

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

子ども・教育

食育セミナー

●1つ大きくなったあなたへ

自分でできる私だけのスープづくり

日 5月10日(土)午前10時30分～午後0時30分

場 牛込笹塚地域センター(笹塚町15)

対 区内在住の小学1・2年生のお子さんと保護者、12組程度(保護者1名につきお子さん2名まで)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

申 4月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 牛込保健センター ☎(3260)6231

ワハハ本舗星川桂の親子料理教室

日 5月11日(日)午後1時～2時30分

場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)

対 小学生以上のお子さんと保護者、10組20名

持 エプロン、三角巾

申 4月17日(木)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

問 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010

NPO法人市民の芸術活動推進委員会講座

1 親子でアート

日 5月～10月の第4日曜日(8月を除く)午前10時30分～12時、全5回

対 5歳～小学生のお子さんと保護者、10組20名

費 各回1組につき1,500円(材料費等)

2 子ども図工室

日 5月～10月の第2土曜日(8月を除く)午前10時30分～12時、全5回

対 5歳～小学生、15名(保護者同伴)

※講座中、保護者は図工室に入れません。

費 各回1,000円(材料費等)

共通事項

場 CCAAアートプラザ(四谷4-20)

申 往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほか希望講座(1・2の別)を記入し、4月28日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 NPO法人市民の芸術活動推進委員会・大澤(〒160-0004四谷4-20) ☎(3359)3413・FAX(3354)2708・✉ccaa4420@gmail.com

高齢者・介護

介護者講座

●介護者のための栄養教室

日 5月13日(火)午後2時～3時30分

場 原町高齢者複合施設(原町3-84)

申 4月17日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着20名。

問 榎町高齢者総合相談センター ☎(5312)8442・FAX(5312)8443

筋骨・体力確認会

年度内1人につき1回まで参加できます。

日 5月14日(水)午後2時～4時

場 四谷地域センター(内藤町87)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

内 運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか

申 4月17日(木)～30日(水)に電話で問合せ先へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

すべての方

弁護士と不動産鑑定士による春の不動産・相続無料相談会

日 4月18日(金)午前10時～午後6時50分(受け付けは午後6時20分まで)

後援 新宿区ほか

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎(5472)1120

西早稲田地域交流館の催し

●管楽器アンサンブルの演奏会

日 4月19日(土)午後2時～3時

対 区内在住の方、40名

申 当日直接、会場へ。先着順。

場 問 同館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311

子どもの自立を支える家族の会「紬の会」

●若年者就労支援室「あんだんて」家族向けイベント

子どもの自立に悩んでいる家族が困りごとや不安を語り、支え合う会です。詳しくは、「あんだんて」ホームページ(右下二次元コード。☎ <https://www.andante-shinjuku.net/>)をご覧ください。

日 4月21日、5月19日、6月16日、7月28日、8月18日、9月22日、10月20日、11月10日、12月22日、令和8年1月19日、2月16日、3月23日の月曜日午前10時30分～12時

対 区内在住の社会的自立に課題を抱える15歳～おおむね39歳のお子さんがあるご家族ほか、各日8名程度



申 4月17日(木)～各日の前日に電話または直接、問合せ先へ。先着順。初回参加時に利用登録が必要です。

場 問 区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3200)3311

ささえーる 中落合の講座

●すこやか素肌～スキンケア&水で落とせるメイクで健康素肌を保とう

メイクをしていない状態でおいでください。

日 4月26日(土)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、15名

申 4月21日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

女性応援ジョブフェアin新宿

●家庭と両立できる企業と出会う！

就職に役立つセミナーや書類選考なしで人事担当者と話せる面接会を開催します。

日 5月13日(火) ▶午前10時～午後1時、▶午後1時30分～4時30分

場 ベルサール新宿南口(渋谷区千駄ヶ谷5-31-11)

対 育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性、各回30名程度

共 新宿区

申 4月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☎ https://tokyoshigoto-terrace.jp/job_fair/)からも申し込みます。託児あり(1歳以上の未就学児、先着10名。5月1日(木)午後5時までに申し込み)。

問 女性応援ジョブフェア事務局 ☎(5211)0806(月～金曜日午前9時～午後5時)

リサイクル講座

●タオルからぞうり作り

日 5月16日(金)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、10名

費 400円(材料費等)

持 バスタオル1枚または浴用タオル6枚、物差し、はさみ、マスク、お持ちの方は目打ち

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、4月30日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

