

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催
場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法
対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

新生活に向けた手続きはお済みですか？

春は進学・就職等で、引っ越しなどの手続きが必要な方が多い時期です。今回は住所変更や国民健康保険に関する手続きなど、引っ越しや就職した際に必要な区の主な手続き等をご紹介します。

- 問 ▶ 転入・転出・転居(住所の変更)…**戸籍住民課住民記録係**(本庁舎1階) ☎(5273)3601
▶ 国民健康保険の加入・脱退…**医療保険年金課国保資格係**(本庁舎4階) ☎(5273)4146
(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1)

3月下旬～5月は窓口
が特に混雑します。オン
ラインや郵送での届け出
もご利用ください。

引っ越しや就職をした場合の主な区の手続き

届け出の種類		必要なもの	届け出期間	届け出方法	新宿区 ホームページ
引っ越し	転入 (区外からの異動)	転出証明書、本人確認書類(★)	引っ越した日から 14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転出 (区外への異動)	本人確認書類(★) ※マイナポータルで届け出る場合はマイナ バーカード	引っ越し予定日 のおおむね1か月前 ～引っ越した日か ら14日以内(◆)	▶マイナポータル(オンライン) ◆オンラインでの届け出期間は、引っ越し予 定日の30日前～引っ越した日から10日以内 ▶郵送 ▶来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転居 (区内での異動)	本人確認書類(★)	引っ越した日から 14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
就職・転職・退職等	国民健康保険に 入る(加入) (退職した場合等)	社会保険資格喪失証明書(扶養家族がいない 場合は退職証明書も可)、本人確認書類(★)	退職等した日から 14日以内	来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民健康保険を やめる(脱退) (就職した場合等)	社会保険等から交付される書類(☆)と国民健 康保険証や資格確認書(同一世帯で国民健康 保険をやめる方全員分)、本人確認書類(★)	就職等した日から 14日以内	▶電子申請(オンライン) ▶郵送 ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民年金	詳しくは、5面でご案内しています			

- ★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・生年月日等がある面のコピー(写し))
※本人と同一世帯以外の代理人による手続きの場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類が必要です。
☆健康保険の保険組合名、資格取得日、記号・番号が全て記載された書類(資格確認書、社会保険資格取得証明書、資格情報のお知らせ、保険証等)

来庁不要！

オンラインでの
手続きをぜひ
ご利用ください



転出
(マイナポータル)



国民健康保険を
脱退(電子申請)

ホームページで 引っ越しに関する 手続き等を 紹介しています

新宿区ホームページ

引っ越しに伴う手続
き、よくある質問等をご
案内しています。



For Residents

(新宿区外国人向け 生活情報ホームページ)

引っ越し等の情報の
ほか、外国人の方向け
の情報等をご案内して
います。



Web site

このボタンで言語を
変更できます



ご利用ください 各種窓口・サービス

地域の窓口(特別出張所)

所在地・電話
四谷(内藤町87) ☎(3354)6171
笹塚町(笹塚町15) ☎(3260)1911
榎町(早稲田町85) ☎(3202)2461
若松町(若松町12-6) ☎(3202)1361
大久保(大久保2-12-7) ☎(3209)8651
戸塚(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8551
落合第一(下落合4-6-7) ☎(3951)9196
落合第二(中落合4-17-13) ☎(3951)9177
柏木(北新宿2-3-7) ☎(3363)3641
角筈(西新宿4-33-7) ☎(3377)4381

区役所本庁舎の窓口延長・休日窓口

窓口延長 毎週火曜日は午後7時まで
一部の窓口を開設

休日窓口 毎月第4日曜日に手続きの一部を受け付け



窓口の混雑状況確認サービス

対象窓口 ▶ 区役所本庁舎…戸籍住民課、医療保険年金課、
税務課(本庁舎6階)
▶ 特別出張所

窓口の受付番号Web発券サービス

戸籍住民課・医療保険年金課窓口の受付番号をスマート
フォンで取得できます。受付時間が近づくとメールでお知ら
せします。庁内で待機する時間を減らせるため、便利です。

新宿区
ホームページから
確認できます！



- ▶ 窓口の混雑状況確認
サービス
▶ 受付番号Web発券
サービス

証明書のコンビニ交付サービス

詳しくは、5面でご案内しています。