

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

リサイクル講座

プラスチックとそのリサイクルについてお話と実験で学びます。

日 3月1日(土)午前10時～12時

対 区内在住の小学生と保護者、5組10名

共 プラスチック循環利用協会

申 2月18日(火)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

親子で一緒に！ 楽しくリフレッシュ体操

リズム体操や組み体操、手遊び等親子でスキンシップを図りながら楽しむリフレッシュ体操を行います。

日 3月2日(日)午前11時～12時

対 1歳までのお子さんと保護者、6組

申 2月17日(月)から電話または直接、問合せ先へ。

場 下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100



ぬいぐるみおとまりかい

おはなし会に参加した後、ぬいぐるみをおとまりさせてみませんか。おむかえに来た際、どんなことをしていたのか分かる写真をアルバムにしてお渡しします。

日 ▶ぬいぐるみのお預かりとおはなし会…3月12日(水)午後4時～4時30分

▶ぬいぐるみとアルバムのお渡し…3月14日(金)午前9時から

対 3歳～小学4年生のお子さん、5名(保護者同伴)

持 好きなぬいぐるみ

申 2月17日(月)午前9時から直接、問合せ先へ。先着順。

場 大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812



大谷グローブDAY

大谷翔平選手から区内の各小学校に寄贈されたグローブを使用した野球教室です。飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でおいでください。

日 3月15日(土)午前9時～午後1時(受け付けは午前8時30分から)

※雨天の場合、翌16日(日)同時間に実施します。

場 西戸山公園野球場(百人町4-1)

対 区内在住・在学の小学1～3年生(保護者か引率者同伴)

後援 新宿区・新宿区教育委員会

申 2月28日(金)までに電子メール(件名に「大谷グローブ」、本文にお子さんの氏名・学年・学校名、保護者か引率者の氏名を記入)で問合せ先へ。

場 区少年軟式野球連盟 ☐ssnbb89@yahoo.co.jp



女子中高生必見！ 「オフィスツアー」参加者募集

●STEM(科学・技術・工学・数学)分野の魅力発見

詳しくは、東京都特設サイト(右下二次元コード。☐https://www.25spring-office.metro.tokyo.lg.jp/)をご覧ください。

日 ▶①3月26日(水)、▶②3月27日(木)

対 都内在住・在学の女子中学生・高校生、▶①50名、▶②36名

申 3月3日(月)午後5時まで同サイト(右下二次元コード)から申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

場 東京都生活文化スポーツ局 ☎(5388)3189



高齢者・介護

学んで実践！フレイル予防の基本

日 3月10日(月)午後2時～3時30分

対 区内在住の65歳以上、20名

内 フレイルに関する講義と体操

講 今村慶吾(東京都健康長寿医療センター研究所)

申 2月17日(月)から電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

場 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026



認知症に関する相談・学習会

●認知症介護者相談

日 3月3日(月)午後2時～4時

場 区役所第1分庁舎2階区民相談室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 2月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
場 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

●認知症・もの忘れ相談

日 ▶①3月5日(水)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)

▶②3月12日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)

▶③3月18日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)

※時間はいずれも午後2時30分～4時です。

対 区内在住でももの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 2月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 ▶①四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、▶②戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143、▶③落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080



●認知症介護者家族会(学習会)

日 3月14日(金)午後1時30分～3時30分

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内 講座「なるほど！終活の話」

申 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

場 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352



すべての方

DV防止啓発講座

●DVが子どもに及ぼす影響

～子どもを守るためにできること

YouTubeでセミナーの動画(90分程度)を配信します。申込者に動画サイトのURLを送信します。

配信期間 3月7日(金)まで

内 DVの基礎知識、回復のための関わり方ほか

申 3月7日(金)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

場 男女共同参画課 ☎(3341)0801

