## 令和7年 4月 献立表(完了食)

## 新宿区立あいじつ子ども園

### 2012						宿区立あいじつ子ども園
# 1	日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ
大	□·Œ□		献立名	使用食材		使用食材
***			五目うどん	乾麺 鶏肉 人参 大根 葱 ほうれん草 みりん 砂糖 塩 醤油	牛乳 / 果物	牛乳 / みかん類
	1	<b>上</b> 到	肉じゃが	豚肉 人参 じゃがいも 玉葱 さやいんげん 油 みりん 砂糖	みたらし	米 片栗粉 みりん 砂糖
				醬油	おにぎり	醤油
10	15	菓子	里物			
2 大 3 元 3 元 4 元 3 元 4 元 3 元 4 元 3 元 4 元 4 元			*10	· · / /		
2 大 3 元 3 元 4 元 3 元 4 元 3 元 4 元 3 元 4 元 4 元				业	上到 / 里物	生羽 / キウイフルーツ
ボルチングン葉   ホイルチングン葉   トックン菜   トック   トックンズ   トック・カンダ   トック・カンダ   トック・カンダ   カン カンダ   カン カンダ   カン カンダ   カン カンダ   カン カンダ   カン カンダ   カン カン カンダ   カン カン カン カン カン						
16   からか		1 3 5			さな初然しハフ	
***********************************			ホイルナンケン菜			
3 1. T	10	0.大/ブ・7.0大只				バター 砂糖
# 17			キャベツのすまし汁			
				ロールパン		
	3	牛乳	ポークビーンズ	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 トマトピューレ	そぼろご飯	米 人参 鶏ひき肉 生姜
1030/27	<ul><li>木</li></ul>			さやいんげん 油 トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 塩 こしょう		油 酒 砂糖 醤油
4 自 日本 (日本 ) 1	17	菓子	かぶサラダ	かぶ きゅうり かぶの葉 油 砂糖 塩 酢		
4 4 18			豆腐のスープ	豆腐 えのきだけ 生わかめ 塩 醤油		
4					牛乳 / 果物	牛乳 / みかん類
# 長川 河野の前的語   熟明 万乗粉 油 塩 こよう 酒 み5ん 砂糖 醤油   ヤベツ 株だり 八大村   大田 塩 醤油 塩 醤油 酢 砂糖						
8	4					
コー大根 人参 きゅうり 砂糖 塩 酢  コーカルト 大根の味噌汁 カンル・葱 味噌	· 金					
さつまいもの映像分   さつまいもの映像分   さっまいもの 映像   さっかい   大根 らやし 味噌   大根 らやし 味噌   カカル類   本男   カカル類   本男   大田 ものし 味噌   大田 ものし   大田 東物   大田 カルム面   大田 田	18	バナナ				
5 1 コークルト         無野球丼 大熊の味噌汁 大熊 6やし 味噌 カかん類         米 年表 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマドニーレ 中乳 アナー 中乳 小女粉 油 ハクー 中語ケース 塩 カルー粉 香野菜のサラダ 果物 カかん類 東物 カかん類 東物 大き マック・アス・アカル 下乳 小女粉 油 みりん 歌僧 静 筒 曽油 大き				2		日  11ン10日
5. 1 3 → フルト					上河 / 巴斯	<b>华</b> 到 / 心上上
・	_					
7 ・ 月 ヨークルト	+	ヨーグルト			果子	果子
コーグルト 牛乳 小麦粉 油 パター 中濃ケース 塩 カルー粉   対象天 ぶどうジュース   粉楽天 ぶどうジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどり   東子   大変   大変   野菜   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大	19		果物	みかん類		
コーグルト 牛乳 小麦粉 油 パター 中濃ケース 塩 カルー粉   対象天 ぶどうジュース   粉楽天 ぶどうジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどり   東子   大変   大変   野菜   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大		<u> </u>			<u> </u>	
コーグルト 牛乳 小麦粉 油 パター 中濃ケース 塩 カルー粉   対象天 ぶどうジュース   粉楽天 ぶどうジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどりジュース   粉楽大 ぶどり   東子   大変   大変   野菜   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大変   大			カレーライス	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ	牛乳	牛乳
日	7				グレープゼリー	粉寒天 ぶどうジュース
#	・月	ヨーグルト	春野菜のサラダ	キャベツ グリーンアスパラガス 玉葱 油 砂糖 酢 醤油		
************************************	21				草子	
* 22 世乳 ** *********************************			<b>木1</b> //0	<i>□/10 10 <del>199</del></i>	* 3	
* 22 世乳 ** *********************************			★8月は1~41、7段芸の日本			
# 1						
22   大学   大学   大学   大学   大学   大学   大学				Mr. Mr. Mr. M. 710)	上型 人田畑	世·阿 / 7 1. ) 坡區
大学   大学   大学   大学   大授 栗葱 塩 醤油   塩 こしょう 砂糖 醤油   土	8	牛乳				
整のすまし汁   装 大根 乗葱 塩 醤油   塩 こしょう のき 醤油   塩 こしょう のき 醤油   塩 こしょう 砂糖 醤油   塩 こしょう 醤油   本乳 / 平乳 / 東物   十乳 / ネウイフルーツ   米粉薫糖ケーキ   塩 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 火	苗之			焼さヒーノン	
大字サ	22					
9 中乳 / パン			麩のすまし汁	麩 大根 葉葱 塩 醤油		塩 こしょう 砂糖 醤油
9 * 水			果物	バナナ		
スカル 類			パン	ロールパン	牛乳 / 果物	牛乳 / バナナ
スカル 類	a	<b>上</b> 到	魚のコーンマヨネーズ焼き	魚 クリームコーン缶 油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ	チャーハン	米 人参 玉葱 ピーマン
23   みかん類   野菜とハムのサラダ   さゅうり もやし ハム 油 砂糖 塩 酢   じゃがいものスープ   じゃがいも 豆苗 塩 醤油   米別黒糖ケーキ   三碗 チャンプルー   豚肉 人参 玉葱 キャベツ 豆腐 かつお節 油 塩 こしょう   器油   かぶの味噌汁   かぶ なす かぶの葉 味噌   大サナ   カットの 砂糖 醤油   大サナ   カットの 砂糖 醤油   大サナ   カットの 砂糖 醤油   大サ・カットの 乗物   大野之   全乳   乗子   年乳   乗列   年乳   乗列   年乳   乗列   年乳   乗列   年乳   乗列   中濃ソース   中乳   大力が小類   カットの   大型   カットの   大型   大型   大型   大型   大型   大型   大型   大	<ul><li>水</li></ul>		ボイルブロッコリー			
じゃがいものスープ   じゃがいも 豆苗 塩 醤油   牛乳 / 果物   キ乳 / キ乳 / キシグバウダー   ※   大野菜と香雨の酢じょうゆ和え   大根 油揚げ 味噌   カルンピース ご飯   紫肉の香味焼き   カルンピース ご飯   海内の味噌汁   大水の   大水の	23	みかん類	野並とハムのサラダ			
10						
□ 10					片到 / 甲物	生到 / キウィフルーツ
# 3 - グルト 24 まかいの味噌汁						
かぶの味噌汁 果物	10	]	立隊 アイノルー		小別志稲ソー十	
Pand	2/1本	コークルト	4) 7" 0 0 t 0 t) )			不衍 佃 無砂糖 瑥
大型						
# 1						11 - 1 - 1 - 1
***			肉みそスパゲッティ			
・ 25       金       サナボテトサラダ レタスのスープ 果物 レタス 葱 塩 醤油 みかん類 果物	11					
東物   スかん類   大泉   大泉   大泉   大泉   大泉   大泉   大泉   大	· 金			じゃがいも きゅうり ツナ缶 油 砂糖 塩 酢	お好み焼き	油 醤油 トマトケチャップ
12	25	果子	レタスのスープ	レタス 葱 塩 醤油		中濃ソース
12			果物	みかん類		
12 ± 26       ± 4乳 266       鶏肉と高野豆腐の煮物					牛乳 / 果物	牛乳 / みかん類
14	10	<b>十</b> 回				
14	+	1 3 0			I	
14   14   14   15   16   17   18   18   18   18   18   18   18	26					
14 * 14 * 15 * 15 * 15 * 15 * 15 * 15 *						
14 * 14 * 15 * 15 * 15 * 15 * 15 * 15 *				NZ		<b>上</b> 到
** 月 ヨーグルト トマト       トマト       野菜と春雨の酢じょうゆ和え 大根 油揚げ 味噌       大根 油揚げ 味噌       東子       東子         ** グリンピースご飯 焼き魚の野菜あんかけ ひじきの含め煮 かぼちゃの味噌汁       ** グリンピース 酒 塩 大水 ではられん草 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 かぼちゃ キャベツ 味噌       ** グリンピース 酒 塩 大泉 ではられん草 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 かぼちゃ かばちゃ キャベツ 味噌       ** グリンピース 酒 塩 大泉 ではられん草 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 かぼちゃ かばちゃ キャベツ 味噌       ** グリンド クライン・カンド 食パン 苺ジャムサンド 食パン 苺ジャム			1121			
28     野菜と春雨の酢じょうゆ和え 油揚げの味噌汁     人参 キャベツ 春雨 砂糖 酢 醤油 大根 油揚げ 味噌     菓子     砂糖 菓子       グリンピースご飯 焼き魚の野菜あんかけ ひじきの含め煮 かぼちゃの味噌汁     米 グリンピース 酒 塩 魚 人参 玉葱 ほうれん草 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 かぼちゃ キャベツ 味噌     牛乳 / 果物 ジャムサンド 食パン 苺ジャム	14					
注象によるのである	・月	ヨーグルト			合仁豆腐	
グリンピースご飯 米 グリンピース 酒 塩 焼き魚の野菜あんかけ 魚 人参 玉葱 ほうれん草 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 ジャムサンド 食パン 苺ジャム ひじきの含め煮 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ キャベツ 味噌 牛乳 / 果物 キ乳 / みかん類 食パン 苺ジャム かがまった かばちゃ キャベツ 味噌	20				l	
焼き魚の野菜あんかけ 魚 人参 玉葱 ほうれん草 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油 ジャムサンド 食パン 苺ジャム ひじきの含め煮 人参 ひじき 油揚げ 油 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃの味噌汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				大根 油揚げ 味噌		
30 水 ヨーグルト ひじきの含め煮 人参 ひじき 油揚げ 油 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ キャベツ 味噌			グリンピースご飯	米 グリンピース 酒 塩	牛乳 / 果物	牛乳 / みかん類
30 水 ヨーグルト ひじきの含め煮 人参 ひじき 油揚げ 油 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ キャベツ 味噌			· ·	魚 人参 玉葱 ほうれん草 片栗粉 油 酒 塩 砂糖 醤油	ジャムサンド	食パン 苺ジャム
かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ キャベツ 味噌	30 7k	ヨーグルト				
	'3'	]				
			2 はりできます	な はつく コーン ツギ目		
	\•/+/a a	<u> </u>			<u>I</u>	L

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。