

ゴールボール体験会

新宿でパラスポーツをプレーして見て体感しよう！

講師



佐野優人選手



神谷歩未選手

写真提供:日本ゴールボール協会



ゴールボール体験会の様子

パラリンピック競技種目のゴールボールの体験会を開催します。講師は東京2020パラリンピック出場、パリ2024パラリンピック金メダリストの佐野優人選手、日本代表強化指定選手の神谷歩未選手です。

当日は、講師による講話とゴールボールのルールや、ボールの投げ方・守り方の説明、ミニゲームを行います。

静寂の格闘技とも言われるゴールボール。普段あまり体験できない世界を感じてみませんか。

■2月21日(金)午後5時までに電話かファックス(4面記入例のほか電子メールアドレス(お持ちの方)、障害の有無(有の場合は障害の種類)、パラスポーツ体験の有無(有の場合は競技種目)を記入)で問合せ先へ。定員30名程度。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

■生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273)4358・FAX(5273)3590



男女共同参画フォーラム

あなたの人生はもっと輝く！
～思い込みを手放し、未来を広げるコツ

男女共同参画社会づくりへの意識を高めるため、開催します。今年は「女性の品格」著者で昭和女子大学総長の坂東眞理子さん(右写真)をお迎えし、思い込みにとらわれず自分らしく生きるヒントを伝えます。

■2月15日(土)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)

■内 ▶オープニング…都立新宿高校チアリーディング部GLITTERS、▶第1部…ワーク・ライフ・バランス推進優良企業表彰式、▶第2部…講演

■場 ■当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着390名。託児(2歳以上の未就学児。2月14日(金)までに電話予約)・手話通訳あり。

■問 男女共同参画課 ☎(3341)0801



新宿ビジネスプランコンテスト

ファイナルイベント -JUMP UP!!-

観覧者を
募集

新たなビジネスが生まれる瞬間に
立ち会いませんか

区内で創業予定の方等から募集した優れたビジネスプランを表彰するコンテストの最終選考を観覧しませんか。6名のファイナリストによるプレゼンテーションのほか、ファイナリスト・起業支援家との交流会を実施します。

■2月4日(火)午後6時～9時

■場 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

■申 2月3日(月)までに電話で問合せ先へ。同コンテストホームページ(右二次元コード。■<https://shinjuku-sda.com>)からも申し込みます。

■問 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701



精神障害者保健福祉手帳に旅客運賃割引区分を記載します



4月1日から、東日本旅客鉄道(株)等で、精神障害者を対象に旅客運賃の割引制度が開始されます。

割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に第一種精神障害者または第二種精神障害者の区分の記載が必要です。希望する方には、お持ちの精神障害者保健福祉手帳に旅客運賃割引区分が記載されたシールを貼付します。

■区 区内在住で精神障害者保健福祉手帳の交付日が令和6年11月30日までの方

■申 6月30日(月)までに同手帳をお住まいの地区を管轄する保健センターへお持ちください。

※7月1日(火)以降は、東京都で受け付けます。

■問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



ご自身の住所地を担当する保健センターの確認はこちら