

イベントのつづき

水曜上映会

日 5月28日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「英雄の証明」(2時間7分)
申 当日直接、会場へ。先着40名。
場 間 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

リサイクル講座

●古布からワイドパンツ作り

日 5月29日(木)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、8名

費 300円(材料費等)

持 古布(着物地の場合は幅38cm×長さ4m以上、洋服地の場合は幅90cm×長さ2m以上)、幅広ゴム(幅2.5cm×ご自分のウェスト分の長さ)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、5月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



新宿いきいき体操 サポーター養成セミナー

介護予防のための体操「新宿いきいき体操」を学び、体操を地域で広めるサポーターを養成します。2日間のセミナーを修了した方には修了証書をお渡しし、サポーター名簿に登録します。体操の動画は新宿区ホームページ(右二次元コード)からご覧い



ただけます。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内します。

日 6月5日(木)・12日(木)午後2時～4時、全2回

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 区内在住・在勤の18歳以上、20名程度

申 4月28日(月)～5月16日(金)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

場 間 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・FAX(6205)5083



硬式テニスシングルス大会・男子

日 6月8日(日)午前9時～午後6時

場 甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)

対 区内在住・在勤の18歳以上の男性(学生を除く)、30名

費 2,000円

持 ボール1缶

申 往復はがきに4面記入例のほか年齢を記入し、5月23日(必着)までに郵送で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052 戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603

新宿スポーツセンター 通年・定期教室

●7月～9月開催分

詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布し

ているチラシや同センターホームページ(右二次元コード。HP <https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>)でご案内しています。

申込期間 5月21日(水)まで

場 間 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)



図書館 の催し

一般向け

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶ 音訳者養成講座(初級)説明会(5/1)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ 創業セミナー「共創を生み出す力とは」(5/17)

子ども向け

こども図書館 ☎(3364)1421

▶ オフィスやまいもによる人形劇「ヘンゼルとグレーテル」ほか(5/10)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ おひざにおいて つのはず絵本講座(5/24)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け



子ども向け

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています



こども・教育



こどもエコ広場新宿 新メンバーを募集

令和8年3月までの月1回(8月を除く)、エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)を拠点として、工作やものづくり、実験等を通じて楽しみながらエコについて学びます。費用等詳しくは、お問い合わせください。

※オンラインで開催する場合があります。

対 区内在住・在学の小学生

申 はがきか電子メールに4面記入例のほか学校名・学年・電子メールアドレスを記入し、問合せ先へ。

場 間 環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・info@shinjuku-ecocenter.jp



高齢者・介護



シルバー人材センター会員募集

同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右上二次元コード。)

HP <https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。

●対面式入会説明会

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

日 ▶ 5月12日(月)・▶ 14日(水)の午前10時から・午後1時30分から

申 電話で問合せ先へ。

場 間 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181

