

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

3月の介護者家族会・ 認知症介護者家族会

●介護者家族会

会場▶①四谷の会…6日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ2…25日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶③わきあいあい…12日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…11日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤ひとやすみの会…22日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶⑥かずら会…21日(金)午後1時～3時／落合第二地域センター(中落合4-17-13)

●認知症介護者家族会

会場▶⑦水曜日の会…19日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑧木曜日の会…13日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑨金曜日の会…14日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

※⑨は学習会・交流会「なるほど!終活の話」があります。

共通事項

申▶①～⑧は当日直接、会場へ(入退場自由)、▶⑨は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

北新宿第二地域交流館の催し

●津軽三味線等の和楽器と唄のコンサート

日 3月16日(日)午後2時～3時
対 区内在住の60歳以上、30名
申 3月1日(土)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
場 同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081

認知症サポーター養成講座

参加者には、同講座を受講した印の認知症サポーターカードを差し上げます。

日 3月21日(金)午後2時～3時30分
場 落合三世交代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)
対 区内在住・在勤・在学の方、15名
申 2月27日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 落合第二高齢者総合相談センター ☎(5348)8871・☎(5348)8872

高田馬場地域交流館の催し

●トランペットと電子ピアノで奏でる 春の訪れスペシャルライブ

日 3月29日(土)午後2時～3時
対 区内在住の60歳以上、50名
出演 めんつゆ(藤島さゆり/トランペット、大塚耕祐/電子ピアノ)
申 3月1日(土)～28日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816



障害のある方

障害者福祉センターの講座

●コーヒー講座～インドのコーヒーとお菓子を 楽しむ時間(手話通訳付き)

日 3月15日(土)午前10時30分～12時
対 区内在住で聴覚障害のある方、10名
費 1回100円(減免制度あり。別途材料費500円)
申 3月4日(火)までに電話かファックス(4面記入例のほか障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
場 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

すべての方

エコギャラリー新宿 3月の展示

展示時間はお問い合わせください。
日 6日(木)～9日(日)…パラアーツスクール作品展(絵画等)、▶20日(祝)～23日(日)…建築ネット文化美術展(絵画等)、▶29日(土)・30日(日)…Bugged Elegance(洋服展示等)
場 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

四谷まち歩き

●南寺町を訪ねて
～四谷ゆかりの古の人にふれる
日時・集合場所等 3月8日(土)午前9時45分に四谷消防署1階正面玄関(四谷3-10)集合、正午ごろに

西念寺(若葉2-9)で解散(雨天実施)
主なコース 於岩稲荷田宮神社(四谷怪談)、戒行寺(長谷川平蔵)、勝興寺(首斬り浅右衛門)、西念寺(服部半蔵)
費 100円(資料代等)
申 2月27日(木)～3月7日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。
問 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

落合第一地域センターまつり 「ビバ!おちあい」

日 3月8日(土)午前10時30分～午後2時30分
内 おばけ屋敷、ゲームコーナー、落合囃子等の発表会ほか
場 申 当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。
問 同センター ☎(3954)1611

防災企画展

日 3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
内 流さないトイレ体験等の防災ワークショップ(9日(日)は西新宿角三町会の防災フェアも開催)
後援 新宿区、東京都、新宿消防署、都市再生機構
場 申 当日直接、新宿中央公園(西新宿2-11)へ。
問 (株)新都市ライフホールディングス(5323)2325

ほっ!と相談

精神対話士が人間関係や看護・介護等の悩みをお聴きします。
日 3月8日(土)・23日(日)・30日(日)午後1時15分～4時45分
場 東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、飯田橋セントラルプラザ10階)
後援 新宿区ほか
申 事前に電話か電子メール(氏名・ふりがなを記入)で問合せ先へ。当日の申し込みもできます。
目 同メンタルケア協会・東京「ほっ!と相談」第1実行委員会・岡田 ☎070(3300)6686・✉hotto_soudan_tokyo@yahoo.co.jp

四谷ふれあい祭り-Youth

一部有料のブースがあります。
日 3月9日(日)午前10時～午後3時
内 四谷地域の若者等による歌や楽器演奏等のステージ、喫茶、射的、ポッチャ体験ほか
場 申 当日直接、四谷地域センター・四谷区民ホール(いずれも内藤町87)へ。
問 同センター ☎(3351)3314