

令和7年5月 献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1 木	牛乳 菓子	大豆のドライカレー 野菜サラダ じゃがいものスープ 果物	米 玉葱 豚ひき肉 人参 大豆水煮 トマト缶 レーズン 油 塩 カレー粉 醤油 中濃ソース もやし きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 じゃがいも チンゲン菜 塩 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 黒糖ドーナツ	牛乳 / バナナ 牛乳 ホットケーキの素 油 黒砂糖
2 金	牛乳 みかん類	味噌煮込みうどん 生揚げと長いもの含め煮 果物	乾麺 鶏肉 人参 えのきだけ 葱 ほうれん草 みりん 味噌 生揚げ 人参 長いも さやいんげん みりん 砂糖 醤油 バナナ		牛乳 チーズ 焼きおにぎり 即席漬風	牛乳 米 チーズ 油 酒 塩 醤油 キャベツ 大根 塩
7 ・ 21 水	ヨーグルト	カレーライス じゃこサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター カレー粉 中濃ソース 塩 小松菜 人参 ホールコーン缶 じゃこ 油 砂糖 酢 醤油 バナナ		牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 オレンジジュース 砂糖 菓子
8 ・ 22 木	牛乳 菓子	★8日はしんじゅく野菜の日★ ★22日誕生会★ 焼き肉丼 ツナ和え かぼちゃの味噌汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 醤油 もやし きゅうり ツナ缶 砂糖 塩 酢 かぼちゃ 葱 味噌 みかん類		牛乳 / 果物 キャロット ホットケーキ	牛乳 / キウイフルーツ 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
9 ・ 23 金	牛乳 みかん類	パン 照り焼きチキン ポイルブロッコリー コールスローサラダ 豆腐のスープ	ロールパン 鶏肉 みりん 砂糖 醤油 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 豆腐 大根 葉葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / バナナ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん
10 ・ 24 土	牛乳 菓子	おかかご飯 生揚げとツナの煮物 玉葱の味噌汁 ヨーグルト	米 かつお節 醤油 ツナ缶 生揚げ 人参 大根 みりん 砂糖 醤油 玉葱 チンゲン菜 味噌 ヨーグルト		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子
12 ・ 26 月	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の甘酢ソテー わかめサラダ 豆腐の味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 生姜 ごま 片栗粉 油 酒 みりん 砂糖 酢 醤油 大根 キャベツ 生わかめ 油 砂糖 酢 醤油 豆腐 もやし 味噌		牛乳 / 果物 蒸しパン	牛乳 / みかん類 牛乳 レーズン 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
13 ・ 27 火	ヨーグルト	パン 卵と豆腐のキッシュ風 ポイルブロッコリー ピクルス風 ベーコンのスープ	ロールパン 玉葱 ほうれん草 豆腐 卵 粉チーズ 牛乳 塩 こしょう トマトケチャップ / ブロッコリー かぶ ズッキーニ 人参 かぶの葉 砂糖 塩 酢 ベーコン 豆苗 葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 いももちの みたらしかけ	牛乳 / バナナ じゃがいも 片栗粉 バター 油 みりん 砂糖 醤油
14 ・ 28 水	牛乳 みかん類	ご飯 魚の磯辺揚げ トマト 春雨サラダ なすの味噌汁	米 魚 青のり 小麦粉 油 塩 トマト 春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 なす しめじ 味噌		牛乳 / 果物 焼きうどん	牛乳 / キウイフルーツ 乾麺 豚肉 玉葱 キャベツ かつお節 油 塩 醤油
15 ・ 29 木	牛乳 バナナ	小松菜ご飯 鶏肉と高野豆腐のうま煮 もやしの華風和え 麩の味噌汁	米 小松菜 油 砂糖 醤油 高野豆腐 鶏肉 じゃがいも 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 もやし 人参 チンゲン菜 ごま油 砂糖 醤油 大根 麩 味噌		牛乳 / 果物 きな粉サンド	牛乳 / みかん類 食パン きな粉 バター 砂糖
16 ・ 30 金	牛乳 菓子	醤油ラーメン ポテトコーンマヨネーズ焼き 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 じゃがいも 玉葱 ベーコン クリームコーン缶 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ バナナ		牛乳 ツナカレー おにぎり スティック野菜	牛乳 米 玉葱 ツナ缶 塩 カレー粉 人参 きゅうり 塩
17 ・ 31 土	ヨーグルト	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 かぶの味噌汁	米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす かぶの葉 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
19 月	牛乳 菓子	スパゲッティミートソース マセドアンサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 油 オリーブオイル 小麦粉 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも ハム きゅうり 油 砂糖 塩 酢 レタス 生わかめ 塩 醤油 バナナ		牛乳 / 果物 炊き込みご飯	牛乳 / メロン 米 ごぼう しめじ 油揚げ 酒 砂糖 醤油
20 火	牛乳 バナナ	ご飯 魚の西京焼き トマト 切干大根の煮物 玉葱のすまし汁	米 魚 油 味噌 白味噌 酒 みりん 砂糖 トマト 切干大根 油揚げ 人参 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 玉葱 かぶ かぶの葉 塩 醤油		牛乳 ゆでそら豆 菓子	牛乳 そら豆 菓子

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

新年度から1か月がたち、子どもたちも新しい環境に慣れてきました。今月は春キャベツやそら豆などの春野菜が登場します。野菜が苦手でも食べやすいように調理方法や味付けを工夫して提供しています。

	1～2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
給与目標	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g
平均	462kcal	18.5g	551kcal	21.5g

令和7年5月 補食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	献立名	使用食材
1 木	おにぎり もやしと玉葱の味噌汁	米 塩 もやし 玉葱 味噌
2 金	クラッカー 鶏肉のクリーム煮	クラッカー 鶏肉 大根 人参 牛乳 片栗粉 塩 こしょう
7・21 水	ふりかけご飯 人参とコーンの甘煮	米 ゆかり 人参 ホールコーン缶 砂糖 塩
8・22 木	チャーハン 人参と葱のスープ	米 玉葱 ピーマン 油 塩 こしょう 醤油 人参 葱 塩 醤油
9・23 金	チャプチェ 果物	春雨 キャベツ 葉葱 ごま油 塩 こしょう 砂糖 醤油 果物
10・24 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
12・26 月	ごま塩おにぎり 大根とわかめのスープ	米 ごま 塩 大根 生わかめ 塩 醤油
13・27 火	とろみにゅうめん お浸し	そうめん かぶ 葱 片栗粉 みりん 砂糖 塩 醤油 ほうれん草 人参 醤油
14・28 水	茶飯おにぎり 玉葱としめじのすまし汁	米 酒 塩 醤油 玉葱 しめじ 塩 醤油
15・29 木	じゃがいものカラフルソテー 牛乳	じゃがいも チンゲン菜 人参 油 塩 こしょう 牛乳
16・30 金	ご飯 キャベツのツナ煮	米 ツナ缶 キャベツ 人参 みりん 砂糖 醤油
17・31 土	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト 菓子
19 月	クラッカー じゃがいものポタージュ	クラッカー 玉葱 じゃがいも 牛乳 バター 塩
20 火	青のりおにぎり かぶと人参の味噌汁	米 青のり 塩 かぶ 人参 味噌

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

※補食の給食時間は午後6時15分以降です。

補食は夕食の一部を提供しています。夕食で不足しているものを補ってください。

※果物は幼児食で提供しているもののいずれかになります。

令和7年5月 献立表(完了食)

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材
1 木	牛乳 菓子	大豆のドライカレー 野菜サラダ じゃがいものスープ 果物	米 玉葱 豚ひき肉 人参 大豆水煮 トマト缶 レーズン 油 塩 カレー粉 醤油 中濃ソース もやし きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 じゃがいも チンゲン菜 塩 醤油 みかん類		牛乳 / 果物 黒糖ドーナツ	牛乳 / バナナ 牛乳 ホットケーキの素 油 黒砂糖
2 金	牛乳 みかん類	味噌煮込みうどん 生揚げと長いもの含め煮 果物	乾麺 鶏肉 人参 えのきだけ 葱 ほうれん草 みりん 味噌 生揚げ 人参 長いも さやいんげん みりん 砂糖 醤油 バナナ		牛乳 チーズ 焼きおにぎり 即席漬風	牛乳 米 チーズ 油 酒 塩 醤油 キャベツ 大根 塩
7 ・ 21 水	ヨーグルト	カレーライス じゃこサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター カレー粉 中濃ソース 塩 小松菜 人参 ホールコーン缶 じゃこ 油 砂糖 酢 醤油 バナナ		牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 オレンジジュース 砂糖 菓子
8 ・ 22 木	牛乳 菓子	★8日はしんじゅく野菜の日★ ★22日誕生会★ 焼き肉丼 ツナ和え かぼちゃの味噌汁 果物	米 生姜 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 油 酒 みりん 砂糖 醤油 もやし きゅうり ツナ缶 砂糖 塩 酢 かぼちゃ 葱 味噌 みかん類		牛乳 / 果物 キャロット ホットケーキ	牛乳 / キウイフルーツ 牛乳 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖
9 ・ 23 金	牛乳 みかん類	パン 照り焼きチキン ボイルブロッコリー コールスローサラダ 豆腐のスープ	ロールパン 鶏肉 みりん 砂糖 醤油 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 豆腐 大根 葉葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 五平もち風	牛乳 / バナナ 米 もち米 すりごま 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん
10 ・ 24 土	牛乳 菓子	おかかご飯 生揚げとツナの煮物 玉葱の味噌汁 ヨーグルト	米 かつお節 醤油 ツナ缶 生揚げ 人参 大根 みりん 砂糖 醤油 玉葱 チンゲン菜 味噌 ヨーグルト		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子
12 ・ 26 月	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の甘酢ソテー わかめサラダ 豆腐の味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 生姜 ごま 片栗粉 油 酒 みりん 砂糖 酢 醤油 大根 キャベツ 生わかめ 油 砂糖 酢 醤油 豆腐 もやし 味噌		牛乳 / 果物 蒸しパン	牛乳 / みかん類 牛乳 レーズン 小麦粉 ベーキングパウダー バター 砂糖
13 ・ 27 火	ヨーグルト	パン 卵と豆腐のキッシュ風 ボイルブロッコリー ピクルス風 ベーコンのスープ	ロールパン 玉葱 ほうれん草 豆腐 卵 粉チーズ 牛乳 塩 こしょう トマトケチャップ / ブロッコリー かぶ ズッキーニ 人参 かぶの葉 砂糖 塩 酢 ベーコン 豆苗 葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 いももちの みたらしかけ	牛乳 / バナナ じゃがいも 片栗粉 バター 油 みりん 砂糖 醤油
14 ・ 28 水	牛乳 みかん類	ご飯 魚の磯辺揚げ トマト 春雨サラダ なすの味噌汁	米 魚 青のり 小麦粉 油 塩 トマト 春雨 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 酢 なす しめじ 味噌		牛乳 / 果物 焼きうどん	牛乳 / キウイフルーツ 乾麺 豚肉 玉葱 キャベツ かつお節 油 塩 醤油
15 ・ 29 木	牛乳 バナナ	小松菜ご飯 鶏肉と高野豆腐のうま煮 もやしの華風和え 麩の味噌汁	米 小松菜 油 砂糖 醤油 高野豆腐 鶏肉 じゃがいも 玉葱 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 もやし 人参 チンゲン菜 ごま油 砂糖 醤油 大根 麩 味噌		牛乳 / 果物 きな粉サンド	牛乳 / みかん類 食パン きな粉 バター 砂糖
16 ・ 30 金	牛乳 菓子	醤油ラーメン ポテトコーンマヨネーズ焼き 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 じゃがいも 玉葱 ベーコン クリームコーン缶 パン粉 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ バナナ		牛乳 ツナカレー おにぎり スティック野菜	牛乳 米 玉葱 ツナ缶 塩 カレー粉 人参 きゅうり 塩
17 ・ 31 土	ヨーグルト	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 かぶの味噌汁	米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす かぶの葉 味噌		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / バナナ 菓子
19 月	牛乳 菓子	スパゲッティミートソース マセドアンサラダ レタスのスープ 果物	スパゲッティ 豚ひき肉 玉葱 人参 トマトピューレ 粉チーズ 油 オリーブオイル 小麦粉 塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース じゃがいも ハム きゅうり 油 砂糖 塩 酢 レタス 生わかめ 塩 醤油 バナナ		牛乳 / 果物 炊き込みご飯	牛乳 / メロン 米 ごぼう しめじ 油揚げ 酒 砂糖 醤油
20 火	牛乳 バナナ	ご飯 魚の西京焼き トマト 切干大根の煮物 玉葱のすまし汁	米 魚 油 味噌 白味噌 酒 みりん 砂糖 トマト 切干大根 油揚げ 人参 さやいんげん みりん 砂糖 醤油 玉葱 かぶ かぶの葉 塩 醤油		牛乳 ゆでそら豆 菓子	牛乳 そら豆 菓子

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和7年5月 後期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 木	お粥または軟飯 ミニ肉団子の煮物 豆腐と野菜のスープ	米 豚ひき肉 玉葱 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 人参 チンゲン菜 塩	チンゲン菜粥または チンゲン菜軟飯 野菜と麩煮 じゃがいもと玉葱の味噌汁	米 チンゲン菜 きゅうり 人参 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも 玉葱 味噌
2 金	味噌煮込みうどん 魚の彩り煮 スティック大根	乾麺 葱 みりん 味噌 白身魚 人参 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 醤油	お粥または軟飯 野菜のおかか煮 葱と人参のスープ	米 キャベツ 大根 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 葱 人参 塩
7 ・ 21 水	お粥または軟飯 鶏肉のオーロラ煮 じゃがいもと人参のスープ	米 鶏ひき肉 小松菜 トマトピューレ 玉葱 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも 人参 塩	お粥または軟飯 小松菜の煮浸し 玉葱とじゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	米 小松菜 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 じゃがいも 味噌 ヨーグルト
8 ・ 22 木	お粥または軟飯 ツナの洋風煮 かぼちゃと葱の味噌汁	米 ツナ缶 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 味噌	人参粥または人参軟飯 かぼちゃと玉葱煮 豆腐ときゅうりのスープ	米 人参 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 きゅうり 塩
9 ・ 23 金	パン粥またはトースト 鶏肉と野菜の洋風煮 大根と葉葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 片栗粉 砂糖 塩 大根 葉葱 塩	味噌粥または味噌軟飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツときゅうりのすまし汁	米 味噌 絹豆腐 葉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり 醤油
10 ・ 24 土	お粥または軟飯 野菜とツナ煮 玉葱とチンゲン菜の味噌汁	米 ツナ缶 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 チンゲン菜 味噌	おかか玉葱粥または おかか玉葱軟飯 人参と大根のスープ 果物	米 かつお節 玉葱 人参 大根 塩 みかん類
12 ・ 26 月	お粥または軟飯 鶏肉と野菜煮 大根とキャベツの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 キャベツ 味噌	わかめ粥またはわかめ軟飯 野菜のスープ煮 麩と人参のすまし汁	米 生わかめ 大根 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 麩 人参 醤油
13 ・ 27 火	パン粥またはトースト 豆腐と野菜の卵とじ ズッキーニと人参のスープ	食パン 絹豆腐 ブロッコリー 玉葱 卵 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ズッキーニ 人参 塩	ほうれん草粥または ほうれん草軟飯 じゃがいもとズッキーニの チーズ煮 かぶと玉葱の味噌汁	米 ほうれん草 じゃがいも ズッキーニ 粉チーズ 片栗粉 かぶ 玉葱 味噌
14 ・ 28 水	お粥または軟飯 魚と春雨煮 なすと人参の味噌汁	米 白身魚 春雨 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 なす 人参 味噌	青のりにゅうめん 玉葱となすのおかか煮 果物	そうめん キャベツ 青のり みりん 醤油 玉葱 なす かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類
15 ・ 29 木	お粥または軟飯 鶏肉のうま煮 大根と小松菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 小松菜 味噌	パン粥またはトースト 高野豆腐のバター煮 玉葱とじゃがいものスープ	食パン 高野豆腐 大根 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 玉葱 じゃがいも 塩
16 ・ 30 金	煮込みうどん じゃがいもとキャベツの スープ煮 果物	乾麺 鶏ひき肉 玉葱 みりん 醤油 じゃがいも キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 バナナ	ツナ葱粥またはツナ葱軟飯 きゅうりとキャベツの味噌汁 スティック人参	米 ツナ缶 葱 きゅうり キャベツ 味噌 人参 醤油
17 ・ 31 土	お粥または軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 かぶとなすの味噌汁	米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす 味噌	かぼちゃ粥またはかぼちゃ軟飯 貝だくさんスープ ヨーグルト	米 かぼちゃ なす 玉葱 かぶ 塩 ヨーグルト
19 月	焼きうどん風 レタスとわかめのスープ スティック人参	乾麺 鶏ひき肉 きゅうり 油 醤油 レタス 生わかめ 塩 人参 醤油	チーズ粥またはチーズ軟飯 きゅうりとじゃがいも煮 人参と玉葱の味噌汁	米 粉チーズ きゅうり じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌
20 火	お粥または軟飯 魚の味噌煮 玉葱とかぶのすまし汁	米 白身魚 人参 トマト 片栗粉 みりん 味噌 玉葱 かぶ 醤油	人参粥または人参軟飯 野菜と麩のスープ 果物	米 人参 トマト 玉葱 麩 塩 バナナ

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
 ※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和7年5月 中期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後	
	献立名	使用食材	献立名	使用食材
1 木	お粥 玉葱とじゃがいもの煮物 豆腐と野菜のスープ	米 玉葱 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 人参 チンゲン菜 塩	チンゲン菜粥 野菜と麩煮 じゃがいもと玉葱の味噌汁	米 チンゲン菜 きゅうり 人参 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 じゃがいも 玉葱 味噌
2 金	味噌煮込みうどん 魚の彩り煮 大根煮	乾麺 葱 みりん 味噌 白身魚 人参 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 片栗粉 醤油	お粥 野菜のおかか煮 葱と人参のスープ	米 キャベツ 大根 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 葱 人参 塩
7 ・ 21 水	お粥 鶏肉のオーロラ煮 じゃがいもと人参のスープ	米 鶏ひき肉 小松菜 トマトピューレ 玉葱 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも 人参 塩	お粥 小松菜の煮浸し 玉葱とじゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	米 小松菜 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 じゃがいも 味噌 ヨーグルト
8 ・ 22 木	お粥 ツナの洋風煮 かぼちゃと葱の味噌汁	米 ツナ缶 人参 玉葱 片栗粉 砂糖 塩 かぼちゃ 葱 味噌	人参粥または人参軟飯 かぼちゃと玉葱煮 豆腐ときゅうりのスープ	米 人参 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 きゅうり 塩
9 ・ 23 金	パン粥 鶏肉と野菜の洋風煮 大根と葉葱のスープ	食パン 鶏ひき肉 ブロッコリー 人参 片栗粉 砂糖 塩 大根 葉葱 塩	味噌粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツときゅうりのすまし汁	米 味噌 絹豆腐 葉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ きゅうり 醤油
10 ・ 24 土	お粥 野菜とツナ煮 玉葱とチンゲン菜の味噌汁	米 ツナ缶 人参 大根 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 チンゲン菜 味噌	おかか玉葱粥 人参と大根のスープ 果物	米 かつお節 玉葱 人参 大根 塩 みかん類
12 ・ 26 月	お粥 鶏肉と野菜煮 大根とキャベツの味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 キャベツ 味噌	わかめ粥 野菜のスープ煮 麩と人参のすまし汁	米 生わかめ 大根 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 麩 人参 醤油
13 ・ 27 火	パン粥 豆腐と野菜煮 ズッキーニと人参のスープ	食パン 絹豆腐 ブロッコリー 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 ズッキーニ 人参 塩	ほうれん草粥 じゃがいもとズッキーニの チーズ煮 かぶと玉葱の味噌汁	米 ほうれん草 じゃがいも ズッキーニ 粉チーズ 片栗粉 かぶ 玉葱 味噌
14 ・ 28 水	お粥 魚と春雨煮 なすと人参の味噌汁	米 白身魚 春雨 トマト きゅうり 片栗粉 砂糖 塩 なす 人参 味噌	青のりにゅうめん 玉葱となすのおかか煮 果物	そうめん キャベツ 青のり みりん 醤油 玉葱 なす かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類
15 ・ 29 木	お粥 鶏肉のうま煮 大根と小松菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 じゃがいも 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 小松菜 味噌	パン粥 高野豆腐のバター煮 玉葱とじゃがいものスープ	食パン 高野豆腐 大根 人参 片栗粉 バター 砂糖 塩 玉葱 じゃがいも 塩
16 ・ 30 金	煮込みうどん じゃがいもとキャベツの スープ煮 果物	乾麺 鶏ひき肉 玉葱 みりん 醤油 じゃがいも キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 バナナ	ツナ葱粥 きゅうりとキャベツの味噌汁 人参煮	米 ツナ缶 葱 きゅうり キャベツ 味噌 人参 片栗粉 醤油
17 ・ 31 土	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 かぶとなすの味噌汁	米 鶏ひき肉 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぶ なす 味噌	かぼちゃ粥 貝だくさんスープ ヨーグルト	米 かぼちゃ なす 玉葱 かぶ 塩 ヨーグルト
19 月	焼きうどん風 レタスとわかめのスープ 人参煮	乾麺 鶏ひき肉 きゅうり 油 醤油 レタス 生わかめ 塩 人参 片栗粉 醤油	チーズ粥 きゅうりとじゃがいも煮 人参と玉葱の味噌汁	米 粉チーズ きゅうり じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌
20 火	お粥 魚の味噌煮 玉葱とかぶのすまし汁	米 白身魚 人参 トマト 片栗粉 みりん 味噌 玉葱 かぶ 醤油	人参粥 野菜と麩のスープ 果物	米 人参 トマト 玉葱 麩 塩 バナナ

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

令和7年5月 初期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材	献立名	使用食材		
1	木	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも きゅうり 絹豆腐	ミルク	
2	金	つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 人参 大根	ミルク つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 大根 白身魚 片栗粉	ミルク	
7 ・ 21	水	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 小松菜 じゃがいも 絹豆腐	ミルク	
8 ・ 22	木	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 玉葱 かぼちゃ 白身魚 片栗粉	ミルク	
9 ・ 23	金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー キャベツ	ミルク つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー キャベツ 絹豆腐	ミルク	
10 ・ 24	土	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク	
12 ・ 26	月	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク	
13 ・ 27	火	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミルク つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも ほうれん草 絹豆腐	ミルク	
14 ・ 28	水	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 玉葱 白身魚 片栗粉	ミルク	
15 ・ 29	木	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 じゃがいも 絹豆腐	ミルク	
16 ・ 30	金	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク	
17 ・ 31	土	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク	
19	月	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク	
20	火	つぶし粥 トマトのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 トマト かぶ	ミルク つぶし粥 トマトのペースト かぶのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 トマト かぶ 白身魚 片栗粉	ミルク	

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。