

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

英語絵本のおはなし会

日 4月26日(土)午後2時～2時30分

対 3歳～小学生のお子さん、10名(未就学児は保護者同伴)

申 4月8日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 間 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

農業体験

●新宿でお米や野菜を育ててみよう

日 4月26日～11月の毎週土曜日午前10時～12時(作物の生育状況や天候で変更あり)

場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

対 区内在住・在学の小学3～6年生、36名

主 新宿区青少年活動推進委員会

申 往復はがきに4面記入例のほか児童の学校名・学年・保護者氏名(ふりがな)を記入し、4月11日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からは4月13日(日)まで申し込みます。



間 子育て支援課子育て支援係(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場) ☎(3232)0695

つのはずスペシャルおはなし会

日 4月27日(日) ▶ 午前11時～11時30分、▶ 午後2時～2時30分

場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)

対 小学生までのお子さんと保護者、各回20名(未就学児は保護者同伴)

申 4月8日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

間 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010

文化体験プログラム

●こどもの日は芸術体験ひろばへ

こどもの日に、楽器体験や人形劇、ミュージカルなどさまざまな芸術に触れられる「芸術体験



ひろば」を開催します。一部のプログラムへの参加には、事前の申し込みや当日整理券が必要です。詳しくは、問合せ先ホームページ(右二次元コード。☞<https://kakeru.geidankyo.or.jp>)でご案内しています。



日 5月5日(祝)午前10時30分～午後4時

場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

間 日本芸能実演家団体協議会「芸術体験ひろば」係 ☎(5909)3060

高齢者・介護

介護予防教室

●転倒予防教室

日 4月24日(木)、5月1日(木)・22日(木)、6月3日(火)・19日(木)、7月1日(火)・17日(木)、8月21日(木)、9月2日(火)・18日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時45分から)

●腰痛・膝痛予防教室

日 4月18日(金)、5月7日(火)・30日(金)、6月11日(火)・27日(金)午後2時～3時(受け付けは午後1時45分から)、7月11日(金)・25日(金)、8月29日(金)、9月12日(金)・26日(金)午前10時～11時(受け付けは午前9時45分から)

共通事項

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、各回35名

持 上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル。動きやすい服装でおいでください。

場 申 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着順。

間 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568



すべての方

初心者ゲートボール教室

動きやすい服装でおいでください。

日 場 ▶ 4月11日(金)・14日(月)・16日(火)・18日(金)・21日(月)・23日(火)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)

▶ 4月13日(日)・20日(日)・27日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)

※雨天・荒天時は中止します。

対 区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～70歳代、各日5名

費 1回200円

申 4月7日(月)から各日2日前までに電話で問合せ先へ。先着順。

主 間 区ゲートボール協会・杉山 ☎090(3804)8231

SOMPO美術館 「藤田嗣治 7つの情熱」展

日 4月12日(土)～6月22日(日)午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前ま

で。祝日等を除く月曜日、5月7日(火)は休館)

場 同館(西新宿1-26-1)

費 ▶ 一般1,800円、▶ 25歳以下1,200円(前売りは各100円引)、▶ 高校生以下無料

後援 新宿区

間 ハローダイヤル ☎050(5541)8600

新宿NPO活動基礎講座

日 内 ▶ ①4月17日(木)午後6時45分～8時45分…NPO入門講座、▶ ②4月24日(木)午後6時45分～8時45分…NPO設立手続き講座

共通事項

費 各1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか希望する講座(①②の別)、受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☞<https://snponet.net/>)からも申し込みます。



場 間 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@snponet.net

いきいきウォーク新宿

●新宿の発祥「内藤新宿」をめぐる

日 時・集合場所等 4月25日(金)午前9時30分に区役所第2分庁舎分館集合、午後0時30分ごろ信濃町希望公園(信濃町30)で解散

持 両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。

申 4月7日(月)～24日(木)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

間 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

ささえーる 薬王寺の講座

●パソコン講座

日 5月9日・16日・23日・30日の金曜日午後1時30分～3時、全4回

対 区内在住の60歳以上、5名

内 ワード入門、文章・表作成ほか

●ストレッチ3B(さんびー)体操

日 5月9日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ

●スマートフォン講座

日 5月14日(火)午後2時～4時

対 区内在住の60歳以上、5名

内 操作の基礎、区の防災情報の確認方法

●聴く・書く・伝える講座

日 5月14日・21日、6月11日・25日、7月9日・23日の水曜日午前10時～12時、全6回

※上記のほか、高齢者施設等での実習があります。