

毎月5・15・25日発行

3/25

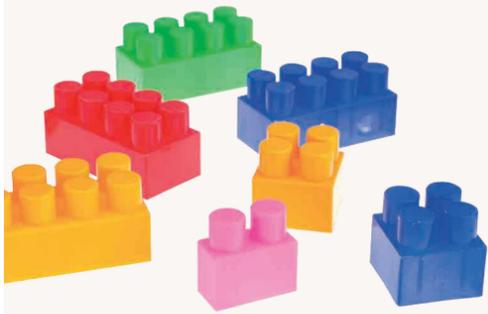
令和7年(2025年)

No.2494

# 新 宿

SHINJUKU

## 広報



「分  
け  
れ  
ば  
資  
源  
」

「混  
ぜ  
れ  
ば  
ご  
み  
」



Q この中に資源は  
いくつあると思いますか?

A

全てが資源になります。詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課



〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。

土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間：午前8時～午後10時  
(受付時間を4月1日から午前8時～  
午後7時に変更します)



AIチャットボット

CONTENTS

新生活に向けた手続きはお済みですか?…4面 / 令和7年度の国民年金…5面 / 補聴器購入費の一部を助成します…6面  
新宿で「みどりのカーテン」を育てよう!…7面 / 4月1日から産後ケア事業(ショートステイ型)がより使いやすくなります…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区  
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」  
App Store



アプリ「マチイロ」  
Google Play ストア



# こんな分け方・出し方していませんか？

ごみを正しく分別することは、環境にも人にもいいことばかり。「混ぜればごみ」を減らし、「未来の資源」に近づかせませんか。

新宿清掃事務所 ☎(3950)2923



新宿区ホームページ  
(資源・ごみ分別アプリ  
「さんあ〜る」  
配信中!)



新宿区ホームページ  
(資源・ごみの分け方・  
出し方動画)

## 燃やすごみ

❌ 生ごみは、水分があるからビニール袋に入れて、そのままごみ箱へ

生ごみはしっかり水切りしましょう

※水切りをしないと、臭いや腐敗を防げないだけでなく、大量の水を清掃車で運ぶことになり、清掃工場で蒸発させるためにエネルギーを使ってしまう!

生ごみの80%は水分...水分が多いとなかなか燃えない...

❌ 割り引きされたので総菜や食品をたくさん買ったものの、結局食べ切れず捨てている

食べ切れる分だけ購入しましょう

※食品はばら売りや少量パックを利用したり、料理は食べ切れる量を作るなど「余らせない工夫」で食品ロスを減らしましょう。

年間1人あたりの食品ロスはなんと38kg(※)! ※令和4年農林水産省調べ

❌ 電池は小さい、こっそり燃やすごみに入れちゃおう

分別は必ず行いましょう

※リチウムイオン電池が燃やすごみなどに出され、収集車やごみ処理施設で火災に至るケースが多発しています。電池類は分別して「資源の日」に!

※リチウムイオン電池等の小型充電式電池は電極をテープで絶縁して別袋で出してください。

危険です!

## 金属・陶器・ガラスごみ

❌ 包丁やカミソリは危険だから袋に入れて出している

刃物等は厚紙などで包み「危険」と表示して出しましょう

※ごみ袋から刃物等の危険物が飛び出して収集作業員がけがをするケースが多くあります。

危険です!

## 粗大ごみ

❌ 電子レンジは小型家電だから「金属・陶器・ガラスごみ」でしょ?

粗大ごみとして出しましょう

※金属・陶器・ガラスごみで収集できるものは、1辺約30cmです。粗大ごみ受付センターに申し込み、購入した粗大ごみ処理券(シール)を貼って出しましょう。

粗大ごみ受付センター

☎(5304)8080

🌐 <https://www.shinjuku-sodai.com>

❌ 冷蔵庫は大型家電だから粗大ごみで出そう

冷蔵庫はリサイクルが義務付けられています

※粗大ごみでは収集できません。リサイクルが義務付けられている家電製品(☆)を処分する場合は、家電リサイクル受付センターへ。

家電リサイクル受付センター

☎0570(08)7200

🌐 <https://kaden23rc.jp/kaden23rc/>

★エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

## 資源

❌ 紙ごみは燃やすごみにまとめてポイ!

雑がみは紙袋に詰めて、まとめて資源に出せます

※紙箱、包装紙、メモ用紙、封筒、トイレトペーパーの芯等は資源に分別すれば、ごみの量も減らせて一石二鳥!

❌ 使用済みの歯ブラシはもちろん、燃やすごみ!

資源に分別できるか確認しよう!

※100%プラスチックだけでできているプラスチック製品(例:歯ブラシやハンガー、おもちゃ等)、プラマークのあるプラスチック容器包装(例:お菓子の袋、チューブ類キャップ、シャンプーボトル等)は資源に分別できます。

※内容物が残っていたり汚れが落ちない容器は資源として回収できません。

4月

電池類は資源回収日に捨てるようになります

- ▶ 小型充電式電池(リチウムイオン電池等)やボタン電池を資源・ごみ集積所で回収します(乾電池回収ボックスでの回収は終了)。
- ▶ 電極をテープで絶縁して、中身が見える袋に入れて出してください。
- ▶ 変形・膨張している場合は、新宿清掃事務所、各清掃センターへご相談ください。

## わたしたちができることを考えよう

ごみの出し方は、少しの手間と工夫で、人にも環境にも優しい未来へ大きくつながります。こと、これからできることをチェックしてみましょう。

### 燃やすごみ

- 生ごみは水分をしっかり切る(野菜くず等は濡らさず新聞紙などで包む)
- 食品は消費期限等を確認し、使い切れる分だけ購入する
- 食べ切れる量を調理して、食べ残しを減らす
- 着なくなった衣類はフリーマーケットやリサイクルショップを活用する
- 菓子箱や包装紙、ノート、チラシ、トイレトペーパーの芯等は古紙(雑がみ)へ出す

### 金属・陶器・ガラスごみ

- 小型充電式電池(リチウムイオン電池など)を金属・陶器・ガラスごみに混ぜない。取り外して資源の日に出す
- 刃物やカミソリは厚紙等に包み「危険」と書いて出す
- ライター、水銀を使っている体温計・血圧計は袋を別にして出す
- 蛍光灯はケースや紙に包んで出す
- デジタルカメラ、ゲーム機、電卓、シェーバー、電動歯ブラシ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホン、電子タバコなど電気や電池を使う小型家電は金属・陶器・ガラスごみに出す

### 粗大ごみ・資源など

- まだ使えるタンスやテーブル等が不要となった場合は処分する前にリサイクル活動センターの利用を検討する
- モバイルバッテリー等の小型充電式電池は電極をテープで絶縁して、資源の日の中身の見える袋に入れて出す
- メモ用紙やはがき、カレンダーや小さな封筒等のまとめにくい紙片は、大きめの封筒や紙袋に詰めて古紙(雑がみ)に出す
- 瓶、缶、ペットボトル、紙パックは中を軽くすいしてから乾かして資源の日に出す
- プラマークがないプラスチック製品も、100%プラスチックでできている物は資源の日に出す



### 集団回収に参加してみませんか

集団回収とは?

地域の方々から資源回収業者と話し合い、資源の回収品目・回収日・回収場所を決めて直接、回収業者へ引き渡す方法で、町会・自治会や集合住宅等で活動しています。

集団回収のメリット

- ▶ 地域コミュニティの活性化
- ▶ 清掃事務所による集積所回収に比べてコストが約半分に!

区では地域での集団回収を応援しています

登録団体には、報奨金(6円/1kg)や支援物品を支給します。



資源の  
集団回収

次世代につなぐため、環境に優しい行動へのご協力をお願いします!

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催  
 場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法  
 対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ



講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。  
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

👶 …子ども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集

ピックアップ 🖱️

新生活に向けた手続きはお済みですか?

春は進学・就職等で、引っ越しなどの手続きが必要な方が多い時期です。今回は住所変更や国民健康保険に関する手続きなど、引っ越しや就職した際に必要な区の主な手続き等をご紹介します。

- 📍▶ 転入・転出・転居(住所の変更)…**戸籍住民課住民記録係**(本庁舎1階) ☎(5273)3601
  - ▶ 国民健康保険の加入・脱退…**医療保険年金課国保資格係**(本庁舎4階) ☎(5273)4146
- (いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1)

3月下旬～5月は窓口が特に混雑します。オンラインや郵送での届け出もご利用ください。

引っ越しや就職をした場合の主な区の手続き

届け出の種類	必要なもの	届け出期間	届け出方法	新宿区ホームページ	
引っ越し	転入(区外からの異動)	転出証明書、本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転出(区外への異動)	本人確認書類(★) ※マイナポータルで届け出る場合はマイナンバーカード	引っ越し予定日のおおむね1か月前～引っ越した日から14日以内(◆)	▶ <b>マイナポータル(オンライン)</b> ▶ オンラインでの届け出期間は、引っ越し予定日の30日前～引っ越した日から10日以内 ▶ <b>郵送</b> ▶ 来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
	転居(区内での異動)	本人確認書類(★)	引っ越した日から14日以内	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
就職・転職・退職等	国民健康保険に入る(加入)(退職した場合等)	社会保険資格喪失証明書(扶養家族がいない場合は退職証明書も可)、本人確認書類(★)	退職等した日から14日以内	来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民健康保険をやめる(脱退)(就職した場合等)	社会保険等から交付される書類(☆)と国民健康保険証や資格確認書(同一世帯で国民健康保険をやめる方全員分)、本人確認書類(★)	就職等した日から14日以内	▶ <b>電子申請(オンライン)</b> ▶ <b>郵送</b> ▶ 来庁(医療保険年金課・特別出張所)	
	国民年金	詳しくは、5面でご案内しています			

来庁不要!

オンラインでの手続きをぜひご利用ください



転出(マイナポータル)



国民健康保険を脱退(電子申請)

★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・生年月日等がある面のコピー(写し))  
 ※本人と同一世帯以外の代理人による手続きの場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類が必要です。  
 ☆健康保険の保険組合名、資格取得日、記号・番号が全て記載された書類(資格確認書、社会保険資格取得証明書、資格情報のお知らせ、保険証等)

ホームページで引っ越しに関する手続き等を紹介しています

**新宿区ホームページ**  
 引っ越しに伴う手続き、よくある質問等をご案内しています。

**For Residents (新宿区外国人向け生活情報ホームページ)**  
 ひっこしなど引っ越し等の情報のほか、外国人の方向けの情報等をご案内しています。

このボタンで言語を変更できます

ご利用ください 各種窓口・サービス

地域の窓口(特別出張所)

所在地・電話
四谷(内藤町87) ☎(3354)6171
笹塚町(笹塚町15) ☎(3260)1911
榎町(早稲田町85) ☎(3202)2461
若松町(若松町12-6) ☎(3202)1361
大久保(大久保2-12-7) ☎(3209)8651
戸塚(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8551
落合第一(下落合4-6-7) ☎(3951)9196
落合第二(中落合4-17-13) ☎(3951)9177
柏木(北新宿2-3-7) ☎(3363)3641
角筈(西新宿4-33-7) ☎(3377)4381

**区役所本庁舎の窓口延長・休日窓口**  
**窓口延長** 毎週火曜日は午後7時まで一部の窓口を開設  
**休日窓口** 毎月第4日曜日に手続きの一部を受け付け

窓口の混雑状況確認サービス

**対象窓口** ▶ 区役所本庁舎…戸籍住民課、医療保険年金課、税務課(本庁舎6階)  
 ▶ 特別出張所

窓口の受付番号Web発券サービス

戸籍住民課・医療保険年金課窓口の受付番号をスマートフォンで取得できます。受付時間が近づくとメールでお知らせします。庁内で待機する時間を減らせるため、便利です。

新宿区ホームページから確認できます!



▶ 窓口の混雑状況確認サービス  
 ▶ 受付番号Web発券サービス

証明書のコンビニ交付サービス

詳しくは、5面でご案内しています。

# 令和7年度の国民年金

日本に住民登録のある20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入する必要があります(中・長期在留の留学生等、外国籍の方を含む)。

## 令和7年度の国民年金保険料

令和6年度に比べ、月額で530円引き上げられます。

**定額保険料** 月額1万7,510円

※付加保険料として月額400円を上乗せして納付すると、老齢基礎年金額を増やせます(増やせる金額は、年額200円×付加保険料納付月数)。

## 令和7年度の年金額(年額)

種類・年金額	昭和31年4月1日以前生まれ	昭和31年4月2日以降生まれ
老齢基礎年金	82万9,300円	83万1,700円
障害基礎年金	▶1級…103万6,625円 ▶2級…82万9,300円	▶1級…103万9,625円 ▶2級…83万1,700円
遺族基礎年金	82万9,300円	83万1,700円

## 障害基礎年金・遺族基礎年金の子の加算額

▶第1子・第2子…23万9,300円、▶第3子以降…7万9,800円

## 国民年金の加入・変更の届け出をお忘れなく

### 加入者の3つの種別

- 第1号被保険者…自営業等の方と配偶者、学生・アルバイト等の方
- 第2号被保険者…会社員・公務員(厚生年金の加入者)等の方
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職等の方	20歳になった	届け出は不要(※)	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	区外から転入した	届け出は不要	第1号被保険者
	区内で転居した		
	海外へ転出するが国民年金を納めたい	▶国内に協力者となる親族がいる方…区医療保険年金課・特別出張所 ▶国内に協力者となる親族がいない方…新宿年金事務所	
	海外から転入した	区医療保険年金課 特別出張所	
	就職した	勤務先	
第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者	
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった・扶養ではなくなった	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

※20歳前後に海外から転入した方は、区医療保険年金課・特別出張所に届け出が必要です。

## 保険料の支払いが難しいときは免除・猶予の申請を

免除等の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。下記①～④は、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。詳しくは、お問い合わせください。

### ①学生納付特例制度

保険料の納付が猶予されます(老齢基礎年金の受給額には反映されません)。

対 同制度の対象校の学生で本人の前年中の所得が一定額以下の方

### ②免除(全額免除・一部免除)制度

退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。

### ③納付猶予制度

対 50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年中の所得が一定額以下の方

※老齢基礎年金の受給額には反映されません。

### ④新型コロナに伴う納付の免除・猶予(臨時特例措置)

令和4年度分(令和5年6月分)までの保険料が対象です。

対 次の全てを満たす方、▶令和2年2月以降に新型コロナの影響で収入が減少した、▶令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になること

### ⑤産前産後期間の免除制度

出産(予定)日の前月～4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前～6か月間)の保険料(免除期間は老齢基礎年金の受給額に反映)が対象です。

対 平成31年2月1日以降に妊娠85日以後で出産または出産予定の第1号被保険者

## 病気やけがで障害の状態になったときは障害基礎年金

対 国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがで障害の状態になり、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)に障害等級の1級または2級に該当した方

支給 障害認定日から障害基礎年金を受け取れます(障害認定日に障害が軽くても、その後重くなったときは障害年金を受け取れる場合あり)。

※支給には、保険料を一定期間以上納めていることが必要です。

※20歳になる前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当した場合、原則として、20歳から障害基礎年金が受給できます(本人に一定額以上の所得等がある場合の支給制限あり)。

## 国民年金保険料をスマートフォンアプリで納付できます

現金・口座振替・クレジットカード、Pay-easy等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済でも納付できます。

### 問 ▶資格の取得・喪失、保険料の免除、給付の申請…区医療保険年金課

年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、▶基礎年金番号通知書、納付、厚生年金の申請等…新宿年金事務所(新宿5-9-2、MipLa新宿五丁目ビル) ☎(3354)5048、▶一般の年金相談…ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165(050から始まる電話からは ☎(6700)1165)、▶日本年金機構ホームページ…🌐 <https://www.nenkin.go.jp/>

## 証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等で下表の証明書を取得できます(3月25日、4月5日(土)は保守作業のため休止)。



費 いずれも1通につき200円(区の窓口より100円安く取得可)

証明書の種類	請求できる内容
▶①住民票の写し(除かれた住民票の写しは取得不可)	本人・同一世帯の方のもの
▶②印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
▶③特別区民税・都民税・森林環境税の課税(非課税)証明書・納税証明書	現年度～過去3年度分(申告等により税情報がある方のみ)

※マイナンバーカードをお持ちの方は、①③の電子申請も利用できます(いずれも1通につき300円。別途郵送料相当分を負担)。

問 ▶①②戸籍住民課住民記録係 ☎(5273)3601、▶③税務課収納管理係 ☎(5273)4139

## コンビニ交付サービスで発行できる税証明の証明年度が4月から変わります

4月以降にコンビニ交付サービスで発行できる税証明は、下表のとおりです。

特別区民税・都民税・森林環境税の課税(非課税)証明書	令和4年度～6年度(前年1月～12月の所得を記載)
特別区民税・都民税・森林環境税の納税証明書	令和4年度～7年度(賦課年度(※)ごとに発行) ※賦課年度…税額を決定・通知した年度

※令和7年度の課税(非課税)証明書の発行開始時期は、後日、新宿区ホームページでお知らせします。

問 税務課収納管理係 ☎(5273)4139

## 国民健康保険料の年金引き落とし

令和7年度の国民健康保険料仮徴収額決定通知書を4月1日に発送します

保険料が年金から引き落とされている方へ発送します。令和7年4・6・8月に引き落とされる額は、令和5年中の所得に基づいて計算された仮の保険料額(令和7年2月分と同額)です。

※令和7年度の保険料額は、令和6年中の所得に基づいて確定し、6月中旬に別途お知らせします(仮の保険料額との差額は10月以降の保険料額で調整)。

**年金引き落としから口座振替への変更**

申し出により年金引き落としから口座振替に変更できます。希望する方は、お問い合わせください。

**令和7年度中に世帯主が満75歳に達する世帯の方は4月から年金からの引き落としを停止します**

該当する方には国民健康保険料仮徴収額停止決定通知書を4月1日(火)に発送します。

☎ 医療保険年金課国保資格係 ☎ (5273)4146

## 後期高齢者医療保険料の年金引き落とし

令和7年度の保険料のお知らせを4月1日に発送します

令和7年4・6・8月に引き落とされる額は、令和5年中の所得に基づいて計算された仮の保険料額です。令和6年度の前半(4・6・8月)と後半(10・12・2月)で保険料に偏りがあった場合は、6月以降の支払額が均等になるように調整し、令和7年6・8月に引き落とされる額に変更がある方にのみ発送します。

※令和7年度の確定後の保険料額は、令和6年中の所得に基づいて確定し、7月中旬に別途お知らせします(仮の保険料額との差額は10月以降の保険料額で調整)。

**年金引き落としから口座振替への変更**

申し出により年金引き落としから口座振替に変更できます。希望する方は、お問い合わせください。

※口座振替に変更した場合でも、保険料を滞納した場合は、年金引き落としに切り替わることがあります。

☎ 高齢者医療担当課高齢者医療係 ☎ (5273)4562

## 補聴器購入費の一部を助成します

4月から、補聴器支給事業に補聴器購入費の助成を追加します。

※補聴器購入費の助成は、助成決定後に購入した補聴器が対象です。補聴器の要件等詳しくは、お問い合わせください。



**対** 区内在住の70歳以上で医師から補聴器の必要があると認められた方(所得制限なし)

※「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(平成17年法律第123号)第76号」に基づく補聴器の支給対象の方は対象外です。

※前回支給を受けた日から5年間は支給を受けられません。

**自己負担等** ▶ 補聴器の支給…2,000円(生活保護等を受けている方は自己負担なし)

▶ 補聴器購入費の助成…補聴器購入に係る費用のうち、3万3,000円(生活保護または中国残留邦人支援給付を受けている方は3万5,000円)を上限に実費を助成

☎ 高齢者支援課高齢者支援係 ☎ (5273)4305・☎ (5272)0352

# ふれあい入浴証は 4月からふれあいクーポンにリニューアルします

60歳以上の方等を対象に区内の公衆浴場、区立スポーツ施設(右表)を無料で利用できる「ふれあいクーポン」を発行します。

クーポンの枚数(シール)は月4枚です。うち3枚は公衆浴場でのみ、1枚は公衆浴場または区立スポーツ施設のいずれかで利用できます。

**対** 区内在住で次のいずれかに該当する方  
▶ 60歳以上、▶ 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている、▶ 児童育成手当を受給し未就学児を扶養している

☎ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎ (5273)4567・☎ (6205)5083

区立スポーツ施設(3施設・4月からクーポンの利用可)

施設名	所在地	利用可能施設
新宿コズミックセンター	大久保3-1-2	プール
新宿スポーツセンター	大久保3-5-1	トレーニング室、プールのいずれか
四谷スポーツスクエア	四谷1-6-4	多目的ホール

※個人利用でのみ利用できます。

### ふれあいクーポンの受け取り方法

☎ 令和6年度の「ふれあい入浴証」をお持ちの方…資格要件を確認し、令和7年度のふれあいクーポンを3月下旬から順次発送します(申請不要)。4月中旬までに届かない場合はお問い合わせください。

☎ 初めて申請する方…住所・氏名等が分かるマイナンバーカード等、障害者手帳、児童育成手当認定兼支払通知書(児童扶養手当証書は不可)のいずれかを問合せ先か特別出張所へお持ちの上、申請してください。

区内の公衆浴場(16浴場)

浴場名	所在地
竹の湯	改代町2
熱海湯	神楽坂3-6
第三玉の湯	白銀町1-4
弁天湯	余丁町5-1
大星湯	市谷台町18-3
柳湯	市谷柳町25
金沢浴場	新宿7-22-11
東宝湯	新宿7-11-5
万年湯	大久保1-15-17
金泉湯	西早稲田2-16-20
世界湯	高田馬場3-8-31
松の湯	上落合3-9-10
三の輪湯	上落合3-31-2
福の湯	下落合4-25-10
ゆ〜ざ中井	中落合1-13-8
栄湯	西落合2-6-2

※渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も100円で利用できます。

# 新宿で「みどりのカーテン」を育てよう!

区では、地球温暖化対策として、各家庭の窓辺にゴーヤーで植物のカーテンを作り、室内へ差し込む日差しを和らげる「みどりのカーテン」を推奨しています。

セミナーは、区内でゴーヤーを育てられる区内在住の方・事業所の方が対象です(いずれも応募者多数の場合は抽選)。申し込みは1世帯につき1回まで、対面・オンラインのいずれかのみ)。参加者にはゴーヤーの苗等を配布します。

環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・🌐https://www.shinjuku-ecocenter.jp/

「ゼロカーボンシティ新宿」普及啓発キャラクター もんぼん

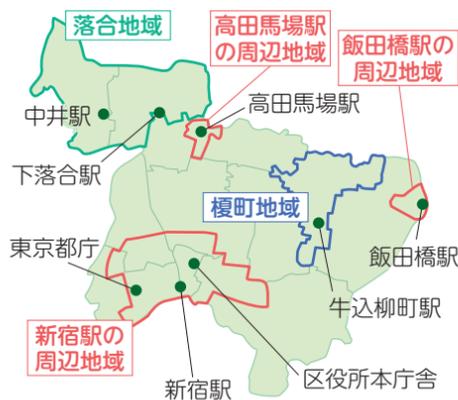


受講方法・セミナー名	対象	日程・会場	時間	申込み	
対面	ビギナー向け	初めて参加する方、各回25名	▶①5月6日(休)…環境学習情報センター ▶②5月8日(休)…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ▶③5月10日(出)…若松地域センター(若松町12-6)	午前10時15分～11時30分	<b>往復はがき</b> 往復はがきに4面記入例のほか参加経験の有無、希望日時・会場・親子向けは、お子さんと保護者の氏名、午前・午後の別、人数(1世帯につき3名まで)を記入し、問合せ先へ。 <b>電子メール</b> 問合せ先ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。 <b>●共通事項</b> 応募締切は、▶ビギナー向け、リピーター向け…4月25日(必着)、▶親子向け…5月7日(必着)
	リピーター向け	過去に参加したことがある方、各回25名	▶④5月11日(日)…四谷地域センター(内藤町87) ▶⑤5月14日(休)…落合第一地域センター(下落合4-6-7)	午後1時30分～2時30分	
	親子向け	初めて参加する小学生と保護者、各回20組	▶①5月17日(出) ▶②5月18日(日) ▶③5月24日(出) …いずれも環境学習情報センター	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	
オンライン	ビギナー向け	初めて参加する方、100名	<b>YouTubeでの動画配信</b> 5月10日(出)～24日(出) <b>苗等配布日時</b> 5月25日(日)午前10時30分～午後5時 ※環境学習情報センターへ苗等を受け取りにおいでください。	<b>電子メール</b> 5月7日(必着)まで問合せ先ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。当選者には説明動画のURLを送付します。	
	リピーター向け	過去に参加したことがある方、80名			

## みどりのモデル地区 地域の変更等と新規指定

4月1日～令和14年3月31日の7年間を指定期間として、「みどりの推進モデル地区」「屋上緑化等推進モデル地区」の地域を下記のとおり変更・追加します。また、新たに「みどりの保全モデル地区」を指定し、緑化を推進していきます。

区には、みどりの保護や緑化推進のための助成等の制度があります。モデル地区では、それらを拡充することでさらなる緑化の推進を図ります。



### みどりの推進モデル地区(榎町地域 約139ha)

緑被率が低い地域で、新しく緑化の推進を図る地区  
※現在指定している笹笹地域の指定は解除します。

### 屋上緑化等推進モデル地区

(新宿駅、飯田橋駅、高田馬場駅の周辺地域 約286ha)

商業地域等の業務地域で、屋上・ベランダ・壁面等の緑化を推進する地区

### みどりの保全モデル地区(落合地域 約313ha)

緑被率が比較的高い地域で、今あるみどりの保全と緑化の推進を図る地区

📞みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924

## 区民保養施設の利用申し込み

7月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は㈱日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



●4月宿泊分から利用料金と予約開始月の一部が変わります

詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

### 抽選(区民抽選予約)

申込期間 4月1日(火)～10日(必着)

☑️受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。4月18日(金)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

### 空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、㈱日本旅行の空室情報ホームページ(🌐https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability)でも確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…4月21日(月)、▶一般予約…6月1日(日)

7月の休館日 ▶箱根つつじ荘…1日(火)～3日(休)

### ●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

7月の出発日・コース ▶8日(火)…黒部ダム、オオムラサキセンター、ハイジの村、マルス山梨ワイナリー、▶14日(月)…駒ヶ根シルクミュージアム、くらすわの森、桃狩り

📞グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011

## 狂犬病予防定期集合注射を実施します

### 狂犬病予防注射は飼い主の義務です

狂犬病予防定期集合注射を東京都獣医師会新宿支部加盟動物病院(17か所)で実施します。日時等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



**期間** 4月14日(月)～20日(日)(日時は会場ごとに異なる)

**費** ▶注射…3,200円、▶注射済票交付手数料…550円

※4～6月に同支部加盟動物病院で予防接種を行った場合、その場で注射済票を交付します。

※**上記期間**・会場以外で注射した場合、獣医師発行の狂犬病予防注射済証を衛生課か特別出張所へお持ちの上、注射済票交付手続きをしてください。

**問**衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148

## 徳行者の表彰

区では毎年、人命救助や模範となる善行のあった徳行者の方を表彰しています。今年度は**下記**の15名と1団体を表彰しました。

### ◎人命救助(4件)

救命現場で、救急隊到着まで連携して応急救護活動を行いました。

- ▶出雲紗帆さん・新橋武さん
- ▶鈴木伸二さん・大友喜美勝さん
- ▶金田有里さん・柳澤良晃さん・多田理沙さん・鎌形博展さん・サッカーショップKAMO新宿店
- ▶洲鎌佐優梨さん・板橋敬さん・中川郷さん・石川夏紀さん・奥村和輝さん

### ◎犯人逮捕協力(1件)

高沢賢太さん…犯人検挙に協力しました。

### ◎社会奉仕活動(1件)

清水浩行さん…地域の見回りや緑地の維持管理等に尽力しています。

**問**秘書課秘書係 ☎(3209)1111

## ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの接種期間の経過措置

HPVワクチンの接種期間について、昨夏以降の大幅な需要増加に伴い、メーカーでワクチンの限定出荷が行われた状況等を踏まえ、期間中に接種を希望する方が接種機会を逃さないよう、国において経過措置を設けました。これを受け、区の事業についてご案内します。

**HPVとは**…皮膚や粘膜の微小な傷から主に性行為により侵入・感染するウイルスです。子宮頸がんをはじめ、肛門がんや膣がん、尖圭コンジローマ等、多くの病気に関わっています。

### ■接種方法

区が発行した予診票を指定医療機関にお持ちいただくと、無料で接種できます。予診票をお持ちでない場合は、お問い合わせください。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも請求できます。

**函** ▶平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～7年3月31日に少なくとも1回以上HPVワクチンを接種している方

▶平成20年4月2日～21年4月1日生まれの男性のうち、令和6年度中に少なくとも1回以上HPVワクチンを接種している方

**■接種回数** 1～2回(全3回のうち未接種の回数分)

**■経過措置による接種期限** 令和8年3月31日(火)まで

※平成21年4月2日～26年4月1日生まれの方へのワクチン接種補助について詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



女性向け



男性向け

**問**保健予防課予防係 ☎(5273)3859

## 詐欺被害防止 一言アドバイス

### 区職員を名乗る詐欺の電話が増えています

「還付金(給付金)に関する書類を送りましたが、連絡がないので電話をしました」「持っている口座はどちらの銀行ですか」「銀行から電話があるのでお待ちください」等の不審な電話がかかってきたら、警察へ通報してください。

区では、詐欺対策として、警告メッセージを流し、通話内容を録音する自動通話録音機(右図)を貸し出しています。



### 警察署代表電話

- ▶牛込 ☎(3269)0110
- ▶新宿 ☎(3346)0110
- ▶戸塚 ☎(3207)0110
- ▶四谷 ☎(3357)0110

**問**危機管理課危機管理係 ☎(5273)3532

### 区内の特殊詐欺被害認知件数(2月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	12件
預貯金詐欺	2件
架空料金請求詐欺	0件
還付金詐欺	0件
その他の特殊詐欺	1件
合計	15件

※区危機管理課調べ

## 快適なマンションライフのために 48

### マンション管理状況届出制度の届出の更新にご協力を

建物の老朽化や居住者の高齢化が進行していくと、マンションが管理不全に陥る恐れがあります。

行政がマンションの管理主体である管理組合に積極的に関わることで、管理不全を予防し、適正な管理を促進するため、東京都は令和2年4月にマンション管理状況届出制度(対象は1983年12月31日以前に新築された6戸以上のマンション)を開始しました。届出の有効期間は5年間で、その後更新が必要です。

令和7年度中に、令和2年度に届け出た対象マンションの管理組合へ、東京都が届出の更新について案内を発送します。案内が届きましたら、届出書の提出にご協力ください。

### ●本コラムは掲載を終了します

平成29年8月から連載してきた「快適なマンションライフのために」は、今回で連載を終了します。次年度からは新たに、新宿区ホームページでマンション管理に関する情報を掲載します。さらに充実した内容を予定しています。ぜひ、ご覧ください。

**問**住宅課居住支援係 ☎(5273)3567

イベント 講座や催事などに関する情報を掲載しています

子ども・教育

Wリーグプレーオフ2024-25

Wリーグ(日本女子バスケットボールのトップリーグ)の年間チャンピオンを決定するプレーオフの試合を無料で観戦できます。申し込み方法等詳しくは、「京王スポーツTAMa-GO公式LINE(右二次元コード。☎<https://lin.ee/VxC3p1D>)」のトーク(メニュー)欄でご案内しています。

☎4月5日(土)・6日(日)・12日(土)～14日(月)

場 武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)

対 区内在住・在学の小・中学生と引率者

後援 新宿区・区教育委員会

☎京王電鉄(株)沿線価値創造部 ☎042(337)3046

高齢者・介護

4月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

☎場 ▶①四谷の会…3日(土)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ…22日(火)午前10時～12時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶③わきあいあい…9日(火)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保あったか会…8日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤いっぶくの会…26日(土)午後1時30分～3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶⑥かずら会…18日(金)午後1時30分～3時30分/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶⑦ひととき…15日(火)午後1時30分～3時30分/柏木地域センター(北新宿2-3-7)

●認知症介護者家族会

☎場 ▶⑧水曜日の会…16日(水)午前10時30分～12時/西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑨木曜日の会…10日(木)午後1時30分～3時30分/百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑩金曜日の会…11日(金)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

※⑩は講座「認知症介護のストレス～本人と介護者」を実施します。

共通事項

☎▶①～⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑩は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

☎高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

仕事帰りに参加できる戸山シニア活動館の催し

●「人生ドック(老後への備え)」講座～意思能力喪失のリスクに備える「任意後見」を学ぶ

☎4月16日(火)午後7時～9時

対 区内在住の50歳以上、20名

☎4月1日(火)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

高齢期の健康づくり・介護予防出前講座

区内公共施設等の活動場所に介護予防運動指導員等が出向き、高齢者の介護予防につながる運動等を紹介しします。

※会場は講座を受けるグループが確保してください(個人宅は不可)。

☎土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後5時

対 区内在住の65歳以上5～50名で構成するグループ

☎▶①おたっしや運動実践コース、▶②おたっしや機能維持コース、▶③おたっしや健康講話コース

利用回数 1グループにつき3コース合計年度内8回まで(①は最大6回、②③は各1回まで)

☎所定の申込書を希望日の前月10日までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は電話で問合せ先へ請求してください。

☎地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

すべての方

エコギャラリー新宿 4月の展示

展示時間はお問い合わせください。

☎☎▶11日(金)～13日(日)…米寿祝い個展 坂下喜久枝(布絵刺繍ほか)、▶17日(木)～20日(日)…区書道連盟会員展、▶24日(木)～27日(日)…山吹絵画クラブ展、▶29日(祝)～5月5日(祝)…ヒマラヤ光の詩8th 小野克之作品展

場 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

水曜上映会

☎4月16日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「空の味」(2時間5分)

☎当日直接、会場へ。先着40名。

場 同館中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

ささえーる 薬王寺の講座

☎ガーデニングサポーター養成講座

☎4月21日(月)、5月19日(月)午後1時～3時(10名)

☎花苗・野菜苗・観葉植物の植え替え、プランター寄せ植えの実習

☎フレイル予防料理講座

☎4月22日(火)午後2時～4時(6名)

☎季節を楽しむお手軽料理

☎ささえーる歌声広場

☎4月22日(火)午前10時～11時30分(20名)

☎ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

☎ストレッチ3B(さんびー)体操

☎4月25日(金)午後1時30分～3時(20名)

☎ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ

共通事項

☎区内在住の60歳以上

☎4月9日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選(☎1は講座修了後、はなさぼと園芸を通じた地域活動等続ける意向のある方を優先して抽選)。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333

リサイクル講座

●古布からボレロ風肩掛け作り

☎4月24日(火)午後1時～4時

対 区内在住・在勤の方、10名

費 200円(材料費等)

持 古布(和服地の場合は着物幅×長さ3m以上、洋服地の場合は幅90cm×長さ150cm以上(すべりの良い生地推奨)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

☎往復はがきに4面記入例のとおり記入し、4月4日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加した方には、同講座受講の印「認知症サポーターカード」を差し上げます。

☎4月30日(火)▶①午前10時～11時30分、▶②午後2時～3時30分

場 区役所本庁舎6階第2委員会室

対 区内在住・在勤・在学の方、各回25名

☎3月27日(木)から電話かファックス(4面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

☎高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

## イベントのつづき

### ささえーる 中落合の講座

#### ■初心者でもできる囲碁ボランティア講座 ～囲碁で認知症予防と世代間交流

日 5月9日～9月19日の金曜日午前10時～12時、全18回

対 区内在住の囲碁初心者、12名

#### ■絵本読み聞かせ講座

##### ～ボランティアデビューと認知症予防

日 5月9日～9月19日の金曜日(8月15日を除く)午前10時～12時、全17回

対 区内在住の方、12名

#### 共通事項

申 4月28日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

※各講座の初回は説明会、▶■は5月16日(金)と8

月15日(金)に、▶■は5月16日(金)と8月8日(金)に健康調査を実施します。

場 同館 ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

### 硬式テニス教室・大会

#### ■硬式テニス教室

日 5月10日～25日の土・日曜日午後1時30分～3時30分、全6回

場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

対 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、30名

費 6,000円(保険料等)

#### ■壮年ダブルス大会

日 5月11日(日)午前9時～午後5時

場 甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)

対 区内在住・在勤の50歳以上、男子ペア・女子ペア各14組

内 6ゲーム先取1セットマッチ

費 1組3,000円

持 ボール1缶

#### 共通事項

申 ▶■は往復はがきに4面記入例のほか年齢を記入し、4月20日(必着)までに、▶■は往復はがきに4面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、4月25日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

届 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052 戸山2-33-1231) ☎090(3812)8603

## お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

### 子ども・教育

#### 子ども未来基金助成事業等を募集

詳しくは、子ども家庭課等で配布している募集案内・新宿区ホームページ(右下各二次元コード)をご覧ください。

##### ●子どもの育ちを支援する活動への助成

対 次の全てを満たす団体▶区内で活動している、▶活動する会員数が5人以上、▶助成を受けようとする活動



の実績がある、▶継続的に活動する意思がある  
助成額(限度額) ▶活動費助成…50万円(年間の平均利用人数や活動回数等に応じた加算あり)、▶会場費助成…月3万円

申請期限 4月15日(火)

##### ●コンサルティングを活用した支援

対 区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体ほか



申請期限 12月26日(金)

届 子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261

#### 4月から雇用保険の育児休業給付制度に新たな給付金が創設されます

##### ●出生後休業支援給付金の創設

「出生時育児休業給付金」または「育児休業給付金」の支給を受ける方が、両親ともに一定期間内に通算して14日以上育児休業(産後パパ育休を含む)を取得し、一定の要件を満たすと「出生後休業支援給付金」の支給を受けられます。

##### ●育児時短就業給付金の創設

2歳未満の子を養育するために所定労働時間を短縮して就業した場合に、賃金が低下するなど

一定の要件を満たすと「育児時短就業給付金」の支給を受けられます。

届 ハローワーク新宿雇用保険適用課雇用継続係(歌舞伎町2-42-10、歌舞伎町庁舎3階) ☎(3200)8609(土・日曜日、祝日等を除く。ガイダンス23#番)

#### 「新宿区子ども・子育て支援事業計画(第三期)」を策定しました

##### ●パブリック・コメント等でのご意見 ありがとうございました

全ての子どもたちが健やかに自分らしく成長していけるまちの実現を目指して、「新宿区子ども・子育て支援事業計画(第三期)」(計画期間/令和7～11年度)を策定しました。

計画書は、区政情報センター(本庁舎1階)で有償頒布するほか、パブリック・コメント等いただいたご意見と区の考え方をまとめた冊子とともに、子ども家庭課・区政情報センターや新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。



届 子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260

### 高齢者・介護

#### 令和7年度版しんじゅく健康長寿ガイドブックを発行します

運動・体力づくり、趣味・交流等、健康づくりや介護予防・フレイル予防等の情報を掲載しています。

配布方法 地域包括ケア推進課・特別出張所・シニア活動館・地域交流館等で4月1日(火)から配布するほか、令和7年度に70歳になる方へ順次発送しま

す。4月1日(火)から新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。



届 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193

### すべての方

#### 歌舞伎町ルネッサンス推進協議会

日 3月27日(休)午後2時～4時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

届 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

#### 住民税が二次元コードから納付できるようになります

4月1日(火)から、普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税(住民税)を二次元コードからオンラインで納付できるようになります。

詳しくは、納付書に同封するチラシまたは地方税お支払サイト(右二次元コード。☎<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。



届 税務課収納管理係 ☎(5273)4139

#### 内部評価と外部評価実施結果を踏まえた今後の区の取り組み

区が実施した内部評価と、11月に区外部評価委員会から報告された外部評価の結果を踏まえ、今後の区の取り組みをまとめました。

冊子「内部評価及び外部評価実施結果を踏まえた区の取組について」は、区政情報センター

お知らせのつづき

(本庁舎1階)で有償頒布するほか、企画政策課・区政情報センターや新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。  
 企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502



令和7年度食品衛生監視指導計画を策定しました

食の安全確保に向けて、食品衛生法に基づく監視指導等を重点的・効果的かつ効果的に実施するため、年度ごとに、監視指導の実施に関する基本的な方向性や監視指導の実施体制等を定めています。計画の全文とご意見に対する区の考え方は衛生課・区政情報センター(本庁舎1階)等で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご覧いただけます。  
**重点的監視指導事業** ▶ 食中毒対策、▶ 大量調理施設等に対する監視指導、▶ 輸入食品の安全確保、▶ HACCPに沿った衛生管理の制度化への対応、▶ 地域特性に応じた監視指導  
 衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827



新宿区スポーツ環境整備方針を改定しました

区スポーツ環境調査や区スポーツ環境会議、パブリック・コメント(意見公募)等でいただいたご意見を参考に改定しました。方針書とご意見に対する区の考え方は生涯学習スポーツ課・区政情報センター(本庁舎1階)等で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご覧いただけます。  
 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(第1分庁舎7階) ☎(5273)4358



令和7年度予算の概要の発行

予算のあらましや主要な事業の概要等を掲載した冊子「令和7年度予算の概要」を、区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご覧いただけます。  
 また、7年度予算・5年度決算・都区財政調整制度・国による不合理な税制改正等を掲載している「新宿区の財政」は、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。  
 財政課 ☎(5273)4049



住宅の共同建て替えを支援します

「狭く、不整形のため建て替えできない」等の隣接する土地同士が、敷地を一体で活用して住宅を共同で建て替える際、一定の要件を満たした場合に費用の一部の助成を受けることができます。

詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。  
 2年以上区内在住の地権者で、建て替え後も権利のある方  
**●専門知識のあるまちづくり相談員を派遣します**  
 各地区に合ったまちづくりについて助言し、安全安心なまちづくりに向けて共同建て替え等の相談をお受けします。  
 防災都市づくり課 ☎(5273)3842



若葉地区、若葉・須賀町地区地区計画の変更・縦覧

1月17日の都市計画審議会の議を経て都市計画を変更し、3月6日付で告示・施行しました。景観・まちづくり課(本庁舎8階)で関係図書を縦覧しています。  
 景観・まちづくり課 ☎(5273)3843

区民意見システムを停止します

システム更新作業のため、3月28日(金)午後5時15分～3月31日(月)午前8時30分は同システムを停止します。停止期間中は、新宿区ホームページのご意見専用フォーム・問合せフォームの利用や、「よくある質問と回答」のページの閲覧はできません。  
 ご迷惑をおかけしますが、停止期間中は「区長へのはがき」、ファックス等でご意見等をお寄せください。  
 区政情報課広報係 ☎(5273)4065・☎(5272)5500

春の全国交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)は春の全国交通安全運動期間、4月10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日です。  
**●運動の重点**  
 ▶ 子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路環境の確保と正しい横断方法の実践  
 ▶ 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進  
 ▶ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底  
 ▶ 二輪車の交通事故防止  
**●ドライバーの皆さんへ**  
 信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者等がいるときは、手前で一時停止をしてください。  
**●自転車の保険に加入しましょう**  
 東京都は、自転車利用中の事故で他人にけがをさせてしまった場合等の損害を賠償できる保険や共済への加入を義務付けています。  
 交通対策課交通企画係 ☎(5273)4265



都市計画審議会

**●新宿駅東口地区地区計画の都市計画変更案**  
 4月25日(金)午後2時から  
 区役所本庁舎5階大会議室  
 傍聴を希望する方は4月24日(木)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。  
 都市計画課都市計画係 ☎(5273)3527・☎(3209)9227

人材募集

アイヒート 区IHEAT要員

感染症のまん延時等に保健所業務への支援ができる外部の専門職人材として、IHEAT(※)要員の募集・登録を行っています。IHEAT要員の登録手続き方法等詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード)をご覧ください。  
 ※IHEATとは、感染症のまん延等の健康危機発生時に外部の専門職を有効に活用することを目的とし、健康危機発生時に保健師等の専門職が地域の保健所等の業務を支援する仕組みです。  
 保健予防課予防係 ☎(5273)3859



子ども・子育て会議区民委員

区の子ども・子育て支援施策を推進するため、保育施設の整備等へのご意見をいただきます。  
**区内在住で小学生までのお子さんの保護者、4名**  
**任期** 6月22日から2年間  
**報酬** 会議(年3～4回、月～金曜日に開催。夜間に開催する場合あり。託児あり)に出席の都度、1万円  
**選考** ▶ 1次…作文、▶ 2次…面接(5月中旬)  
 4月8日(火)までに所定の書類を郵送(必着)または直接、問合せ先へ。作文の指定テーマや応募に必要な書類等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご確認ください。所定の書類は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。作文等は返却しませんが、選考以外の目的には使用しません。  
 子ども家庭課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4260



3月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	351,874人	(647人減)
世帯数	230,894世帯	(513世帯減)
	日本人	外国人
人口計	304,040人 (406人減)	47,834人 (241人減)
男	151,914人 (185人減)	25,088人 (109人減)
女	152,126人 (221人減)	22,746人 (132人減)

## 4月1日から 産後ケア事業(ショートステイ型)がより使いやすくなります

- 利用日数を3泊4日から6泊7日に拡充します
- 聖路加助産院マタニティケアホームとJR東京総合病院での受け入れが始まります

産後、お母さんと赤ちゃんが支援施設へ宿泊して、健康状態の確認や授乳のアドバイス、沐浴の練習、育児相談等を受けることができます。

対 次の全てに該当する方

- ▶ 区に母子ともに住民登録がある
- ▶ 産後ケアを必要としている
- ▶ 母子ともに医療行為・入院加療が必要ない

### 支援施設・対象月齢等

対象月齢は施設によって異なります。

- ▶ 聖母病院(中落合2-5-1)…産後2か月未満
- ▶ 八千代助産院(文京区音羽1-19-18)…産後4か月未満
- ▶ 国立国際医療研究センター病院(戸山1-21-1)…産後1か月未満(原則として、一度自宅等に退院した後の利用不可)
- ▶ 愛育産後ケア子育てステーション(港区南麻布5-6-8)…産後5か月未満
- ▶ 四谷川添産婦人科(左門町18)…産後2か月未満(四谷川添産婦人科で出産した方のみ)
- ▶ 聖路加助産院マタニティケアホーム(中央区明石町1-24)…産後10週未満
- ▶ JR東京総合病院(渋谷区代々木2-1-3)…産後4か月未満



費 4月1日(火)以降は支援施設ごとに利用料金が異なります。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード左)をご覧ください。

※住民税非課税世帯は減額、生活保護を受給している世帯等は減額または免除します。

### 利用までの流れ

- ▶ 利用登録申請…妊娠8か月(28週)以降、利用希望日の2週間前までに所定の申請書を郵送または直接、担当保健センター(★)へ。新宿区ホームページ(上二次元コード左)からも申請できます。申請書は保健センターで配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード左)から取り出せます。
- ※郵送・インターネットで申請する場合は後日電話で、窓口で申請する場合は当日、体調等を伺います。
- ▶ 利用登録決定通知書が届く…申請から2週間程度で届きます。
- ▶ 利用予約…希望する支援施設を予約します。支援施設によって予約方法が異なります。
- ▶ 利用確定…支援施設が日程調整を行い、利用の可否を連絡します。
- ※3泊4日の利用登録決定通知書を既にお持ちの方へ順次、追加分の利用登録決定通知書を発送します。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047・FAX(5273)3930



産後ケア事業



★ご自身の住所地を担当する保健センターの確認はこちら

## 出産・子育て応援ギフトが妊婦支援給付金に変わります



- 従来の電子ギフトのほか、現金も選択できるようになります

「出産・子育て応援ギフト」が、4月から「妊婦支援給付金」に変わります。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047・FAX(5273)3930

### 対象・金額

- ▶ 医師から胎児心拍の確認を受け、令和7年4月1日以降に妊娠の届け出し、看護職との面談(ゆりかご・しんじゅく)を受けた妊婦…5万円(相当)
- ▶ 令和7年4月1日以降に出産し「すくすく赤ちゃん訪問」を受けた産婦(流産・死産の場合も対象)…妊娠していたお子さんの人数×5万円(相当)

給付内容 現金または電子ギフト

## しんじゅく 各駅停車

### Vol.08 東京さくらトラム(都電荒川線)面影橋停留場



#### 開業年月日

1928年(昭和3年)12月25日

#### マスコットキャラクター

愛称は「とでんあらかわせん」から4文字をとった「とあらん」



当停留場は東京さくらトラムの始発となる早稲田から数えて最初の停留場です。線路と並行して流れる神田川には、停留場の名の由来となった面影橋が江戸時代から代替えしながら現在も架けられています。この辺りは桜の名所として知られ、車窓からは神田川に舞う桜吹雪を楽しめます。

東京に残る唯一の都電として周辺住民・学生の皆さんの身近な交通手段としての役割を担っていますが、近年では観光目的での利用も増えました。沿線から一步入ると落ち着いた街並みが広がり、甘泉園公園など四季の彩りに触れ合える場所が点在しています。東京さくらトラムも季節に合わせた装飾電車を運行しています。ぜひ、散策と併せてお楽しみください。



昭和初期の東京市電をイメージしたレトロなデザインの9000形



学習院下～面影橋間では車窓から桜並木を望めます



周辺おすすめスポット

### 神田川沿いの桜

面影橋停留場のすぐそばを流れる神田川の両岸にはソメイヨシノ等の桜並木が続き、毎年春になると見物客でにぎわいます。川面を覆うように形作られた桜のアーチと、その脇をゆったりと走る都電荒川線が融合した景色はこの地域ならではの風物詩の一つ。多くの人々を魅了し、心を癒やしてくれます。

新宿区公式SNS



X(旧Twitter)  
@shinjuku\_info



Facebook  
@shinjuku.info



LINE  
アカウント名/新宿区



YouTube  
「新宿区チャンネル」