

令和7年4月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・15	火	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 ほうれん草 じゃがいも 絹豆腐	ミルク
2・16	水	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 玉葱 白身魚 片栗粉	ミルク
3・17	木	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも かぶ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト かぶのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも かぶ 絹豆腐	ミルク
4・18	金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー さつまいも	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト さつまいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー さつまいも 白身魚 片栗粉	ミルク
5・19	土	つぶし粥 小松菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 小松菜 大根	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 小松菜 大根	ミルク
7・21	月	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク
8・22	火	つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 人参 大根	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 大根 絹豆腐	ミルク
9・23	水	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも ブロッコリー 白身魚 片栗粉	ミルク
10・24	木	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 人参 絹豆腐	ミルク
11・25	金	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
12・26	土	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 玉葱	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 玉葱	ミルク
14・28	月	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 大根 キャベツ	ミルク	つぶし粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 大根 キャベツ	ミルク
30	水	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ ほうれん草 白身魚 片栗粉	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。