

イベントのつづき

ンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。
問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄https://snponet.net/)からも申し込めます。

場 間 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・📠(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

学んで実践！オーラルフレイル予防

日 7月11日(金)午後2時～3時30分
対 区内在住の方、25名
内 オーラルフレイル予防の講演、^{こうくう}口腔機能チェック、口腔体操
申 6月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。

場 間 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 7月18日(金) ▶①午前10時～11時30分、▶②午後2時～3時30分
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤・在学の方、各回35名
申 6月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。
間 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・📠(5272)0352

今から知っておこう、赤ちゃんとアレルギー

ウェブ会議ツール「Zoom」による講座です。

日 7月18日(金)午後2時～3時30分
対 妊娠している方とご家族ほか
内 小児科医師・看護師・管理栄養士による講話
申 7月17日(火)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。

間 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048

ささえーる 中落合の講座

●**歌声広場**
歌やハミングによる^{えんげ}嚙下機能の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニングを行います。

日 7月24日(木)午後1時～3時
対 区内在住・在勤・在学の方、各回20名
申 7月17日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

介護者講座

●**作ってみよう！食べてみよう！フレイル予防で元気アップ！**
日 7月16日(火)午前10時～11時30分
場 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
対 介護をしている方とその家族ほか、30名
申 6月17日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
間 若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・📠(5292)0716

精神保健講演会

●**うつ病と睡眠～その関係性を探る**
YouTubeを利用した講座です。
配信期間 9月13日(土)～令和8年3月1日(日)
対 区内在住・在勤・在学の方
申 令和8年3月1日(日)(講師への質問がある方は7月18日(金)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

間 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

お知らせ まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

区はワーク・ライフ・バランスを推進しています

●**保護者会・家庭教育講座等にご参加を**
家庭の教育力向上のため、お子さんの教育について考える機会を持ち、保護者同士や地域とのつながりを広げてみませんか。

●**事業主(雇用主)の方へ**
区では、働く保護者が保護者会等の学校行事やPTA活動等に参加できる環境づくりを支援するとともに、家庭教育に積極的に関わられるよう、ワーク・ライフ・バランスを推進しています。社員・職員が学校行事等に参加しやすいよう、休暇の承認や職務の免除等にご配慮をお願いします。

間 教育支援課地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)1078

子育てパンフレット「すくすく新宿っ子」を配布しています

子育てを支援する区の相談窓口などを掲載して

います。

担当地区の民生委員・児童委員、主任児童委員が、令和6年5月1日～7年4月30日に生まれたお子さんがいる家庭を訪問して配布しています。

間 地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)4080・📠(3209)9948

障害のある方

令和7年 障害者福祉の手引をご活用ください

相談窓口・手帳の申請方法・生活支援など、障害のある方が利用できるサービスを掲載しています。

主な配布場所 ▶障害者福祉課(本庁舎2階)、▶保健予防課(第2分庁舎分館1階)、▶保健センター、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶子ども家庭支援センター、▶特別出張所、▶障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▶あゆみの家(西落合1-30-10)、▶区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶地域活動支援センター(まど・ラバンス・ファロ・風)、▶区立障害者生活支援センター(百人

町4-4-2)、▶シャロームみなみ風(弁天町32-6)、▶区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)

間 障害者福祉課相談係 ☎(5273)4518・📠(3209)3441

すべての方

廃食用油の回収キャンペーン

持続可能な航空燃料(SAF)生産のため、ご家庭の使用済み食用油を下記受付窓口で回収しています。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。

期間 10月31日(金)まで
受付窓口 ▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)、▶新宿清掃事務所(下落合2-1-1)、▶新宿東清掃センター(四谷三栄町10-16)、▶歌舞伎町清掃センター(歌舞伎町2-42-7)

間 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318