

市谷台町町会が地域の防火防災功労賞で優秀賞を受賞

1月15日に実施された町会・自治会が主体の地域防災力の向上を目的とした活動を表彰する、第21回地域の防火防災功労賞表彰式で、市谷台町町会が優秀賞を受賞しました。

「シン・共助のカタチ～地域一体で取り組む未来に繋げる防災力向上」を掲げ、自助・共助による活動の重要性を強く認識し、地域一体で防災に取り組む活動が評価されました。

御所窪町会長は「みんなで意見を出し合い、改善しながら地域一体となって活動を継続しています。これからも防火防災の継承に努めます」と活動や今後の抱負を語りました。

☎牛込消防署 ☎(3267)0119



防災行政無線による Jアラート全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さんへ迅速・確実に情報を伝達するため、Jアラート(★)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れます。ご理解をお願いします。

放送日時 2月12日(水)午前11時から

試験放送の内容 ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

★Jアラートとは 弾道ミサイル情報・緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

☎危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874



新宿区 物価高騰対策臨時給付金 (令和6年度低所得世帯支援)を支給します

支給方法や支給開始時期等詳しくは、広報新宿2月15日号等でお知らせします。

支給対象

下記①②のいずれにも該当する世帯

①令和6年12月13日時点(基準日)に新宿区に住民登録がある

②世帯全員が、令和6年度の住民税均等割を課税されていないまたは特別区税条例により免除されている(生活保護を受けている世帯を含む)

※以下の世帯は対象外です。

▶令和6年度の住民税均等割を課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯

▶既に他自治体で新宿区物価高騰対策臨時給付金(令和6年度低所得世帯支援)と同趣旨の給付金を受給している世帯

▶租税条約に基づく課税免除の適用を受けている方を含む世帯

▶令和6年1月2日以降に海外から入国した方のみで構成される世帯

支給額

1世帯につき3万円

※お子さん1人につき2万円(上記(3万円)の支給対象世帯に平成18年4月2日以降に生まれたお子さんがいる場合のみ)を加算します。

※最新の税情報により不支給となる場合があります。

※DV等の被害を受けて区に避難している方は給付を受けられる場合がありますので、問合せ先へご相談ください。

☎物価高騰対策臨時給付金対策室 ☎(5273)4112

野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日

～1日に必要な野菜は350g

2月
のレシピ



辛くないスンドゥブチゲ

お子さんや辛味が苦手な方でも食べられるトマトベースのチゲです。冬が旬の白菜を使った、体温まる一品です。この料理1人分で約90gの野菜がとれます。



材料(2人分)

・絹ごし豆腐	1/2丁	・カットトマト缶	1/2缶(200g)
・ニラ	10g	A・水	300ml
・白菜	100g	・鶏ガラスープの素	大さじ1
・モヤシ	1/3袋	・コチュジャン	お好みの量

作り方

- ①豆腐は水気を切り、一口大より少し大きめに切る。ニラは2～3cm幅に切る。
 - ②白菜は一口大にざく切りにする。
 - ③鍋にAと②、モヤシを入れ、火にかける。
 - ④白菜がしんなりしてきたら①を入れ、中火で3分ほど加熱する。
 - ⑤お好みでコチュジャンを加える等、味を調整する。
- ※白菜をキムチに変えるのもおすすめです。

☎健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494