

イベントのつづき

時30分に大久保地域センター(大久保2-12-7)集合、午後0時30分ごろ新宿中央公園(西新宿2-11)で解散

内 初心者向けの歩き方教室とウォーキング(約4km)。ウォーキングの後、健康遊具を使った運動の解説があります。

持 両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。

申 2月7日(金)～27日(木)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・☎(5273)3930

子どもの自立を支える家族の会「紬の会」～オープンダイアログ体験講座・個別相談会

●ひきこもり講座・相談会

詳しくは、あんだんてホームページ(右二次元コード。☎<https://www.andante-shinjuku.net/>)をご覧ください。



日 2月28日(金) ▶①午後1時～2時30分…オープンダイアログ体験、▶②午後3時～4時…個別相談

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 ▶①ひきこもり、非就業等で悩みを抱える15歳～39歳の方やそのご家族ほか、8名程度、▶②区内在住のひきこもり、非就業等で悩みを抱える15歳～39歳の方やそのご家族、2組

申 2月7日(金)～27日(木)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。あんだんてホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

問 区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3200)3311

思考力を育てる「哲学対話」～親子そ学ぼう!考える力

●子どもの思考力を育てる教育プログラム

日 3月1日(土)午後1時30分～3時30分

対 区内在住・在勤・在学の方ほか、30名

申 2月7日(金)～28日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 男女共同参画推進センター(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801

朗読で味わう文学

日 3月2日(日)午後2時～4時

場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

内 ▶田辺聖子「海からの土産物」、▶山本一力「桃明かり」ほか(朗読はこぼこの会)

申 2月7日(金)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着50名。

問 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191・☎(3207)1192

ささえーる 薬王寺の講座

●ウォーキング講座

日時・集合場所等 3月4日(火)午前9時50分に都営大江戸線築地市場駅改札前集合、正午に旧芝離宮恩賜庭園(港区海岸1-4-1)で解散

対 区内在住の方、20名

申 2月19日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

初心者向けメンスフッキング講座

●おいしく魅せる簡単バランス弁当

日 3月4日(火)午前10時30分～午後1時

対 区内在住の男性、9名

内 調理実習と試食

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 2月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231



四谷ひろばスマホ・パソコン講座

日 ▶エクセル入門…3月5日～26日の毎週水曜日午後1時～3時、全4回、▶スマホ入門…3月7日～28日の毎週金曜日午後1時～3時、全4回

費 いずれも6,000円(教材費等)

場 申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、2月7日(金)～21日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。

問 四谷ひろば運営協議会・鈴木 ☎080(3219)0087

陸軍戸山学校こぼれ話「国産フルーツ誕生とミニコンサート」

日 3月9日(日)午後2時～3時30分

場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

出演 村松楽器販売(株)

申 2月7日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着50名。

問 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191

大久保「地理・歴史」今昔物語

日 3月9日(日)午後2時～3時40分

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

内 大久保の地理と地形を歴史と関連づけて解説

申 2月7日(金)から電話で問合せ先へ。先着50名。

問 大久保図書館 ☎(3209)3812

分譲向けマンション管理セミナー

●マンションの区分所有者の責務と

外部管理者方式

日 3月13日(木)午後6時20分～8時

場 牛込筆筈区民ホール(筆筈町15)

対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者ほか、100名

申 2月7日(金)～18日(火)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町) スキー・スノーボードバスツアー

往復バスと宿泊(2泊)がセットになっています。ヴィレッジ女神湖ホームページ(右二次元コード。☎<https://megamiko.net/>)でもご覧いただけます。



日 3月14日(金)午後7時～16日(日)午後7時

対 区内在住・在勤の方と同行する方、42名

費 ▶2名1室…2万7,600円、▶3名1室…2万6,800円、▶4名1室…2万6,400円(1日目夕食、2日目・3日目昼食、別途リフト代ほか)

申 2月7日(金)～21日(金)午後6時に電話か電子メール(4面記入例のほか代表者氏名、参加人数を記入)で問合せ先へ。先着順。申し込みが20名以下の場合は中止します。

問 太平観光(株) ☎(3924)1911(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後6時)・✉sakuma@tabi.co.jp

区の担当課 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

ささえーる 中落合の講座

●親子向け防災講座「ワクワククッキー作り」

防災知識を学びながら、クッキー作りをします。

日 3月22日(土)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の小学生までのお子さんと保護者、12組

持 エプロン、三角巾

申 3月7日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)