

令和7年5月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1	木	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも きゅうり 絹豆腐	ミルク
2	金	つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 人参 大根	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 大根 白身魚 片栗粉	ミルク
7 ・ 21	水	つぶし粥 トマトのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 トマト かぶ	ミルク	つぶし粥 トマトのペースト かぶのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 トマト かぶ 白身魚 片栗粉	ミルク
8 ・ 22	木	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 小松菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 小松菜 じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
9 ・ 23	金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー キャベツ	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ブロッコリー キャベツ 絹豆腐	ミルク
10 ・ 24	土	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク
12 ・ 26	月	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 大根のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 大根 じゃがいも	ミルク
13 ・ 30	火・金	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 玉葱 白身魚 片栗粉	ミルク
14 ・ 28	水	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ほうれん草	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも ほうれん草 絹豆腐	ミルク
15 ・ 29	木	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 人参 絹豆腐	ミルク
16 ・ 27	金・火	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
17 ・ 31	土	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ かぶ	ミルク
19	月	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク
20	火	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 かぼちゃ 絹豆腐	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。