

新宿区×よしもと ワクワク!  
スポーツ体験プロジェクト  
**サッカー教室**



講師  
太田宏介(元サッカー日本代表)

サッカーの基礎を学ぼう

サッカー日本代表として活躍し、現在FC町田ゼルビアのアンバサダーの太田宏介さんが講師を務めるサッカー教室を開催します。

ドリブル、パス、シュート等の基本的な動きを学んだ後、ミニゲームを実施します。サッカーが好きなお子さんはもちろん、苦手なお子さんもぜひご参加ください。

日 3月23日(日)午後1時～2時45分  
場 新宿ここから広場(新宿7-3-29)  
※雨天時は新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)で実施します。

対 小学生、60名

申 電話かほかぎ・ファックス(4面記入例のほか学年・お持ちの方は電子メールアドレス・質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④サッカー経験)を記入)で、3月3日(月)午後3時まで(ほかぎは3月3日(必着))に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。HP <https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みめます。定員に空きがある場合は、3月11日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。



問 吉本興業株ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022 新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358



ゲスト(吉本芸人)  
バンビーン



ゲスト(吉本芸人) 司会(吉本芸人)  
バイク川崎バイク キッチンソツカナイ。

●宝塚大学の学生が制作した●  
健康づくりポスターを展示しています

地域連携の取り組みの一環で、宝塚大学東京メディア芸術学部1年生の皆さんが制作した健康づくりがテーマのポスターを展示しています。

大学との連携について詳しくは、お問い合わせください。

日 2月28日(金)まで  
場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



新宿区・宝塚大学連携授業 学生制作ポスター

昨年度のポスター

STOP! HATE SPEECH

**ヘイトスピーチ許さない!**

平成28年6月に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」が施行されました。特定の民族や国籍の人々を排斥する不当な差別的言動は、決して許されません。民族や国籍等の違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会をともに築きましょう。詳しくは、法務省ホームページ(右上二次元コード。HP [https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04\\_00108.html](https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00108.html))でご案内しています。

問 総務課総務係 ☎(5273)3505

元気な高齢者向け介護予防教室

1

4月～6月の参加者を募集

日 場 定 内 右表のとおり。午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全9回(祝日等を除く)

対 区内在住の65歳以上  
※健康状態により参加をお断りする場合があります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

費 1回100円

申 はがき(1人につき1枚)に4面記入例のほか生年月日・受付番号(1～12の別。第2希望まで希望順)を記入し、2月25日(火)(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選し、結果を3月7日(金)ごろお知らせします。同時期に右表の複数の教室には参加できません。当選者には、後日発送する承諾書に緊急連絡先(住所・氏名・電話番号・参加者との関係)を記入し、提出していただきます。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



問 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568



教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間 初回の日程	定員
シニア脳活 トレーニング教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後 4月8日	15名
	2	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	水曜日・午後 4月9日	15名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	水曜日・午後 4月9日	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日・午前 4月8日	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日・午前 4月10日	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日・午前 4月11日	20名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	火曜日・午前 4月8日 木曜日・午前 4月10日	7名 7名
	9	ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	火曜日・午前 4月8日	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日・午前 4月8日	15名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日・午前 4月11日	20名
	12	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日・午後 4月11日	25名