

## 第5期新宿区健康づくり行動計画「令和6年度～令和11年度」指標の達成度

資料2

令和5年度実績は、「第4期新宿区健康づくり行動計画(平成30年度～令和5年度)」の指標の進捗状況調査により確認した実績を入力しています。

### 基本目標1 健康を支える社会環境を整備します

#### ●施策1 誰もが自然に健康づくりを実践できる環境を整えます

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
1	健康ポイント事業への参加者数	延9,664人	令和4年度	事業実績	累計 延31,000人	増やす	延べ参加者13,513人 (新規参加者3,849人)	延べ参加者17,535人 (新規参加者4,022人)	健康づくり課

※平成30年度に台紙で参加していた人数(100名)は延べ参加者に含めない。

#### ●施策2 地域のつながりを醸成し、健康づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
2	健康づくりに関するサポーターの登録者数	402人	令和4年度	事業実績	543人	増やす	407人	457人	健康づくり課 四谷保健センター
3	「しんじゅく100トレ」に取り組む住民主体の団体数	62団体	令和4年度	事業実績	135団体	増やす	78グループ	88グループ	健康づくり課
4	地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加していない人の割合	77.6%	令和4年度	健康づくりに 関する調査	70.0%	減らす	—	—	健康づくり課

### 基本目標2 生活習慣を改善し、心身の機能を維持・向上させる取組を推進します

#### ●施策1 身体活動量の増加と運動・スポーツ活動の習慣化を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
5	ウォーキングイベント(しんじゅくシティウォーク)参加者数	393人	令和5年度	事業実績	1,000人	増やす	393名	442人	健康づくり課
6	推奨される身体活動をしている者の割合	18歳～64歳 :40.3% 65歳以上 :67.8%	令和5年度	区政モニター アンケート	18歳～64歳 :44.3% 65歳以上 :74.6%	増やす	18歳～64歳:40.3% 65歳以上:67.8% (令和5年度区政モニター アンケート)	18歳～64歳:38.6% 65歳以上:65.9% (令和6年度区政モニター アンケート)	健康づくり課
7	運動習慣のある者の割合	18歳～64歳 :29.4% 65歳以上 :51.4%	令和5年度	区政モニター アンケート	18歳～64歳 :32.3% 65歳以上 :56.5%	増やす	18歳～64歳:29.4% 65歳以上:51.4% (令和5年度区政モニター アンケート)	18歳～64歳:32.0% 65歳以上:51.2% (令和6年度区政モニター アンケート)	健康づくり課

●施策2 休養とこころの健康づくりを支援します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
8	睡眠で休養がとれている人の割合	72.7%	令和5年度	区政モニターアンケート	80.0%	増やす	72.7% (令和5年度区政モニターアンケート)	70.7% (令和6年度区政モニターアンケート)	保健予防課
9	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている人の割合	47.7%	令和5年度	区政モニターアンケート	56.0%	増やす	47.7% (令和5年度区政モニターアンケート)	55.3% (令和6年度区政モニターアンケート)	保健予防課 四谷保健センター

●施策3 喫煙者の減少と飲酒量の適正化を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
10	喫煙者の割合	10.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	9.8%	減らす	10.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	10.8% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課
11	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※	男性:16.5% 女性:18.4%	令和5年度	区政モニターアンケート	男性:14.9% 女性:16.6%	減らす	男性:16.5% 女性:18.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	男性:22.2% 女性:17.6% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課

※成人男性で1日平均40g以上、成人女性で同20g以上の純アルコールの摂取

●施策4 歯と口の健康づくりを支援します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
12	小学1年生のむし歯のない子どもの割合	78.3%	令和4年度	学校保健統計書	80.0%	増やす	74.0% (令和5年度東京都学校保健統計報告)	82.7% (令和6年度東京都学校保健統計報告)	健康づくり課
13	歯科保健に取り組む障害者施設数	—	令和4年度	事業実績	30施設	増やす	—	4施設	健康づくり課
14	かかりつけ歯科医を持つ者の割合	77.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	80.0%	増やす	77.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	76.7% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課

●施策5 高齢期の健康づくりと介護予防・フレイル予防を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
15	低栄養傾向の高齢者の割合	22.5%	令和4年度	高齢者の保健と福祉に関する調査報告書 (*3年に1度の調査)	20.3%	減らす	—	—	地域包括ケア推進課
16	住民主体の活動の場での健康づくりと介護予防活動への支援	24団体 延149回 (1,419人)	令和4年度	事業実績	3,000人	増やす	29団体 延182回	26団体 延181回	地域包括ケア推進課
17	「しんじゅく100トレ」に取り組む住民主体の団体数【再掲】	62団体	令和4年度	事業実績	135団体	増やす	78グループ	88グループ	健康づくり課

基本目標3 生活習慣病対策を推進します

●施策1 糖尿病、循環器疾患などの主な生活習慣病の発症予防と重症化予防対策を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
18	糖尿病講演会、糖尿病予防啓発イベントの参加者数	784人	令和4年度	事業実績	1,200人	増やす	773人 (新宿スポレク 380人、 けんこうマルシェ 247人、 なるなるフェスタ 68人、 ビバ! 落合 78人)	1,067人 (新宿スポレク 656人、 けんこうマルシェ 252人、 なるなるフェスタ 79人、 ビバ! 落合 80人)	健康づくり課
19	1日に必要な野菜の摂取量の認知度	47.2%	令和5年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	47.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	38.9% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課
20	特定保健指導修了者の割合	14.1%	令和4年度	法定報告値	60.0% ※	増やす	14.1% (令和4年度法定報告値)	13.3% (令和5年度法定報告値)	健康づくり課

※第四期特定健康診査等実施計画(厚生労働省)における市町村国保の目標値

●施策2 健診受診の習慣化を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
21	特定健康診査の受診率	34.4%	令和4年度	法定報告値	60.0% ※	増やす	34.4% (令和4年度法定報告値)	33.8% (令和5年度法定報告値)	健康づくり課

※第四期特定健康診査等実施計画(厚生労働省)における市町村国保の目標値

基本目標4 総合的にがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

●施策1 がんのリスクの低下を図ります

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
22	「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重の維持」の5つの生活習慣に気を付けることががんのリスク低下につながることを知っている人の割合	83.7%	令和5年度	区政モニターアンケート	90.0%	増やす	83.7% (令和5年度区政モニターアンケート)	74.3% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課
23	喫煙者の割合【再掲】	10.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	9.8%	減らす	10.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	10.8% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課
24	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合※【再掲】	男性:16.5% 女性:18.4%	令和5年度	区政モニターアンケート	男性:14.9% 女性:16.6%	減らす	男性:16.5% 女性:18.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	男性:22.2% 女性:17.6% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課
25	運動習慣のある者の割合【再掲】	18歳～64歳 :29.4% 65歳以上 :51.4%	令和5年度	区政モニターアンケート	18歳～64歳 :32.3% 65歳以上 :56.5%	増やす	18歳～64歳:29.4% 65歳以上:51.4% (令和5年度区政モニターアンケート)	18歳～64歳:32.0% 65歳以上:51.2% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課
26	1日に必要な野菜の摂取量の認知度【再掲】	47.2%	令和5年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	47.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	38.9% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課

※成人男性で1日平均40g以上、成人女性で同20g以上の純アルコールの摂取

●施策2 がんの早期発見・早期治療を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課	
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度		
27	がん一次検診受診率	胃がん	24.2%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	24.2% 令和4年度検診実施数値	23.6% 令和5年度検診実施数値	健康づくり課
		大腸がん	20.1%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	20.1% 令和4年度検診実施数値	19.7% 令和5年度検診実施数値	
		肺がん	19.8%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	19.8% 令和4年度検診実施数値	18.7% 令和5年度検診実施数値	
		子宮頸がん	21.5%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	21.5% 令和4年度検診実施数値	20.8% 令和5年度検診実施数値	
		乳がん	23.5%	令和4年度	検診実績数値	60.0% ※	増やす	23.5% 令和4年度検診実施数値	22.9% 令和5年度検診実施数値	
28	がん精密検査受診率	胃がん	57.2%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	57.2% 令和3年度検診実施数値	59.5% 令和4年度検診実施数値	健康づくり課
		大腸がん	54.5%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	54.5% 令和3年度検診実施数値	53.5% 令和4年度検診実施数値	
		肺がん	83.5%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	83.5% 令和3年度検診実施数値	71.1% 令和4年度検診実施数値	
		子宮頸がん	57.0%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	57.0% 令和3年度検診実施数値	64.1% 令和4年度検診実施数値	
		乳がん	81.3%	令和3年度	検診実績数値	90.0% ※	増やす	81.3% 令和3年度検診実施数値	77.2% 令和4年度検診実施数値	

※目標は、国の指標と同一数値を設定している

●施策3 がん患者及びその家族等の療養生活を支援します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
29	がん療養相談窓口を知っている人の割合	5.0%	令和5年度	区政モニターアンケート	20.0%	増やす	—	3.8%	健康政策課
30	がんに関する相談件数 (在宅医療相談窓口におけるがん相談件数 とがん療養相談窓口の相談件数)	実81件	令和4年度	事業実績	実120件	増やす	—	実73件	健康政策課

基本目標5 女性の健康づくりを支援します

●施策1 ライフステージに応じた女性の健康に関する正しい知識の普及を図ります

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
31	女性の健康講座の参加者数	321人	令和4年度	事業実績	350人	増やす	330人	610人 (うち、オンライン視聴 416人)	四谷保健センター

●施策2 女性の健康づくりにおける様々な活動を支援します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
32	女性の健康づくりに関する活動回数 (女性の健康づくりサポーターの活動、乳がん体験者の会のメンバーの活動)	6回	令和4年度	事業実績	12回	増やす	9回 (年報)	13回	四谷保健センター

●施策3 女性特有のがん対策を推進します【新宿区がん対策推進計画】

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
33	女性特有のがんをテーマとした女性の健康講座の参加者数	92人	令和4年度	事業実績	100人	増やす	103人	200人 (うち、オンライン視聴 137人)	四谷保健センター

基本目標6 健康的で豊かな食生活を実践できる食育を推進します【新宿区食育推進計画】

●施策1 生涯にわたって健康を増進する食生活を推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
34	朝食を欠食する子どもの割合	小学4年生4.0% 中学2年生10.3%	令和5年度	学校食育アンケート	小学4年生2.0% 中学2年生9.0%	減らす	—	小学4年生5.0% 中学2年生12.2%	健康づくり課
35	1日2回以上主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる頻度が週6～7回	30.9%	令和5年度	区政モニターアンケート	40.0%	増やす	30.9% (令和5年度区政モニターアンケート)	35.2% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課
36	1日に必要な野菜の摂取量の認知度【再掲】	47.2%	令和5年度	区政モニターアンケート	60.0%	増やす	47.2% (令和5年度区政モニターアンケート)	38.9% (令和6年度区政モニターアンケート)	健康づくり課

●施策2 食文化の継承や食の楽しみを通して、食を大切にすることを養います

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
37	料理を作ったり、作るのを手伝ったりする頻度(よくつくる・ときどきつくる)	小学4年生66.5% 中学2年生58.6%	令和5年度	学校食育アンケート	小学4年生75.0% 中学2年生60.0%	増やす	—	小学4年生68.3% 中学2年生55.7%	健康づくり課
38	家族と食事をする頻度(ほぼ毎回) ※保護者回答	小学4年生86.6% 中学2年生71.7%	令和5年度	学校食育アンケート	小学4年生90.0% 中学2年生80.0%	増やす	—	小学4年生86.0% 中学2年生71.2%	健康づくり課

●施策3 地域や団体との連携・協働により、健康的な食環境づくりを推進します

No.	指標名	現状			目標 (令和11年度)	指標の方向	参考	実績	担当課
		数値	測定年度	出典			令和5年度実績	令和6年度	
39	「食」を通じた健康づくりネットワーク参加団体数	54団体	令和4年度	事業実績	75団体	増やす	60団体	65団体	健康づくり課
40	食育ボランティア活動回数	延16回	令和4年度	事業実績	延100回	増やす	延32回	延80回	健康づくり課
41	食品ロスの削減	22,800t	令和3年度	新宿区資源・ごみ排出実態調査	12.0%減※	減らす	—	—	ごみ減量リサイクル課

※一般廃棄物処理基本計画の食品ロス削減推進計画 令和9年度目標