

令和7年度 両親学級

開催時間 ①午前クラス 9:30～12:00 ②午後クラス 13:00～15:30

赤ちゃんを迎えるパパママを対象とした講習会です。赤ちゃんの人形を使った沐浴体験や妊娠シミュレーターを使った妊婦体験などができます。

	開催日											
	令和7年									令和8年		
開催場所 (定員各 30 組)	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
牛込保健センター	26						18 19					14
四谷保健センター		24 25			23					24		
東新宿保健センター			21			20			20 21			
落合保健センター				26 27				15			21	

お問合せ

●牛込保健センター 電話03-3260-6231

Fax03-3260-6223

●四谷保健センター 電話03-3351-5161

Fax03-3351-5166

●東新宿保健センター電話03-3200-1026

Fax03-3200-1027

●落合保健センター 電話03-3952-7161

Fax03-3952-9943

(窓口時間 平日 8:30～17:00)