

高額介護合算療養費・高額介護予防医療合算サービス事業費

後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ

医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に払い戻します。

①高額介護合算療養費

8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が高額になった場合、限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記①の自己負担の世帯合計額に、介護予防・生活支援サービス事業の自己負担の世帯合計額を加えた金額が高額になった場合、限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

※いずれもすでに払い戻されている高額療養費、高額介護サービス費等は対象になりません。

【自己負担限度額】

医療保険負担割合 (令和6年7月31日時点)	所得区分	自己負担の 限度額
3割	現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得690万円以上)	212万円
	現役並み所得Ⅱ(住民税課税所得380万円以上)	141万円
	現役並み所得Ⅰ(住民税課税所得145万円以上)	67万円
2割	一般Ⅱ	56万円
1割	一般Ⅰ	56万円
(70歳～74歳の国民 健康保険加入者は2割)	住民税非課税世帯等	区分Ⅱ 31万円
		区分Ⅰ 19万円

※「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、医療保険年金課国保給付係へお問い合わせください。

■払い戻しに該当すると思われる方へ

2月下旬～3月中旬に申請書を発送します

対象期間は令和5年8月～6年7月分です。同封の案内に沿って申請してください。

■次の方はお問い合わせください

▶令和5年8月～6年7月に新宿区に転入した方、ほかの健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方は、申請書が届かない場合があるため、お問い合わせください。

▶令和6年7月31日現在、会社等の健康保険に加入していた方は、加入していた医療保険者にお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

申請・問合せ ▶①の後期高齢者医療制度加入者…**高齢者医療担当課高齢者医療係**☎(5273)4562、▶①の国民健康保険加入者…**医療保険年金課国保給付係**☎(5273)4149、▶②介護保険課給付係☎(5273)4176

法律相談・交通事故相談のウェブ予約を開始します

区内在住・在勤・在学の方を対象に毎週水・木曜日に実施している、弁護士による無料法律相談・交通事故相談(1人につき30分以内)のウェブ予約を開始します。新宿区ホームページ(右下二次元コード)から申し込みます。

予約開始日 3月3日(月)午前9時から

※3月5日(水)以降の実施日が対象です。

※これまで通り電話または区政情報課広聴係(本庁舎3階)でも予約を受け付けます。

☎ 区政情報課広聴係☎(5273)4065



令和7年 第1回 区議会定例会提出議案

区長が提出した議案は、予算案9件、条例案27件、その他2件です。提出議案を追加する場合があります。提出議案の内容は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。

☎ 総務課総務係☎(5273)3505



詐欺被害防止 一言アドバイス

都道府県の警察官を名乗る詐欺に注意

警察官を名乗る「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたの携帯電話が犯罪に利用されている」等の電話が増えていきます。

SNSやビデオ通話に誘導して、偽の警察手帳や逮捕状を見せてきたり、「資産を保護する」「保釈金が必要」等と言って、インターネットバンキングや暗号資産取引口座での振り込みを指示してきたら、それは詐欺です。

警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません。すぐに110番通報をしてください。

警察署代表電話

▶牛込☎(3269)0110

▶新宿☎(3346)0110

▶戸塚☎(3207)0110

▶四谷☎(3357)0110

☎ 区危機管理課危機管理係

☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害認知件数(1月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	9件
預貯金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	1件
還付金詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	0件
融資保証金詐欺	1件
合計	11件

※区危機管理課調べ

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



●4月宿泊分から利用料金と予約開始月の一部が変わります

詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

抽選(区民抽選予約)

申込期間 3月1日(出)～10日(必着)

☎ 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。3月18日(火)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

6月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、㈱日本旅行の空室情報ホームページ(<https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability>)でも確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…3月21日(金)、▶一般予約…5月1日(水)

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

6月の出発日・コース ▶16日(月)…サクランボ狩り、ほったらかし温泉、旧軽井沢銀座通り、▶24日(火)…富士見・蓼科散策、入笠すずらん山野草公園、そば打ち体験、蓼科高原バラクライングリッシュガーデン、河口湖ハーブフェスティバル、箱根路

☎ グリーンヒルハケ岳☎0551(32)7011