

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

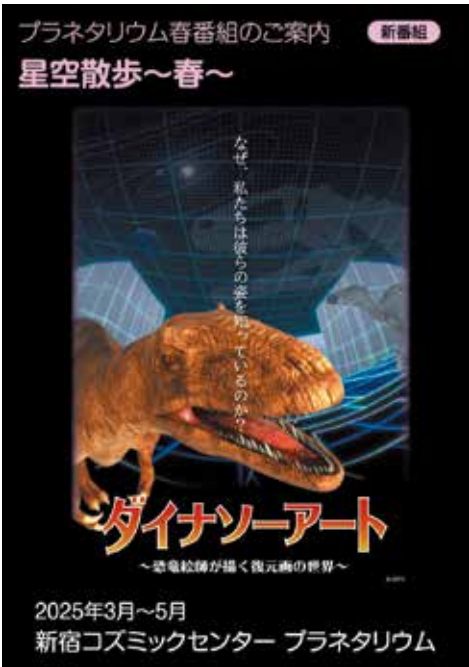
春休み映画会

日 3月29日(土)午後2時～3時30分
場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)
対 小学生までのお子さんと保護者、60名
上映作品 「おしりたんてい さらば愛しき相棒よ」(1時間30分)
申 3月7日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
問 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010

すべての方

プラネタリウム

● **星空散歩～春～ダイナソーアート**
日 3月8日(土)・16日(日)、4月5日(土)・12日(土)・20日(日)、5月10日(土)・18日(日)いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後3時から(受け付けは各回30分前から。投影時間は50分程度。投影開始後の入退場不可)
費 300円(中学生までは無料)
場 **申** 当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。
問 新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 ☎(3232)7701

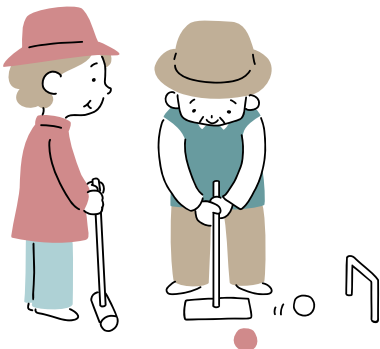


早稲田の街スプリングコンサート2025

● **地域をつなぎ人をつなぎ早稲田の街の音楽会**
日 3月9日(日)午後2時～5時30分(午後1時30分開場、入退場自由)
後援 新宿区・区教育委員会・早稲田大学ほか
場 **申** 当日直接、早稲田大学大隈記念講堂(戸塚町1-104)へ。
問 同コンサート実行委員・大田 ☎(3209)8007

初心者ゲートボール教室

動きやすい服装でおいでください。
日 **場** ▶ 3月10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)
▶ 3月16日(日)・23日(日)・30日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)
※雨天・荒天時は中止します。
対 区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～70歳代、各日5名
費 1回200円
申 3月7日(金)から電話で各日2日前までに問合せ先へ。先着順。
問 同ゲートボール協会・杉山 ☎090(3804)8231



障害者福祉センターの映画上映会

詳しくは、同センターホームページ(下二次元コード。☎ <http://shinjyuku-fukushi-center.org/映画会/>)でもご案内しています。
日 3月22日(土) ▶ 上映会…午後1時～3時(午後0時30分開場)、▶ 感想シェア会…午後3時～3時30分
上映作品 「チョコレートな人々」(1時間42分。日本語字幕・UDキャストによる音声ガイド付き)
申 3月7日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着70名。上映会のみの参加もできます。
場 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX (3232)3344

親子ストレッチ教室

● **スポーツトレーナーが指導する親子でできるストレッチ**
詳しくは、新宿医療専門学校ホームページ(右二次元コード。☎ <https://www.ssjs.ac.jp/news/>)をご覧ください。
日 ▶ 3月23日(日)、▶ 4月5日(土)午前10時30分～11時30分(いずれも同じ内容)
対 おおむね5歳～70歳代、各日40名
内 親子でコミュニケーションを取りながら、体の柔軟性を高めて血流を良くする健康な体づくり(実技あり)
持 飲み物。動きやすい服装でおいでください。

後援 新宿区
申 3月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
※当日申し込みも受け付けます。
場 同 新宿医療専門学校(左門町5) ☎(3352)6811

子育て支援者養成講座 基調講演

● **わたしもできる子育て支援 ～きつとことばが好きになる ことばあそび**
日 3月25日(火)午後2時～4時
場 子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)
対 区内在住・在勤・在学の方、50名程度
内 言葉の大切さや有効性を学び、「ことばあそび」や言葉のキャッチボールを体験するワークショップ
申 3月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
問 子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695



ささえーる 中落合の講座

● **もしもの時、避難所で役立つ生活の知恵**
避難所での困りごとや少しでも生活しやすくするための工夫等、普段の生活にも使えるもしもの時に知っておくと便利な知識を学びます。
日 3月25日(火)午前10時～12時
対 区内在住・在勤・在学の方、20名
申 3月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。
場 同 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

下落合地域交流館の催し

● **多世代交流サロン**
日 3月25日(火)午後1時～4時
対 区内在住の60歳以上・未就学児と保護者、40名
内 ギター演奏会、懇談会
共 子育てサロン・リバーサイド中井
申 3月10日(月)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 同 同館(下落合3-12-33) ☎(3951)0023

いきいきウォーク新宿

● **春を感じる公園と神社巡り ～ウォーキングマスター養成講座特別回**
両手が自由になるバッグ、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装・靴でおいでください。
日時・集合場所等 3月28日(金)午前9時30分に清水川橋公園(下落合1-1)集合、午後0時30分ごろ新宿公園(新宿2-9)で解散
申 3月7日(金)～27日(木)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着60名。
問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・FAX (5273)3930