

令和7年度「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」 Web回答画面イメージ

【開始画面】

新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査

平素より区政へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、この度はアンケート調査にご協力いただきありがとうございます。下記の点についてご留意いただき、ご回答いただきますよう宜しくお願い致します

はじめにお読みください

本調査の回答対象者について

この調査は、区内にお住まいで要介護認定を受けていない65歳以上の方（令和7年9月1日現在）を対象にしています。

本調査票の回答基準日について

質問には、令和7年9月1日現在の状況でお答えください。

回答期限について

令和7年 月 日（ ）までにご回答を送信してください。

個人情報保護および活用目的について

- 調査で得た情報は、区の高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定や施策の評価のために利用し、目的以外は使用はいたしません。情報は区及び区指定の委託先にて適切に管理します。
- 本調査の集計・分析結果は、令和8年3月頃に報告書として発行するとともに、新宿区公式ホームページ等でもお知らせします。
- 本調査で得られた情報を使用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。
- アンケート画面の冒頭で確認番号の入力いただきますが、個人を特定するものではありません

その他について

- 回答の一時保存が可能です。一時保存後、再ログインすることで回答を再開することができます。
- 回答の途中でしばらく時間を空ける場合は必ず一時保存してください。
- アンケートの最後に回答を送信する「送信」ボタンが表示されますので、必ずボタンを押して回答を終了してください。
- WEB（インターネット）で回答される場合は紙の調査票への記入・返信は不要です。

次へ

【確認番号の入力画面】

調査票に記載の「確認番号」を入力
します。重複回答のチェックに使用
します

確認番号 必須

【回答画面】

新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査

この調査票を回答されるのはどなたですか。

この調査は宛名のご本人にお願いしていますが、ご本人が回答できない場合、代理回答でも結構です。
その場合はご家族等がご本人の意思を尊重して回答してください。

1. あて名のご本人が回答

2. ご家族が回答

3. その他

その他を選択した場合のみ文字
入力できます

【シングルアンサー（択一回答）タイプ】

問3
あなたのお住まいは、どの特別出張所管内ですか。（1つを選択）

お届けした封筒の宛名ラベルの右下に記載されています。

1. 四谷 2. 笹笥町 3. 榎町 4. 若松町

5. 大久保 6. 戸塚 7. 落合第一 8. 落合第二

9. 柏木 10. 角筈

シングルアンサー
（択一回答）
複数の選択は
できません

進行状況表示
進行状況が確認
できます

1 / 8

一時保存機能
そこまでの入力
が一時保存され
ます

【マトリクスタイプ】

問 16

あなたは以下の運動（ウォーキング、体操、筋力トレーニング（ ））を、それぞれどれくらいの頻度でしていますか。（ア～ウそれぞれ1つを選択）

	週 2 回 以上	週 1 回 程度	2 週 に 1 回 程度	月 1 回 以下	全 く し な い
ア．ウォーキング	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
イ．体操	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ウ．筋力トレーニング	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

各項目で一つを選択できます

筋力トレーニング

筋力トレーニングとは、筋肉に「ややきつい」と感じる程度の負荷を繰り返しかける運動のことをいいます。足腰を鍛えるためには、歩くなどの有酸素運動だけでなく、週1、2回の筋力トレーニングが効果的です。

【マルチアンサー（複数回答）タイプ】

問 24

最近一週間のうち、ほぼ毎日食べている食品を選択してください。（あてはまるものすべてを選択）

- 1．肉
- 2．魚介類
- 3．卵
- 4．大豆・大豆製品（納豆、豆腐など）
- 5．牛乳・乳製品（チーズ、ヨーグルトなど）
- 6．緑黄色野菜（主に色の濃い野菜）
- 7．海藻類
- 8．いも類
- 9．果物
- 10．油脂類

あてはまるものすべてにチェックできます

【一時保存時の回答再開イメージ】

ご回答いただいたデータを一時保存しました。

一次保存時に再開用のURLが発行されます

再開用URL

再開用URLをメールで送付する場合は、下記にメールアドレスを入力し、送信ボタンを押してください。

再開用URL送信メールアドレス 必須

再開用URL送信メールアドレス確認用 必須

再開用のURLを自分宛にメール送信できます

戻る

送信

【回答送信～送信完了画面】

問 68

高齢者の保健と福祉に関する施策や介護保険について、区へのご要望・ご意見がありましたらご自由にお書きください。

自由記載欄
文字入力できます

質問はこれで終わりです。最後に送信ボタンを押してください。

戻る

送信

一時保存

8 / 8



回答送信ボタン
最後の設問の後に
表示されます。
回答入力後に
「送信」ボタンを
押します

送信完了

ご協力ありがとうございました。

回答送信後表示
されます