

令和 5 年度

カテゴリー	プログラム	定員
有酸素	シェイクアップバレトン	15
	チェアバレトン	15
ピラティス	やさしいピラティス	15
	ベーシックピラティス	15
	骨盤ピラティス	15
	ピラティスストレッチ	15
ヨガ	チェアヨガ	15
	産後ヨガ	10
機能改善	ベルビックスストレッチ	15
	美ボディメイク	15
成人ダンス	はじめてジャズダンス	20
	コンテンポラリーダンス	20
カルチャー	ハートウォーミングボイス	30
大人合計		215
フットボール	U-6	16
	U-9	20
	U-12	20
バレーボール	U-15	20
新体操	キッズ	20
	ジュニア	20
子ダンス	キッズ	12
	ジュニア	12
	K-P O P・J-P O P	12
バスケットボール	①	20
	②	20
子ども合計		192
総合計		407

令和 6 年度

カテゴリー	プログラム	定員
有酸素	シェイクアップバレトン	12
	F I G H T D O	10
	チェアバレトン	12
ピラティス	やさしいピラティス	12
	ベーシックピラティス①	12
	ベーシックピラティス②	12
	ピラティスビギナー	12
	骨盤ピラティス	12
	ピラティスストレッチ	12
ヨガ	チェアヨガ	12
	産後ヨガ	10
機能改善	ベルビックスストレッチ	12
	美ボディメイク	12
成人ダンス	はじめてジャズダンス	20
	コンテンポラリーダンス	20
カルチャー	新舞踊	6
	ハートウォーミングボイス	30
	アロマ	10
卓球	障害者卓球	6
シニア	いきいき健康体操	12
大人合計		256
フットボール	U-6	16
	U-9	20
	U-12	20
バレーボール	U-12	20
	U-15	20
アート	アート	12
	アート	12
バスケットボール	U-9	20
	U-12	20
	U-12	20
バレエ	キッズ	10
	ジュニア	10
新体操	キッズ	15
	ジュニア	15
体操	親子	8
	キッズ	15
	ジュニア	15
子ダンス	キッズ	12
	ジュニア	12
	H I P P O P	12
子ども合計		260
総合計		516

令和 7 年度

カテゴリー	プログラム	定員
有酸素	シェイクアップバレトン	15
	F I G H T D O	20
ピラティス	ベーシックピラティス①	15
	ベーシックピラティス②	15
	ピラティスビギナー	15
	骨盤ピラティス	15
	やさしいピラティス	12
	ピラティスストレッチ	12
ヨガ	リラクセスヨガ	15
	チェアヨガ	12
	産後ヨガ	10
機能改善	ベルビックスストレッチ	15
	ひめトレ	12
	ループエクササイズ	12
	美ボディメイク	12
成人ダンス	はじめてジャズダンス	26
	コンテンポラリーダンス	20
	ストリートダンス入門	15
	ストリートダンス初中級	15
カルチャー	ハートウォーミングボイス	30
	アロマ	10
シニア	いきいき健康体操	12
卓球	障害者卓球	6
バレエ	バレエ基礎・初級	12
	バレエ初中級	12
大人合計		365
フットボール	U-6	16
	U-9	20
	U-12	20
バレーボール	U-12	20
	U-15	20
新体操	キッズ	15
	ジュニア	15
子ダンス	キッズ	12
	H I P P O P	12
バスケットボール	U-9	30
	U-12	30
アート	アート	16
バレエ	キッズ	10
	ジュニア	10
体操	キッズ	15
	ジュニア	15
チアダンス	キッズ	15
	ジュニア	15
子ども合計		306
総合計		671