



# 1月の園だより

令和7年1月8日  
新宿区立あいじつ子ども園  
園長 上村 清香

「幸多き年になりますように…」

副園長 齋藤 千賀

身の引き締まるような寒さの中、眩しい朝日が昇り、令和7年が明けました。

新年あけましておめでとうございます。今年も職員一同で教育・保育の充実と発展に努めてまいります。保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。

「元日」といえば昨年（令和6年）の元日に発生した能登半島地震のことを思い出すにはいられず、16時10分には思わず手を合わせ、家族がそろって新年を迎えられたことに安堵し、幸せを噛みしめました。更には各地で起こった豪雨災害により未だにご苦労の多い生活を余儀なくされている方、他国で続く戦争等当たり前の暮らしができること一つ一つに感謝して生活していきたいと思えました。

2025年の干支は乙巳（きのとみ）です。60年周期の干支の中で42番目に位置し、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年とされています。「乙」は「軋（きしむ）」を意味しています。陰陽五行説では木の陰のエネルギーを表し植物が成長し広がっていくような意味合いです。柔軟性や協調性を象徴し、周囲との調和を保ちながら自身の目標に向かって進んでいく力を表しています。「巳」は古来より豊穡や金運を司る神様として祀られることもあり、神聖な生き物として認識されてきました。たくましい生命力があり、脱皮するたびに表面の傷が治癒していきます。強く生まれ変わることから「成長」の象徴ともされています。今年もあいじつ子ども園の子どもたち一人一人がより自ら遊びや生活に取り組み、さまざまな体験をする中で興味・関心を深め、友達と共に育ち合っていくことでしょう。これからの子どもたちの未来を案じ、健やかに成長することを心から願いながら教育・保育を進めていきます。

また、今月下旬からは保護者の皆様の利便性や教育・保育の質の向上を図るために、ICT化に向けた準備も始まります。保育園子ども園向けの業務支援システム「コドモン」の運用を開始することとなりました。出欠連絡や登降園管理、お知らせの一斉配信から始まり、園だよりや献立表、連絡帳と徐々にテスト運用していく予定となっております。保護者の皆様のご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



## 1月のねらい

### ひよこ組（0歳児）

- ・保育者に思いや欲求を受け止められながら、一緒に袖に手を通したり、ズボンに足を入れてみようとする。
- ・保育者と一緒に歌やわらべうたに合わせて、体を動かして楽しむ。

### あひる組（1歳児）

- ・保育者に手伝ってもらいながら、身の回りのことを自分でやろうとする。
- ・指コマや絵合わせカードなどの遊びを保育者と一緒に楽しむ。

### ぺんぎん組（2歳児）

- ・いろいろな食材に興味や関心をもち、楽しく食事をする。
- ・保育者や友達と簡単な正月遊びやごっこ遊びを楽しむ。

### こぐま組（3歳児）

- ・身の回りの始末や手洗いを自分から行おうとする。
- ・正月遊び、ごっこ遊びなど好きな遊びを保育者や友達と一緒に楽しむ。

### ちゅうりっぷ・たんぼぼ組（4歳児）

- ・自分の思いや考えを友達に伝えながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ・学級みんなでの活動や、簡単なルールのある遊びを楽しむ、自分なりの力を出して取り組む喜びを感じる。

### ぱら・ひまわり組（5歳児）

- ・友達との関わりの中で、自分なりの目的に向かって繰り返し取り組み、達成する満足感を味わう。
- ・冬の自然に興味・関心をもち、季節に応じた生活を自分たちで進めていこうとする。

## 令和6年度 1月行事予定

## 【行事内容】

日	曜日	行事等
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	冬季休業日終 身体測定（0・2歳児）
8	水	①3学期始業式 1号認定児（4歳児）11:40（5歳児）11:50 降園
9	木	②新年子ども会 身体測定（1・3歳児） 園医回診 14:30
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	身体測定・健康教育（4歳児）
15	水	③英語であそぼう（5歳児）
16	木	身体測定・健康教育（5歳児）
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	④若竹学級との交流（3歳児）
22	水	⑤誕生会 避難訓練
23	木	園医回診 14:30
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	個人面談（4歳児）～2月7日まで
28	火	⑥なかよしの日（5歳児）
29	水	⑦長延保育園との交流保育（5歳児） 4歳児参観・懇談会（ちゅうりっぷ組）
30	木	4歳児参観・懇談会（たんぼぼ組）
31	金	

①8日(水)3学期始業式（4・5歳児）  
9:30から行います。3学期が始まったことを知り、久しぶりに会った友達との園生活に期待がもてる式にします。

②9日(木)新年子ども会（全クラス）  
10:00～10:40 予定  
新しい年を迎えたことを鏡開きをしてみんなで喜び、正月の伝統的ないろいろな遊びを『名人』（職員）が紹介する楽しい会を計画しています。午後のおやつはおしるこの代わりにさつまいものしるこを食べます。

③15日(水)英語であそぼう（5歳児）  
講師の今川さんより、英語の歌や子どもたちの好きな絵本を英語で読み聞かせをしていただく予定です。楽しんできたこの取り組みも7回目、5歳児は4回目、今年度の最終回となります。

④21日(火)若竹学級との交流保育（3歳児）  
愛日小学校若竹学級の小学生と一緒に遊び、親しみの気持ちもてるような交流を計画しています。

⑤22日(水)誕生会  
0～3歳児は各クラスで、4・5歳児は合同で司会を行いながら1月生まれの友達の誕生をお祝いします。司会進行係をしてきた5歳児が1月より4歳児のペアクラスに係の引継ぎを行います。今月の司会進行係はばら組、ちゅうりっぷ組で、来月はひまわり組、たんぼぼ組です。

⑥28日(火)なかよしの日（5歳児）  
愛日小学校の小学生と一緒に遊び、親しみの気持ちもてるような交流を計画しています

⑦29日(水)長延保育園との交流保育（5歳児）  
長延保育園5歳児おひさま組とこま回しをして一緒に遊び楽しむ計画をしています。

【4・5歳児クラス保育参観・懇談会について】  
保育参観は2日間あり、うち1日ずつクラス別懇談会を行います。進級、就学に向けてどのように過ごしているかご覧いただき、準備や課題など話し合いたいと思います。クラス名と日にちを確認して懇談会には是非ご参加ください。よろしく願いいたします。  
4歳児 参観 9:00～10:00  
懇談会 10:00～10:30  
（ちゅうりっぷ組）29日（水）  
（たんぼぼ組）30日（木）  
5歳児 参観 9:00～10:30  
懇談会 10:30～11:00  
（ばら組）2月5日（水）  
（ひまわり組）2月6日（木）

【0～3歳児クラス懇談会について】  
懇談会…15:15～16:15 予定・遊戯室  
2歳児（ぺんぎん組）2月4日（火）  
0歳児（ひよこ組）2月18日（火）  
3歳児（こぐま組）2月19日（水）  
1歳児（あひる組）2月26日（水）

※詳細は各クラスのお知らせをご確認ください。

### 【1日の始まりはお顔の清拭とスキンケア】

冬休みは楽しく過ごせましたか。今年も子どもたちが健康に過ごせるように、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。また、寒いこの時期、お肌がカサカサになっている子どもが目立ちます。1日を気持ちよく過ごせるように、朝起きたら、温かいタオルでお顔を拭いてあげたあとで、保湿クリームを塗ってあげましょう。  
(看護師 久和)

### 【UTC ギャラリー】

12月19日（木）～1月14日（火）  
牛込筆筈区民センター1Fに2歳児ぺんぎん組と3歳児こぐま組の子どもたちが作った作品が掲示されています。ぜひご覧ください。

