

イベントのつづき

水曜上映会

日 3月12日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
 上映作品「調査屋マオさんの恋文」(1時間18分)
 申 当日直接、会場へ。先着40名。
 場 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。
 日 3月13日(木)午後6時45分～8時45分
 内 里山・商品開発・海・地域活性・教育・キャリアの6つの領域に分かれて環境問題の解決のために活動している早稲田大学学生環境NPO環境ロドリゲスの活動を紹介(語り手は同団体)
 申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。🌐 <https://snponet.net/>)からも申し込みます。
 場 新宿NPOネットワーク協議会事務局(高田馬場4-36-12) ☎(5206)6527・📠(5386)1318・✉ hiroba@s-nponet.net

ささえーる 中落合の講座

●スマートフォン初心者講座
 区が用意したスマートフォンで、操作の基礎を学びます。
 日 3月14日(金)午後1時～3時
 対 区内在住の60歳以上、10名
 申 3月7日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
 場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日)

を除く午前9時～午後6時)

食生活改善教室

●今日から始める骨活のすすめ
 ～食生活で骨量アップ
 骨を強くするための食品の選び方や骨活についての話とレシピを紹介します。試食があります。
 日 3月19日(水)午後2時～4時
 対 区内在住の方、40名
 申 2月27日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
 場 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026

ささえーる 薬王寺の講座

1 ささえーる歌声広場
 日 3月25日(水)午前10時～11時30分(14名)
 内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング
 2 ストレッチ3B(さんびー)体操
 日 3月28日(金)▶午後1時15分～2時5分、▶午後2時10分～3時(各回15名)
 内 ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ
 3 パソコン講座～祝いカードの作成
 日 3月28日(金)午後1時30分～3時(5名)
 共通事項
 対 区内在住の60歳以上
 申 ▶1は3月10日(月)まで、▶23は3月12日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40)
 ☎(3353)2333
 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。
 同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください。「サークル紹介・会員募集」の掲載は受付順です。

場 区政情報課広報係(本庁舎3階)
 ☎(5273)4064・📠(5272)5500

催し・講座

◆下落合氷川蚤の市 毎月第2日曜日(3月は9日(日)、4月は13日(日)、5月は11日(日))午前8時～午後3時、下落合氷川神社(下落合2)で。古い物にこだわった骨董市。申 当日直接、会場へ。場 下落合氷川蚤の市実行委員会・大江戸 ☎(5985)4081・✉ info_ooedoart@ooedo-group.com

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

すべての方

図書館運営協議会

日 3月6日(木)午前10時～12時
 申 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。
 場 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

定期監査(後期)・財政援助団体等監査・行政監査の結果の公開

区の財務に関する事務の執行等についての定期監査(後期)の結果と、補助金交付団体等の財政援助団体等監査、行政監査(指定管理者制度の運用について)の結果を、新宿区ホームページ(右二次元

コード)で公開しています。区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館でも閲覧できます。
 場 監査事務局 ☎(5273)4579

SOMPO美術館 ボランティアガイドスタッフ募集

区教育委員会と同館の連携で実施する、区立小・中学校の対話による美術鑑賞会のボランティアガイドスタッフを募集します。詳しくは、同館ホームページ(右二次元コード。🌐 <https://www.sompo-museum.org/news/2025/0114/>)をご覧ください。
 申 3月14日(金)～28日(金)に所定の応募用紙を郵送(消印有効)で問合せ先へ。応募用紙は同館(開館日のみ)で配布しているほか、同館ホームページ

(左下二次元コード)から取り出せます。
 場 同館(〒160-8338西新宿1-26-1) ☎(3349)3081(火～金曜日午前9時～午後5時)
 区 担当課 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

2月の新宿区の人口 1日現在
(増減は前月比)

住民基本台帳人口	352,521人(196人減)	
世帯数	231,407世帯(202世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	304,446人 (174人減)	48,075人 (22人減)
男	152,099人 (67人減)	25,197人 (7人減)
女	152,347人 (107人減)	22,878人 (15人減)