日及び年末年始(12/29～1/3) 第4月曜日が祝日の場合はその翌平日

なつやす
夏休み子どもエコ講座
「エコにトライ」

7～8月

夏休み期間中に、新宿の自然や環境について学べる学習コンテンツを提供しています。

うかかんさつがい
セミの羽化観察会

夏休み期間中

セミの羽化は、一夜限りの神秘的な光景です。夜の新宿中央公園で、セミの生態を学び観察します。

しんじゅく
新宿「みどりのカーテン」プロジェクト

5月上旬:セミナー
10月:土のリサイクル講座

窓辺につる性植物を育てて、涼しい夏を過ごしましょう。ゴーヤーの育て方のセミナーや、土のリサイクル講座など、年間を通して開催します。

しんじゅく
新宿区エコリーダー
ようせいこうざ
養成講座

9～11月

地域の環境活動のリーダーとなる人材を養成するための連続講座です。規定回数出席した方には、修了証が授与されます。

かんきょうがくしゅうでまえこうざ
環境学習出前講座

通年

区内小中学校や地域イベントなどで、多様な外部講師による授業を行います。授業内容は、環境学習コーディネーターが要望に応じてコーディネートします。また、小学校では新宿区「みどりの小道」環境日記の書き方の授業も行います。詳しくはご相談ください。

～双方の立場やニーズを理解し、架け橋となって授業づくりをおこなう～

研修室・展示室の利用について

【利用時間】

- ① 研修室 午前 (10:00～12:00)
午後1 (13:00～15:00)
午後2 (15:30～17:30)
夜間 (18:00～21:00)
- ② 展示室 全日 (10:00～21:00)

※展示室は2分割して半面のみの利用も可能です。利用要件、申込み方法等詳細は、お問い合わせください。



新宿リサイクル活動センター

(高田馬場 4-10-2 TEL 5330-5374 FAX 5330-5371)

不用品の委託販売のお店「もちど俱樂部」のほか、びん、缶など9品目の資源を回収する「資源回収ステーション」を常設しています。フリーマーケット、環境・3R 等に関する講座・講習会などの催しや家庭で余った未利用の食品を回収するフードドライブを定期的に開催するほか、3R 活動団体等が利用できる会議室の貸出しを行っています。

【開館時間】9:00～17:00
 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
 A・B 会議室の利用について
 【利用時間】
 午前(9:00～12:00) 午後(13:00～17:00)
 夜間(18:00～22:00)
 利用要件、申込み方法等詳細は、お問い合わせください。

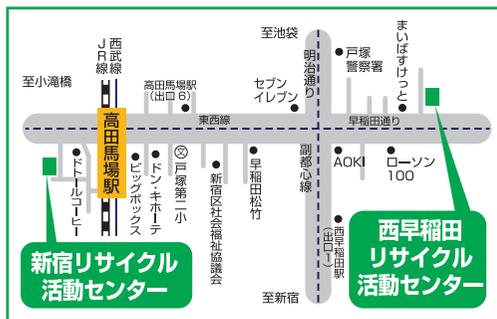


西早稲田リサイクル活動センター

(西早稲田 3-19-5 TEL 5272-5374 FAX 5272-5384)

不用になった家具でまだ十分に使えるものを、無料で引き取り清掃、修理し、リユース家具として販売しています。また、9品目の資源を回収する「資源回収ステーション」を常設しています。

【開館時間】10:00～17:00
 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)



家具長持ち講座

12 講座

年3回(予定)

家具やフローリングを自分で直す技術を学びます。



環境リサイクル講座

12 講座

月2～3回(予定)

古布や余った毛糸を活用する講座や、リサイクル工作など、アイデア満載の3R 講座です。



リサイクル工作講座

12 講座

年9回(予定)

子どもや親子を対象にした3R 講座です。身近なものを材料にしたり、紙パックなどを使った作品作りなどを行います。



施設見学・環境学習

4 講座

通年

リサイクル品、再生資源のサンプルやごみ分別ゲームなど、環境学習教材を使って、楽しみながら3R について学びます。

※3R・・・リデュース・リユース・リサイクル

☆リサイクル活動センターでは、センター紙『たのしくリサイクル(年2回)』、『くるくるリサイクル(毎月)』を発行しています。

【配布場所】新宿および西早稲田リサイクル活動センター、環境学習情報センター、ごみ減量リサイクル課、地域センター、図書館等

新宿清掃事務所

(下落合 2-1-1 TEL 3950-2962 FAX 3950-2932)

清掃事務所が実施する環境学習

12 講座

小学4年生及び保育園・子ども園・幼稚園の5歳児を対象に、ごみの減量やリサイクルの大切さについて楽しみながら学べる「環境学習」を実施しています。

紙人形劇やゲーム、荷台の中が見える収集車(カutting車)を使った収集作業の模擬体験などを通して、ごみや資源への理解を深めます。



5月上旬
~通年



みどりのカーテン



家庭や地域で取り組める温暖化対策・ヒートアイランド対策として、新宿みどりのカーテンプロジェクトを進めています。みどりのカーテン（ゴーヤー）の育て方や土のリサイクルの方法などを、オンライン動画やセミナーで年間を通じて紹介しています。

環境学習情報センター TEL3348-6277 FAX3344-4434

しんじゅく 新宿エコライフまつり



エコライフ活動について学び、考える機会として6月の環境月間にエコギャラリー新宿で実施します。



環境学習情報センター
TEL3348-6277 FAX3344-4434

5/30 ごみゼロデー



毎年5月30日を中心に春のごみゼロデーとして、地域団体や事業者、学校等の方が、一斉に道路清掃活動を行います。また、11月にも秋の地域ごみゼロ運動が区内全域で展開されます。



ごみ減量リサイクル課まち美化係
TEL5273-4267 FAX5273-4070

しんじゅく もり し ぜん たい けん 「新宿の森」自然体験ツアー



新宿区ではCO₂吸収量の増加を図るため区外3か所で森林整備を行い、「新宿の森」として森を育てる事業を行っています。

また事業の一環として、森を育てる体験やネイチャーガイドツアーなど区民の皆さまも参加できる自然体験ツアーを開催しています。



「新宿の森・伊那」 自然体験ツアー（1泊2日）	長野県伊那市で、木を切る間伐体験や、木工作、森の生物の観察などを行います。
「新宿の森・沼田」 自然体験ツアー（日帰り）	群馬県沼田市で、下草刈り体験、環境学習講習会や、地元の方とのバーベキューで交流を深めます。
「新宿の森・あきる野」 自然体験ツアー（日帰り）	東京都あきる野市で、森林整備体験、ネイチャーガイドツアーなどを行います。



環境対策課環境計画係 TEL5273-3763 FAX5273-4070



3/1 こどもまつり



ステージショーやリサイクル工作など、子どもから大人まで楽しめる新宿リサイクル活動センターのイベントです。

新宿リサイクル活動センター TEL5330-5374
FAX5330-5371

6/14

にしわせた
西早稲田リサイクルまつり12
環境学習情報センター

西早稲田リサイクル活動センターを会場に、3R（リデュース・リユース・リサイクル）について楽しく学べる地域一体型のイベントです。



西早稲田リサイクル活動センター
TEL 5272-5374
FAX 5272-5384

6月



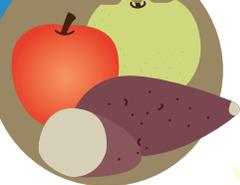
きょう

環境 イベント サイクル

7・8月



11月



12月

しんじゅくねんまつ
新宿年末クリーン大作戦

毎年12月中旬に、新宿駅東口・西口周辺地区・歌舞伎町地区で地域団体や事業者の方々が一斉に道路清掃活動を行います。



ごみ減量リサイクル課まち美化係
TEL 5273-4267
FAX 5273-4070

しんじゅくく
新宿区子ども環境絵画コンテスト
しんじゅくく
新宿区「みどりの小道」
こみち
環境日記コンテスト4
環境学習情報センター

子どもたちが地球環境について考えるきっかけづくりとして環境をテーマとした日記・絵画を募集し、コンテストを実施しています。受賞作品は区の刊行物等に掲載して環境保全意識の啓発に役立てています。

環境日記は、区内在住・在学の小学生が対象で、日記帳は区立小学校の4～6年生には学校を通じて配布します。その他の希望する児童には、環境学習情報センター及び環境対策課で配布します。

環境絵画は、区内在住・在学の小・中学生が対象です。

区立の小・中学校の児童・生徒は学校を通して応募できます。

環境学習情報センター TEL 3348-6277 FAX 3344-4434

しんじゅくく
新宿打ち水大作戦13
環境学習情報センター

家庭や地域で取り組める温暖化対策・ヒートアイランド対策として「新宿打ち水大作戦」を実施しています。参加者にはひしゃく等の貸出し・提供も行っています。

環境対策課環境計画係 TEL 5273-3763 FAX 5273-4070

11/2

アトムフェスタ

12
環境学習情報センター

新宿リサイクル活動センターの複合施設合同で開催します。エコや3Rについて学べる催しが満載です。リサイクル団体・事業者など様々な団体が出展します。



新宿リサイクル活動センター TEL 5330-5374 FAX 5330-5371

しんじゅく
新宿エコワン・グランプリ12
環境学習情報センター

「ゼロカーボンシティ新宿」の実現やSDGsの達成に貢献する、新宿での環境や社会に良い活動及び取組（現在の活動実績）を募集、審査し、優良な取組を表彰します。表彰式では受賞内容の発表も行います。



環境学習情報センター TEL 3348-6277 FAX 3344-4434

環境活動に参加しよう！

子どもの活動

こどもエコクラブ



子どもたちの環境に関する自主的な活動を応援する、公益財団法人日本環境協会の事業です。

区は事務局として、登録受付や情報提供を行っています。クラブは、数人の子どもと事務局と連絡をとる大人（サポーター）でグループを作り、登録することができます。

【対象】 幼児から高校生まで

【新宿区事務局】 環境対策課環境計画係
TEL)5273-3763 FAX)5273-4070

こどもエコ広場新宿



環境学習情報センターを拠点とするこどもエコクラブです。「環境」をテーマに様々な専門家を講師として招き、ワークショップを実施します。

【対象】 区内在住・在学の小学生
【活動日】 月1回程度



【こどもエコ広場新宿】 環境学習情報センター
TEL)3348-6277 FAX)3344-4434

神田川ファンクラブ



神田川をもっと身近に感じ、親しみが持てるように行っている活動です。実施内容等については広報新宿・区ホームページでご案内します。



【神田川ファンクラブ事務局】
みどり公園課みどりの係
TEL)5273-3924 FAX)3209-5595

地域の活動

新宿区エコライフ推進員



各地域の環境に関するリーダーとして、区が委嘱した方が地域や環境イベント等でエコライフの普及啓発を行っています。



環境対策課環境計画係
TEL)5273-3763 FAX)5273-4070

清掃用具の貸出し



清掃活動を行う団体へ清掃用具の無料貸出しを行っています。

【品目】
ほうき
ちりとり
ごみバサミ
清掃用カート
ゼッケン
のぼり旗



ごみ減量リサイクル課まち美化係
TEL)5273-4267 FAX)5273-4070

フードドライブ



フードドライブとは、各家庭で使い切れない手つかずの食品を受け入れ、地域の福祉団体などを通じて必要とする人々に提供する活動です。受入窓口まで直接食品をご持参ください。また、フードドライブを実施したい団体向けに、必要物品の貸し出しを行っています。詳しくは下記の二次元コードからホームページをご覧ください。



ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係
TEL)5273-3318 FAX)5273-4070

緑化相談、器材貸出し



みどりでお困りの際は、ご利用ください。

【緑化相談】

電話又はご自宅に伺いアドバイスします。

【器材の貸出し】

害虫駆除用の噴霧器とせん定用の高枝切りバサミを、みどりの係と各特別出張所で無料で貸出しています。事前に窓口にお問い合わせください。

みどり公園課みどりの係
TEL)5273-3924 FAX)3209-5595

もいちど倶楽部



家庭で不用になった衣類等を展示・販売する委託販売のお店です。購入はどなたでもできますが、出品するには、事前の登録・予約が必要です。



新宿リサイクル活動センター
TEL)5330-5374 FAX)5330-5371

公園のサポーター・道のサポーター



区立公園や区道の清掃などに協力していただけるボランティアを募集しています。

みどり公園課公園管理係 TEL)5273-3914
道路課工事調整係 TEL)5273-3579
みどり公園課・道路課共通 FAX)3209-5595

みんなの環境活動を区も応援するもん！
みんなで一緒に「ゼロカーボンシティ新宿」を目指すもん！



家庭の活動

省エネルギー及び創エネルギー 機器等補助制度 (個人住宅用・集合住宅用)

区内の個人住宅・集合住宅に省エネルギー及び創エネルギー機器等を導入した方に対して、設置費用の一部を補助します。

【受付期間】 令和7年4月14日(月)
～令和8年3月31日(火)

【受付期間】

個人住宅用/太陽光発電システム、エコキュート、エネファーム、高反射率塗装、断熱窓、蓄電池システム

集合住宅用/太陽光発電システム、共用部LED照明

※対象機器、補助金額等詳細は、環境対策課及び特別出張所で配布するパンフレットまたは区ホームページをご覧ください。



環境対策課環境計画係

TEL)5273-3763 FAX)5273-4070

事業者の活動

省エネルギー及び 創エネルギー機器等 補助制度 (事業所用)

区内の事業所に太陽光発電システム・LED照明・高効率空調設備を導入した事業者に対して、設置費用の一部を補助します。

【受付期間】 令和7年4月14日(月)
～令和8年3月31日(火)

※対象機器、補助金額等詳細は、環境対策課及び特別出張所で配布するパンフレットまたは区ホームページをご覧ください。



環境対策課環境計画係

TEL)5273-3763 FAX)5273-4070

ゼロカーボン・ SDGsセミナー

区内事業者を対象に、環境経営や「ゼロカーボンシティ新宿」の実現、SDGsの達成などをテーマとしたセミナーを開催しています。また、情報共有や意見交換、事例紹介を通じ、事業者の省エネや脱炭素への取組を支援しています。



環境学習情報センター

TEL)3348-6277 FAX)3344-4434

新宿環境アクションポイント

アプリで利用登録ができます。利用登録し、フードドライブへ食料品を提供するなどによりポイントを差上げます。貯まったポイントは、環境にやさしい景品等に交換できます。

【受付窓口】

詳しくは右記の二次元コードからホームページをご覧ください。



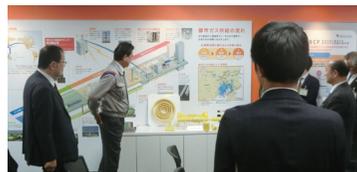
【新宿区3R推進協議会事務局】

ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係

TEL)5273-3318 FAX)5273-4070

新宿区エコ事業者連絡会

事業者間の環境活動の情報交換の場として、年に数回事例発表会や見学会を開催しています。現在、会員は約70事業者です。会員は随時募集しています。



環境対策課環境計画係

TEL)5273-3763 FAX)5273-4070

新宿再エネオークション

環境省推奨の電力オークション「Eネオク」を活用し、区内法人や個人事業主の再エネ電力への切替を推進しています。

★オークション利用にかかる費用：無料

★オークション後の契約切替：任意



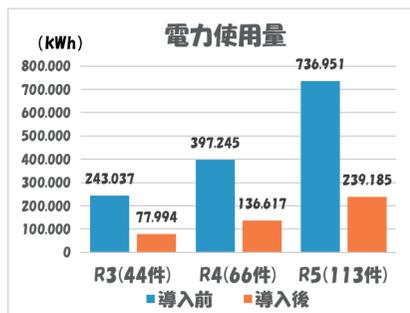
環境対策課環境計画係

TEL)5273-3763 FAX)5273-4070

新宿区の補助制度 (集合住宅共用部LED照明導入) の活用による電力・CO₂削減量

新宿区では集合住宅共用部LED照明導入に対して補助をしています！

過去3年間で923,437kWhの電力と451.57t-CO₂のCO₂を削減できました。



R3 CO₂削減量
80.71 t-CO₂

R4 CO₂削減量
127.45 t-CO₂

R5 CO₂削減量
243.41 t-CO₂

CO₂削減量=年間電力削減量×0.489÷1,000

環境対策課環境計画係

TEL)5273-3763 FAX)5273-4070

新宿区の

おも 主な公園・庭園



新宿中央公園

区立公園として最大の面積を誇ります。そびえ立つ高層ビル群に寄り添い都会のオアシスとして多くの利用者に親しまれています。

【所在地】西新宿 2-11
新宿中央公園管理事務所
TEL 3342-4509 FAX 3342-4510



新宿中央公園

おとめ山公園

落合崖線上に位置し、谷戸地形を活用した、流れや池、樹林地のある自然豊かな公園です。かつて、徳川家歴代将軍の狩場で庶民は立ち入り禁止の場所であったことから「御留山（おとめやま）」と呼ばれ現在の公園の名称由来となっています。

【所在地】下落合 2-10
【開園時間】4～9月 / 7～19時、10～3月 / 7～17時
みどり公園課 TEL 5273-3914 FAX 3209-5595



おとめ山公園

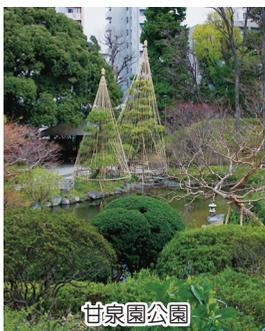
おとめ山公園

甘泉園公園

区立で唯一の回遊式庭園です。ツツジの花、アジサイの花、新緑やモミジの紅葉、冬の雪吊りなど、四季折々に見どころがある日本庭園として人々に親しまれています。

日本の歴史公園 100 選に選ばれました。

【所在地】西早稲田 3-5
【開園時間】3～10月 / 7～19時、
11～2月 / 7～17時
みどり公園課 TEL 5273-3914
FAX 3209-5595



甘泉園公園

新宿御苑

約 1 万本の樹木が茂り四季折々の自然が楽しめる庭園です。また特別開園期間中の春には、約 900 本の桜が楽しめ、秋にはイチョウやカエデなどの紅葉と皇室ゆかりの伝統を受け継ぐ菊花壇展が開催予定です。

【開園時間】10/1～3/14 9:00～16:00（開園 16:30）
3/15～9/30 9:00～17:30（開園 18:00）

*下記期間を除く

7/1～8/20 9:00～18:30（開園 19:00）

【休園日】毎週月曜日（月曜日が祝祭日の場合は翌平日）、年末年始（12/29～1/3）

※特別開園期間 春 3/25～4/24、秋 11/1～11/15 は無休

【入園料】一般 500 円 / 65 歳以上・学生（高校生以上）250 円

※証明書の提示が必要 / 中学生以下無料

【所在地】内藤町 11

※酒類持込禁止、喫煙禁止、遊具類使用禁止（こども広場除く）

新宿御苑サービスセンター TEL 3350-0151

戸山公園（都立）

山手線内で最も標高が高い「箱根山（44.6m）」を中心とした箱根山地区と、明治通りを隔てた平坦な広場を中心とした大久保地区に分かれています。箱根山の登頂者には、戸山公園サービスセンターで証明書を発行します。

【所在地】戸山 1,2,3、大久保 3
戸山公園サービスセンター
TEL 3200-1702
FAX 3200-0066



新宿区の環境学習ガイド 令和7年3月発行

【編集・発行】新宿区環境清掃部環境対策課

〒160-8484 東京都新宿区歌舞伎町1-4-1

☎ 5273-3763 FAX 5273-4070

印刷物作成番号
2024-7-3901



新宿区は環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。

