

障害のある方へ 助成制度をご利用ください



各手当の支給対象に該当し、まだ受給していない方は、申請してください。
いずれの手当も5月・8月・11月・2月に助成金を振り込みます。

◆心身障害者福祉手当(区制度)

☑ 次のいずれかに該当する方

▶ 身体障害者手帳1～3級、▶ 愛の手帳1～4度、▶ 精神障害者保健福祉手帳1級、▶ 脳性まひ・進行性筋萎縮症、▶ 難病疾病、▶ 戦傷病者手帳特別項症～2項症

※右表の施設に入所している方、児童育成手当の障害手当支給対象の方、新規申請で手帳取得時65歳以上の方、所得が一定以上の方は対象外です。

手当額(月額) 1万5,500円(身体障害者手帳3級、愛の手帳4度の方は7,750円)

※扶養義務者の所得超過で同手当を受給できない20歳未満の方が、20歳になると本人の所得で判定するため受給できる可能性があります。

◆特別障害者手当(国制度)

☑ 次のいずれかに該当する方

● **特別障害者手当**…日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある20歳以上で、▶ ①身体障害者手帳おおむね1級・2級の方、▶ ②愛の手帳おおむね1度・2度の方、▶ ①②と同程度の疾病・精神障害の方

※右表の施設に入所している方、病院等に3か月を超えて入院している方、本人と扶養義務者の所得が一定以上の方は対象外です。

● **障害児福祉手当**…日常生活で常時介護が必要な状態にある20歳未満で、▶ ①身体障害者手帳おおむね1級・2級の方、▶ ②愛の手帳おおむね1度・2度の方、▶ ①②と同程度の疾病・精神障害の方

※右表の施設に入所している方、障害を理由とする年金を受けている方、本人と扶養義務者の所得が一定以上の方は対象外です。

手当額(月額) ▶ 特別障害者手当…2万9,590円、▶ 障害児福祉手当…1万6,100円

●受給資格喪失時の届け出はお忘れなく

次に該当する場合は、手当の受給者資格がなくなりますので、必ず問合せ先へ届け出てください。

▶ 死亡したとき、▶ 新宿区から転出したとき、▶ **下表**の施設に入所したとき

入所施設等	心身障害者福祉手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
養護老人ホーム	×	×	
特別養護老人ホーム	×	×	
介護老人福祉施設	×	×	
軽費老人ホーム	×	○	
有料老人ホーム	○	○	
グループホーム	○	○	○
救護施設・更生施設	×	×	×
障害者支援施設・障害児入所施設	×	×	×
病院等に3か月を超えて入院	○	×	○

(○は受給可、×は受給不可)

☎ 障害者福祉課相談係 ☎ (5273)4518・FAX (3209)3441

区オリジナル

3つの体操・トレーニング体験会

介護予防・フレイル予防の知識を学びながら、新宿いきいき体操・新宿ごっくん体操・しんじゅく100トレを一度に体験しませんか。持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内します。各体操・トレーニングについて詳しくは、お問い合わせください。

☎ 5月15日(木)午後2時～4時

📍 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

☑ 区内在住・在勤の18歳以上、45名程度

📝 4月17日(木)～30日(水)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係 ☎ (5273)4568・FAX (6205)5083へ。先着順。

📍 ▶ 新宿いきいき体操…地域包括ケア推進課介護予防係

▶ 新宿ごっくん体操…健康政策課地域医療係 ☎ (5273)3839

▶ しんじゅく100トレ…健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273)3494



しんじゅく100トレ

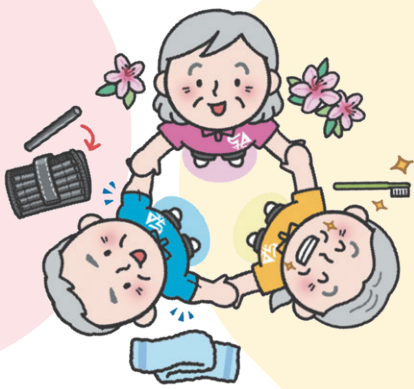


しんじゅく100トレ



しんじゅく100トレ

いつまでも
元気で過ごす
ために



公衆浴場で湯ゆう健康教室

健康でいるための講話やレクリエーションに参加しませんか(終了後は無料で入浴可)。

📍 **日場内** 下表のとおり。時間は午後2時～2時45分

☑ 区内在住の60歳以上でふれあいクーポンをお持ちの方、各回12名程度

📝 4月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順(1人につき6講座まで申し込み可)。

📍 **問** 地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎ (5273)4567



新宿浴場組合公式
キャラクター ゆげじい

会場	第1回	第2回	第3回	第4回
第三玉の湯 白銀町1-4	5月1日(木) 歩いて浴びて 爽快に	5月8日(木) けんこう 健口体操で いつまでも 元気に!	5月15日(木) 美味しく 食べて 健康に!	5月22日(木) フレイル(虚弱) 予防～今から できること
大星湯 市谷台町18-3	5月2日(金) いきいき けんこう 健口教室	5月9日(金) 簡単な体操で いきいき生活	5月16日(金) 健康長寿の ための食事	5月30日(金) 3B体操
東宝湯 新宿7-11-5	5月29日(木) 筋肉を保つ ための食事	6月12日(木) けんこう 健口体操で いつまでも 元気に!	6月19日(木) いきいき長生 きフレイル (虚弱) 予防	6月26日(木) 新宿いきいき 体操