

イベントのつづき

しんじゅく難病サロン

日 2月19日(水)午後2時～3時30分
対 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方とその介護者・ご家族
内 自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、ヨガ講師によるストレッチの体験ほか
申 電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場 区 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943

介護者講座

●ゆる～い動きでリラックス なごみのヨーガ
講座終了後に交流会を開催します。
日 2月20日(木)午後1時30分～3時
場 四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)
対 区内在住・在勤の方、30名
講 入野幸枝(区社会福祉事業団介護福祉士)
申 1月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
区 四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770・☎(3358)6922

講演会「自分の肺を守るために、肺がんやCOPDについて学ぶ」

希望者に肺年齢測定を実施します。
日 2月21日(金)午後2時～4時
対 区内在住・在勤の方、30名
講 扇野圭子(慶應義塾大学病院呼吸器内科医師)
申 1月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場 区 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026

働く女性応援講座

●働き続けたいあなたへの「ヒント」
～一緒に今後のキャリアを考えよう
日 3月13日(木)午前10時～午後3時
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対 区内在住・在勤・在学で働くことに不安を抱えている女性、15名
講 桑田真理子(キャリアブリッジ代表)
申 1月17日(金)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。託児あり(未就学児、先着15名。2月12日(水)までに申し込み)。
区 男女共同参画課 ☎(3341)0801

LGBTQ啓発公演「みんな同じ人間だねフェス」各舞台・ライブに10組20名を無料招待

差別がなくなる社会を目指して企画したイベントです。内容等詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
HP <https://min-ona.tokyo/>をご覧ください。
日 内 ▶ 舞台…3月19日(水)午後7時から、20日(木)22日(土)・23日(日)いずれも午後1時から、▶ ライブ…3月20日(木)～23日(日)いずれも午後7時から
場 シアターマームキュリー新宿(新宿3-30-13、マリイ本館8階)
後援 新宿区、区観光振興協会
申 2月15日(土)まで専用応募フォーム(下二次元コード) HP <https://forms.gle/hXAwbLBKUQFQpiJV7> から申し込みます。応募者多数の場合は抽選。
区 LGBTQ CULTURE実行委員会
✉ lgbtqc2024@gmail.com



お知らせ まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

区立保育園・子ども園の一時保育のオンライン申し込み

一時保育は、区内在住で生後6か月以上の健康で集団保育ができる未就学児童を、認可保育園等で一時的にお預かりする制度です。4月以降の区立保育園・子ども園の一時保育はオンラインで24時間申し込みできるようになります。詳しくは、新宿区一時保育システムホームページ(右下二次元コード) <https://shinjuku.hoiku.michi-shiru.jp/> をご覧ください。
※一時保育は私立認可保育園・私立認定こども園でも実施しています。詳しくは、各園にお問い合わせください。
●一時保育システムでの利用予約期間(4月利用分)
▶ 専用室型(抽選)…3月1日(土)午前9時15分～5日(水)午後1時
▶ 空き利用型(先着順)…3月25日(木)午前9時15分～各利用日3日前午後1時(土・日曜日、祝日等を除く)
※利用予約には事前登録と面談が必要です。
区 保育課入園・認定係 ☎(5273)4527

高齢者・介護

後期高齢者医療制度に加入している方へ

●医療費等通知書を発送します
1月27日(月)に発送します。通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)等を記載しています。受診内容等をご確認ください。
区 令和6年11月29日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和5年9月～6年8月に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方
区 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(土・日曜日、祝日等を除く)



すべての方

新宿区の国民健康保険に加入している方へ

●医療費のお知らせを発送します
区の国民健康保険に加入し、医療機関を受診した方に、「医療費のお知らせ(令和5年12月～6年11月までの診療分)」を2月上旬に発送します。診療日数等の確認にご利用ください。このお知らせは、確定申告(医療費控除)に使用できる場合があります。再発行はできませんので大切に保管してください。
区 医療保険年金課国保給付係 ☎(5273)4149

「新宿区未来につなぐ町会・自治会ささえあい条例」検討委員会

●旧名称「(仮称)新宿区町会・自治会活性化推進条例」検討委員会
日 1月23日(木)午前9時30分～11時
場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
区 地域コミュニティ課コミュニティ係 ☎(5273)4127