

双子など多胎児を
子育て中・妊娠中の方
先着10組が対象

双子の会 ミニプログラム

7月15日(火)10:00～12:00

受付9:45～落合保健センター2階

会場：落合保健センター(下落合4-6-7)
3階講堂

たらちね助産院院長
マタニティヨガ
インストラクター
東京都助産師会会員

大坪 三保子氏

による**健やかヨガ**

妊娠中のママも安心！
心と身体を
リラックス



助産師であり双子の母
双子の会参加経験あり

北 七子氏による
ミニ講話&交流会



双子など多胎児の育児ならではの
悩みやあるあるなど、気軽に
お話ししましょう
子供服のおゆずり・交換も
大歓迎です！



プログラム参加中
お子さまは別フロアで
託児いたします

🌸 **手形アート** 🌸

お子さまの手形や足形で
色紙をデコレーションしませんか？



●お申し込み
右のQRコードから電子申請または
お電話で落合保健センターへ

●11月8日(土)もミニプログラム
を開催予定です。詳細は広報でお知
らせします。

お問い合わせ・お申込み先
落合保健センター

TEL 03-3952-7161

