

令和7年7月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

| 日・曜日  |     | 初期食【前半】                                    |                      |     | 初期食【後半】                                                |                                 |     |
|-------|-----|--------------------------------------------|----------------------|-----|--------------------------------------------------------|---------------------------------|-----|
|       |     | 献立名                                        | 使用食材                 |     | 献立名                                                    | 使用食材                            |     |
| 1・18  | 火・金 | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ  | 米<br>じゃがいも<br>ほうれん草  | ミルク | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト   | 米<br>じゃがいも<br>ほうれん草<br>絹豆腐      | ミルク |
| 2・16  | 水   | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>キャベツのペースト<br>野菜スープ    | 米<br>かぼちゃ<br>キャベツ    | ミルク | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>キャベツのペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト    | 米<br>かぼちゃ<br>キャベツ<br>白身魚 片栗粉    | ミルク |
| 3・17  | 木   | つぶし粥<br>人参のペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜のスープ       | 米<br>人参<br>玉葱        | ミルク | つぶし粥<br>人参のペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜のスープ<br>豆腐のペースト        | 米<br>人参<br>玉葱<br>絹豆腐            | ミルク |
| 4・29  | 金・火 | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>きゅうりのペースト<br>野菜スープ   | 米<br>じゃがいも<br>きゅうり   | ミルク | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>きゅうりのペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト   | 米<br>じゃがいも<br>きゅうり<br>白身魚 片栗粉   | ミルク |
| 5・19  | 土   | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>小松菜のペースト<br>野菜スープ       | 米<br>玉葱<br>小松菜       | ミルク | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>小松菜のペースト<br>野菜スープ                   | 米<br>玉葱<br>小松菜                  | ミルク |
| 7     | 月   | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ      | 米<br>かぼちゃ<br>人参      | ミルク | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ                  | 米<br>かぼちゃ<br>人参                 | ミルク |
| 8・22  | 火   | つぶし粥<br>トマトのペースト<br>キャベツのペースト<br>野菜スープ     | 米<br>トマト<br>キャベツ     | ミルク | つぶし粥<br>トマトのペースト<br>キャベツのペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト      | 米<br>トマト<br>キャベツ<br>絹豆腐         | ミルク |
| 9・23  | 水   | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>ブロッコリーのペースト<br>野菜スープ | 米<br>じゃがいも<br>ブロッコリー | ミルク | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>ブロッコリーのペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト | 米<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>白身魚 片栗粉 | ミルク |
| 10・24 | 木   | つぶし粥<br>人参のペースト<br>チンゲン菜のペースト<br>野菜スープ     | 米<br>人参<br>チンゲン菜     | ミルク | つぶし粥<br>人参のペースト<br>チンゲン菜のペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト     | 米<br>人参<br>チンゲン菜<br>白身魚 片栗粉     | ミルク |
| 11・25 | 金   | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>きゅうりのペースト<br>野菜スープ   | 米<br>じゃがいも<br>きゅうり   | ミルク | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>きゅうりのペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト    | 米<br>じゃがいも<br>きゅうり<br>絹豆腐       | ミルク |
| 12・26 | 土   | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ     | 米<br>玉葱<br>ほうれん草     | ミルク | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ                 | 米<br>玉葱<br>ほうれん草                | ミルク |
| 14・28 | 月   | つぶし粥<br>キャベツのペースト<br>かぶのペースト<br>野菜スープ      | 米<br>キャベツ<br>かぶ      | ミルク | つぶし粥<br>キャベツのペースト<br>かぶのペースト<br>野菜スープ                  | 米<br>キャベツ<br>かぶ                 | ミルク |
| 15    | 火   | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>トマトのペースト<br>野菜スープ     | 米<br>かぼちゃ<br>トマト     | ミルク | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>トマトのペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト      | 米<br>かぼちゃ<br>トマト<br>絹豆腐         | ミルク |
| 30    | 水   | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜スープ     | 米<br>じゃがいも<br>玉葱     | ミルク | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト      | 米<br>じゃがいも<br>玉葱<br>絹豆腐         | ミルク |
| 31    | 木   | つぶし粥<br>人参のペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ     | 米<br>人参<br>ほうれん草     | ミルク | つぶし粥<br>人参のペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト     | 米<br>人参<br>ほうれん草<br>白身魚 片栗粉     | ミルク |

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。