

女性の健康を応援します

女性の健康は女性ホルモン等によって左右されます。

よりよい生活のために、一人一人が自らの体に関心を持ち、健康課題に対処していくことが大切です。

3月1日～8日の「女性の健康週間」に合わせて、女性の健康について考えてみませんか。

ママの元気は
みんなの元気!



仕事でも
プライベートでも
輝ける女性に!



いつまでも健康に
元気でいたい!



毎日を
笑って楽しく
過ごしたい



3月1日～8日は
「女性の健康週間」!



いつまでも
きれいな自分で
いたい



詳しくは2-3面で紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

新宿区物価高騰対策臨時給付金(令和6年度低所得世帯支援)を支給します…4面 / 平和講演会・映画会…6面
区民意識調査 集計結果をお知らせします…7面 / 講演会「蔦屋重三郎と新宿ゆかりの江戸文化人」…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア