

しんじゅくシティウォーク2024 X投稿内容

| No. | 投稿日 | 投稿内容 |
|-----|-------------|--|
| 1 | 2024年10月8日 | 11月9日（土）に「しんじゅくシティウォーク」を開催します！新宿区の「戸山公園やくどうの広場」からスタート♪参加申込は9月27日～10月31日まで！イベントに参加できるのは先着500名様限定！申し込みはお早めに★shinjukucitywalk2024.jp |
| 2 | 2024年10月9日 | 「しんじゅくシティウォーク」のコースは5km、8km、12kmの3種類から選ぶことができます！普段は電車や車で移動している方も、イベントに参加して新宿の街を歩き、新たな魅力を発見しましょう♪shinjukucitywalk2024.jp |
| 3 | 2024年10月11日 | ウォーキング参加者限定の抽選会も開催！配布されるギグバンドの番号で抽選会を実施します！無料で参加できますよ♪イベント参加申込は9月27日～10月31日まで（先着500名様）！秋の新宿でウォーキングをお楽しみください！shinjukucitywalk2024.jp |
| 4 | 2024年10月15日 | 「しんじゅくシティウォーク」で新宿の街中をウォーキングしよう！他にも出展ブースやイベントが盛りだくさん！「小動物ふれあい広場」や「体力測定」など、大人から子供まで楽しめますよ♪shinjukucitywalk2024.jp |
| 5 | 2024年10月16日 | 「しんじゅくシティウォーク」5kmコースは小滝橋から神田川沿いや大久保通りを歩きます♪ショートカットコースもあるのでお子さま連れでも安心！まちを綺麗にしながら歩くクリーンウォークも実施（先着40名様）します。ぜひイベントにご参加ください★shinjukucitywalk2024.jp |
| 6 | 2024年10月18日 | 「しんじゅくシティウォーク」8kmコースは中村彝アトリエ記念館や佐伯祐三アトリエ記念館など芸術の香りが漂う風景をめぐる。どちらも無料で観覧できるので、ウォーキングの合間に新宿にゆかりある芸術家の記憶に触れてみませんか？shinjukucitywalk2024.jp |
| 7 | 2024年10月21日 | 「しんじゅくシティウォーク」12kmコースは、妙正寺川や神田川の川沿いやおとめ山公園、神田上水公園など水辺のある公園を多く通る今年の大会テーマである「親水」を満喫できるコースです。暑かった夏を振り返りながら秋の新宿を涼やかに歩きましょう♪shinjukucitywalk2024.jp |
| 8 | 2024年10月23日 | 当日はデジタルクイズスタンプラリーも開催！クイズに答えてスタンプをゲットしましょう！獲得した数に応じて抽選で商品がもらえます！何がもらえるかはお楽しみ♪もちろんイベントの参加は無料！新宿の街を一緒に歩きましょう！shinjukucitywalk2024.jp |
| 9 | 2024年10月25日 | 完歩した方にはもちろん記念品をプレゼント！記念品はオリジナルピンバッチやオリジナルミネラルウォーターや完歩証など、ここでしかゲットできないものばかり♪イベントの参加は無料です♪新宿の街中でウォーキングを楽しみましょう！shinjukucitywalk2024.jp |
| 10 | 2024年10月28日 | スタート・ゴール地点となる戸山公園の園内には、新宿スポーツセンターや芝生広場、やくどうの広場や子供の広場などがあり、スポーツも楽しめる憩いの空間となっています♪イベントに参加して新宿の秋を満喫しましょう！shinjukucitywalk2024.jp |
| 12 | 2024年10月30日 | 最近運動不足だなと感じたことはありませんか？そんなときはウォーキングがおすすめ！ウォーキングはストレス解消や生活習慣病予防など、様々な効果が期待できます♪「しんじゅくシティウォーク」に参加して一緒に楽しく運動しましょう！shinjukucitywalk2024.jp |

| | | |
|----|------------|---|
| 13 | 2024年11月1日 | イベントの会場となる戸山公園には、山手線内では最も標高が高いことで知られる箱根山があります♪頂上は新宿の街を一望できる絶好の展望ポイント★ぜひ「しんじゅくシティウォーク」に参加して秋の 新宿 を満喫してください！shinjukucitywalk2024.jp |
| 14 | 2024年11月5日 | 「しんじゅくシティウォーク」開催当日はデジタルスタンプラリーや参加者抽選会、体力測定や足もみなど楽しい イベント が盛りだくさん！似顔絵缶バッジコーナーや小動物ふれあい広場もあるので、 子供 から大人まで楽しむことができます♪お腹がすいたらキッチンカーでお食事も★ぜひご参加ください！shinjukucitywalk2024.jp |
| 15 | 2024年11月6日 | 今週末 はいよいよ 新宿 で「しんじゅくシティウォーク」開催！ イベント に参加される方は歩きやすい服装でお越しください！開会式は9時40分から★事前に送付した二次元コードで受付をお願いします（9時～）。詳細はこちらをチェック！shinjukucitywalk2024.jp |